



MASAJE FACIAL JAPONÉS

El Masaje Facial Japonés, forma parte de la rica tradición de masajes orientales, conserva una visión holística del tratamiento y considera al ser humano un todo, no un conjunto de partes.

En Shiatsu Yasuragi mantenemos pura la esencia oriental del Masaje Facial Japonés, su filosofía y tradición y nuestros especialistas son auténticos expertos, con una sensibilidad única en sus manos, todos formados en nuestro Instituto, considerado de los más prestigiosos en la enseñanza de técnicas orientales.

En nuestros institutos, los profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de una clase para dirigirla, deben realizar 9 cursos: 3 años, hasta convertirse en expertos; 3 años, para llegar a ser instructores y 3 años, hasta alcanzar el grado de profesores, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos.

Desde Japón contamos, para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros de técnicas orientales como:

M. Namikoshi. T. Namikoshi. Y. Nemoto. K. Hagiwara. N. Takemura, etc.



GUÍA DEL CURSO

Masaje Facial Japonés

El curso de Masaje Facial Japonés está conformado por 3 niveles:

Nivel I: Ritual Imperial, rejuvenecimiento, Básico

Nivel II: Ritual Imperial, luminosidad, Avanzado

Nivel III: Ritual Imperial, embellecimiento, Superior

Cada uno de los niveles está compuesto a su vez de diversas técnicas, de masaje y shiatsu, con diversas secuencias por nivel, además de medicina china, posturología.

OBJETIVOS del CURSO (niveles I, II y III)

A. Obtener conocimientos de:

- ☀ La historia, fundamento y objetivos del Masaje Facial Japonés.
- ☀ Las indicaciones y contraindicaciones del Masaje Facial Japonés.
- ☀ Cómo es la piel de la cara.
- ☀ Los músculos que provocan arrugas en la cara.
- ☀ Las emociones que provocan arrugas en la cara.
- ☀ Los meridianos de Medicina China de la cara.
- ☀ Los puntos de presión de shiatsu de la cara.
- ☀ Los puntos de presión de acupuntura de la cara.
- ☀ Los puntos de acupuntura para la eliminación de toxinas.
- ☀ Los puntos de acupuntura para evitar y prevenir la retención de líquidos.

B. Adquirir:

- ☀ Las habilidades manuales básicas necesarias, para desarrollar las diversas secuencias de Masaje Facial Japonés.
- ☀ Las habilidades manuales básicas, avanzadas y superiores del Masaje Facial Japonés.
- ☀ Las habilidades manuales necesarias, para realizar las presiones de shiatsu.
- ☀ Las habilidades manuales básicas, para reeducar la postura.
- ☀ Las habilidades manuales básicas, para la reestructuración y acomodación del cráneo.
- ☀ Las habilidades manuales necesarias, para dominar los 3 niveles del Masaje Facial Japonés.

C. Aprender/ dominar:

- ☀ Las técnicas de preparación cuello, cabeza y cara, para aplicar el Masaje Facial Japonés.
- ☀ La aplicación de técnicas de Shiatsu, para facilitar la aplicación del Masaje Facial Japonés.
- ☀ La aplicación de técnicas de drenaje facial, para facilitar la aplicación del Masaje Facial Japonés.
- ☀ Las técnicas de relajación de cuello cabeza y cara.
- ☀ Las técnicas de estimulación de cuello cabeza y cara.
- ☀ Las diferentes secuencias de los distintos niveles.
- ☀ Realizar un Masaje Facial Japonés completo.
- ☀ La secuencia de Auto Masaje Facial Japonés.

- ☀ La aplicación de presión en los puntos de Shiatsu, para ayudar a la eliminación de arrugas y prevenir su aparición.
- ☀ La aplicación de presión en los puntos de acupuntura, para ayudar a la eliminación de arrugas y prevenir su aparición.
- ☀ La aplicación de los puntos de acupuntura para la eliminación de toxinas.
- ☀ La aplicación de los puntos de acupuntura, para equilibrar los líquidos.
- ☀ Las técnicas de masaje Facial japonés para mejorar la piel, embellecerla, darle luminosidad y prevenir la aparición de arrugas en las regiones:
 - ☀ Frontal (frente).
 - ☀ Orbitales de los Ojos:
 - ☀ Supraorbital.
 - ☀ Infraorbital.
 - ☀ Mediales de los ojos.
 - ☀ Laterales de los ojos.
 - ☀ Nasal:
 - ☀ Frontal (entrecejo).
 - ☀ Laterales.
 - ☀ Geniana (mejillas).
 - ☀ Masetarina.
 - ☀ Orbitales de los labios:
 - ☀ Supralabial.

- ☀ Infralabial.
- ☀ Laterales de los labios.
- ☀ Mentoniana.
- ☀ Cervical.
- ☀ Reeducción postural para mejorar el equilibrio corporal y trasladar su efecto a la cara.
- ☀ Higiene Postural.



GUÍA DEL CURSO

RITUAL IMPERIAL I, REJUVENECIMIENTO

Ritual Imperial I

Este ritual es el de inicio del Masaje Facial Japonés y está compuesto por una pequeña introducción de shiatsu, en la región pectoral y 4 secuencias básicas:

Shiatsu Drenante Yasuragi

Masaje Facial Japonés

Antiguo Camino de la Belleza

Shiatsu Drenante Yasuragi:

Ritual Imperial I, Shiatsu Drenante Yasuragi

1. Supraclavicular.
2. Región Cervical Anterior.
3. Región Cervical Lateral.
4. Región Cervical Posterior.
5. Inframandibular.
6. ATM.
7. Infralabial.
8. Supralabial.
9. Temporal.

10. Zigomático.
11. Nasal.
12. Sien.
13. Infraorbital.
14. Frente.
15. Frontal.

Ritual Imperial I, Masaje Facial Japonés

- 0 Región lateral de la cara (del hueso zigomático a las clavículas).
1. Frente.
2. Orbicular.
3. Labial.
4. Nasal.
5. Inframandibular hasta lagrimal.
6. Mejilla hasta lagrimal.
7. Maxilar superior.
8. Zigomático.
9. ATM.
10. Inframandibular.
11. Mejilla y barbilla.
12. Frente.

Ritual Imperial I, Antiguo Camino de la Belleza

- I. Región Anterior del Cuello:
 1. Región cervical anterior.
 2. Inframandibular.
 3. Percusión debajo de la mandíbula.
- II. Región Lateral, Cuello y Cara:
 1. Región cervical lateral.
 2. Mejilla.
 3. Cervical lateral + mejilla.
 4. Mejilla con un dedo.
 5. Línea de la mandíbula.
 6. Tsuneri o en la región mandibular.
 7. Tsuneri en el hueso zigomático.
 8. Hokō Yubi en la región mandibular.
 9. Hokō Yubi en el hueso zigomático.
- III. Región Anterior del Rostro:
 1. Mandíbula.
 2. Barbilla.
 3. Amasar la barbilla.
 4. Círculos en la mandíbula.
 5. Pulgar deslizante en el oído.
 6. Supralabial.

7. Infralabial.
8. Labial.
9. Surco nasal.
10. Región nasal.
11. Entrecejo.
12. Cejas.
13. Frente.
14. Alrededor de los ojos.
15. Cara.



GUÍA DEL CURSO

Ritual Imperial II

Este ritual del Masaje Facial Japonés es el nivel avanzado y está compuesto por 1 secuencia de shiatsu en la cara y 4 secuencias de masaje, con efecto reafirmante, elevador y descontracturante:

Masaje en el Cuello

Técnicas de Aplicación Avanzada:

Técnicas de Estimulación

Técnicas de Lifting

Técnicas de Percusión

Ritual Imperial II, Masaje en la Región Cervical Posterior.

1. Rotación con presión en la región cervical posterior.
2. Rotación en la región cervical postero-lateral.
3. Rotación en la línea occipital.
4. Rotación dorsodigital con las segundas falanges los dedos, en la región cervical postero-lateral.
5. Masaje con dos manos en la región torácica superior.
6. Estiramiento sankaku de las apófisis espinosas cervicales.

Ritual Imperial II, Técnicas de Aplicación Avanzada.

I. Estimulación:

1. Hokō Yubi, técnica avanzada.
2. Hokō Yubi, técnica avanzada con rotación.
3. Tsuneri con el índice.
4. Tsuneri con el corazón
5. Técnica de dedos deslizantes horizontal (corazón y pulgar).
6. Técnica de dedos deslizantes horizontal (índice y pulgar).
7. Técnica de dedos deslizantes vertical (corazón y pulgar).
8. Rotaciones en la región orbital.
9. Masaje ondulante sobre la mejilla.

II. Lifting:

1. Toque deslizante suave a lo largo de la mandíbula.
2. Toque deslizante suave alternado a lo largo de la mandíbula.
3. Toque deslizante suave a lo largo de la mejilla.
4. Toque deslizante suave alternado a lo largo de la mejilla.
5. Toque deslizante suave desde la línea de la mandíbula hasta el temporal
6. Toque deslizante suave sobre la región temporal
7. Toque deslizante suave alternado sobre la región temporal
8. Toque rodante suave en el hueso Zigomático.

III. Percusión.

1. Percusión en la cara con tres dedos, alternos.
2. Percusión con cuatro dedos juntos.
3. Percusión con un dedo.
4. Percusión con Hokō Yubi .



GUÍA DEL CURSO

RITUAL IMPERIAL III, EMBELLECIMIENTO

Ritual Imperial III

Este ritual del Masaje Facial Japonés, es el nivel superior y está compuesto por una secuencia de masaje en la cara, región anterior del rostro (zona T) y 2 minisequencias de shiatsu sobre las regiones zigomática y orbicular, además de otras técnicas.:

Masaje en la Región del Rostro Zona T

Minisequencias de Shiatsu

Medicina China:

Meridianos Faciales.

Puntos de Acupuntura y Shiatsu Faciales.

Puntos de Acupuntura Relacionados con la Cara

Puntos de Eliminación de Toxinas.

Puntos de Equilibrio de los Líquidos.

Puntos de Equilibrio de las Emociones

Músculos, Mecanismo de las Arrugas

Reeducación Postural

Ritual Imperial III, Masaje en la Región Anterior del Rostro, Zona T

1. Rotaciones del pulgar sobre la frente.
2. Hokō Yubi en las cejas.

3. Hokō Yubi técnica avanzada con rotación en las cejas.
4. Masaje de pulgares a lo largo de las cejas

Ritual Imperial III, Minisecuencias de Shiatsu

1. Zigomática.
2. Orbicular.
 1. Supraorbital
 2. Infraorbital

Ritual Imperial III, Meridianos y Puntos Faciales

IG, E, ID, V, TC, VB, VG, VC.

Ritual Imperial III, Meridianos y Puntos Relacionados con la Cara

La Medicina china nos ofrece herramientas muy efectivas en el cuidado de la salud y la belleza. Conoceremos que meridianos y puntos ayudan a mejorar la salud, de modo que la belleza interior se vea reflejada en la cara.

1. Puntos de Eliminación de Toxinas.
2. Puntos de Equilibrio de los Líquidos.
3. Puntos de Equilibrio de las Emociones.

Ritual Imperial III, Músculos Mecanismo de las Arrugas

Mecanismo muscular que provoca arrugas en la cara, por tensión o laxitud y puntos de acupuntura correspondientes, que al ser presionados eliminan el desequilibrio y restablecen a armonía.

Ritual Imperial III, Reeduación Postural

Algunos de los problemas relacionados con el rostro, se deben a una postura defectuosa. Conoceremos algunos ejercicios sencillos, que pueden ayudar a restablecer una postura adecuada en la persona para devolver la armonía a su cara.



GUÍA DEL CURSO

MASAJE FACIAL JAPONÉS

GUÍA DEL CURSO



Plaza de San Amaro 7
28020 Madrid
www.shiatsuescuela.es
sy@shiatsuyasuragi.com
91 570 57 50