

Shiatsu



Shiatsu Namikoshi
Reunión en Tokio, Japón

Revista de Salud
Natural y Bienestar

Magazine

Septiembre
2016

SHIATSU MAGAZINE



XVII ANIVERSARIO

SHIATSU YASURAGI

ESPAÑA MADRID
www.shiatsuescuela.es

ESCUELAS HERMANAS

PERTENECIENTES A LA
ALIANZA INTERNACIONAL DE ESCUELA DE SHIATSU

SHIATSU YASURAGI CHILE VALDIVIA
www.shiatsuyasuragi.wix.com/shiatsu-terapias

CENAC. ESPAÑA, BARCELONA
<http://www.escuelacenac.com/cursos/graduados/shiatsu/>

SCUOLA ITALIANA DE SHIATSU. ROMA, ITALIA
www.shiatsupalombini.it

DUTCH SHIATSU ACADEMY. HOLANDA www.shiatsuacademie.nl

ESCUELAS AMIGAS

SCUOLA DI SHIATSU BIOZONE, SICILIA, ITALIA
www.bio-zone.it

HEIWA TERAPIAS ORIENTAIS. RIO DE JANEIRO. BRASIL
WWW.HEIWATERAPIASORIENTAIS.COM.BR

SCUOLA DI SHIATSU ISIS, ROMA, ITALIA
www.shiatsuisis.it

NEW LIFE FITNESS CENTER, PORTO SAN GIORGIO, ITALIA
<https://www.facebook.com/NewLifeFitnessCenterAsd/info>

ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SHIATSU
INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION
ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SHIATSU
ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SOTAI
JAPAN SOTAI ASSOCIATION
AAGESSPY (SHIATSU Y SOTAI PROFESIONAL)

Revista de Salud Natural y Bienestar

C O N T E N I D O

PAG 3. PUNTOS YUAN, FUENTE,. USO CLÍNICO

PAG 4. INDICIOS DE UNA MALA CIRCULACIÓN.

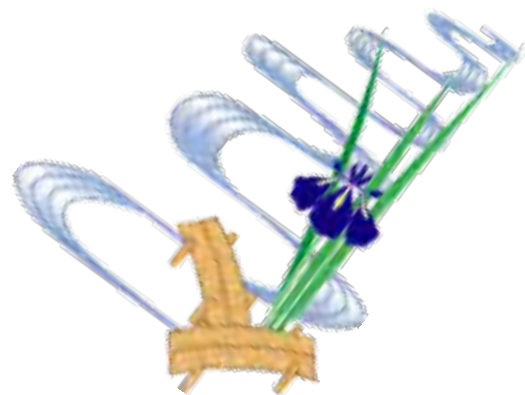
PAG 5 SHIATSU PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN

PAG 6. SHIATSU NAMIKOSHI REUNIÓN EN JAPÓN

PAG 7. ACTIVIDADES RECOMENDADAS

PAG 8. SHIATSU CURSO

SI QUIERES RECIBIR SHIATSU MAGAZINE DIGITAL,
MÁNDANOS UN MAIL A sy@shiatsuyasuragi.com



CENTROS en MADRID



SHIATSU MASAJE FACIAL JAPONÉS REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com
sy@shiatsuyasuragi.com

Esta revista está realizada con fines educativos y los artículos con recomendaciones o tratamientos que se insertan en ella, no pretenden sustituir a ningún tratamiento médico o tradicional. Si tiene un problema de salud consulte a su médico.

Shiatsu Yasuragi 91 570 58 50 www.shiatsuescuela.es sy@shiatsuyasuragi.com ²

PUNTOS FUENTE, USO CLÍNICO

Los Puntos Yuan, en Español Puntos Capitales o Puntos Fuente.

MERIDIANO	PUNTO FUENTE
Pulmón	9P
Intestino Grueso	4IG
Estómago	42E
Bazo	3B
Corazón	7C
Intestino Delgado	4ID
Vejiga	64V
Riñón	3R
Pericardio	7PC
Triple Calentador	4TR
Vesícula Biliar	40VB
Hígado	3H

Reflejan el estado del qi original

Los puntos Fuente se localizan cerca de las articulaciones de la muñeca, en los miembros superiores, y en los inferiores, próximos al tobillo.

Los Puntos Fuente se emplean para el diagnóstico de los órganos a los que pertenecen.

Se utilizan generalmente para tonificar los órganos.

Son puntos por donde pasa y se retiene la energía de los meridianos de los órganos internos.

Los puntos Fuente permiten que el Qi original circule libremente por los 3 calentadores y lo moviliza para eliminar el Xie Qi (energía patógena), tonificar el vacío y fortalecer la energía vital.



CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN SEPTIEMBRE -10% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO **SY** Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

CENTROS en MADRID



**SHIATSU
MASAJE FACIAL JAPONÉS
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA**

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com

sy@shiatsuyasuragi.com

INDICIOS DE MALA CIRCULACIÓN

Hormigueo, pies hinchados, frío en las extremidades, cansancio en las piernas... Si tienes estas sensaciones de forma habitual, es posible que tu circulación no sea todo lo buena que debiera ser. Aunque parezca que no afecta a muchas personas, los trastornos circulatorios afectan a un 70% de los españoles.

Nuestro organismo trabaja constantemente para distribuir más de cinco litros de sangre por el cuerpo. esto ocurre desde el mismo día en que nacemos. Arterias y venas son como tuberías, sincronizadas, que transportan la sangre por todo el cuerpo. Este trabajo posibilita el buen funcionamiento fisiológico en general, regula el PH, nutre los órganos, distribuye nutrientes, etc.

Lo mismo que la red de tuberías de una ciudad, las venas y arterias requieren mantenimiento y cuidado para que funcionen adecuadamente.

Una circulación sanguínea deficiente puede ocasionar diversas anomalías en nuestro organismo. La mala circulación afecta a personas de todas las edades y si no se trata puede causar graves daños.

Quien tiene mala circulación, recibe una cantidad insuficiente de sangre en algunas partes del cuerpo. La acumulación de placas y otros factores frenan y limitan la buena circulación de las piernas, los brazos, el corazón y otras zonas importantes.

Una circulación anómala puede dañar el corazón, los riñones, el hígado e incluso el cerebro.

La mala circulación es un enemigo silencioso, puede no tener síntomas que la avisen en su fase inicial y sólo nos damos cuenta una vez que ya ha empeorado.

Señales de una mala circulación.

**Falta de apetito. El hígado es el responsable de enviar las señales de hambre al cerebro, pero sólo si recibe la cantidad adecuada de flujo sanguíneo. La pérdida de peso, es un síntoma común de la

mala circulación.

**Frío en las extremidades
Es uno de los principales síntomas de la mala circulación.

**Hinchazón en pies y manos, sobretodo en verano, porque el calor produce vasodilatación.

Sistema inmunitario debilitado.

La capacidad de tu organismo para detectar y combatir los patógenos y mantenerse saludable se verá afectada por un flujo sanguíneo más lento.

**Sensación de hormigueo, entumecimiento y picor. Indican acumulación de grasa que está bloqueando el flujo de sangre en las arterias.

**Cansancio continuo. Nos avisa de que no están llegando los nutrientes necesarios a nuestro organismo.

**Pesadez en las piernas y el cuerpo. La sangre se bombea más despacio y sentimos que nuestro cuerpo es más pesado. también es posible que nos cueste más realizar actividades sencillas.

**Aparición de "arañas vasculares" telangiectasias. Son dilataciones de capilares pequeños y de los vasos superficiales, lesiones de color rojo brillante o azul y se producen en la capa más superficial. Palidecen a la presión.

**Varices en las piernas. La debilidad de las válvulas que bombean la sangre, provoca que la sangre se acumule y aumente la presión. Por eso, las venas justo debajo de la superficie de la piel se retuercen y se hinchan.

**Mala función cognitiva. El funcionamiento del cerebro depende en gran medida del flujo de sangre para funcionar correctamente. Falta de concentración, menor agilidad mental, problemas de memoria... pueden estar causados por la mala circulación

**Trastornos digestivos. Con menos bombeo de sangre, los demás órganos tienden a bajar su ritmo. si la digestión, es lenta puede ocasionar estreñimiento.

**Anginas. Se inicia con un dolor opresivo en el pecho. Menos cantidad de sangre fluye hacia el corazón y provoca una sensación opresión en el área que rodea al pecho.

**Pérdida de cabello, cabello seco y uñas débiles. estos signos indican que tu cabello y uñas no están recibiendo la cantidad adecuada de nutrientes.

**Piel decolorada y seca. Sin el aporte necesario de oxígeno a través de sus venas, se puede percibir una ligera decoloración y sequedad.

**Cianosis o ligera coloración azul en la piel. Cuando la circulación no es adecuada, la piel no recibe el oxígeno necesario. Aparecen zonas con color azulado, sobre todo en las puntas de los dedos y los labios.

CENTROS en MADRID



SHIATSU MASAJE FACIAL JAPONÉS REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com
sy@shiatsuyasuragi.com

SHIATSU PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN

**Cicatrización lenta de las heridas
La mala circulación, impide que los glóbulos blancos viajen a la velocidad adecuada y ralentizan la cicatrización.

**Sistema inmunitario debilitado. La capacidad de tu organismo para detectar y combatir los patógenos y mantenerse saludable se verá afectada por un flujo sanguíneo más lento.

**Úlceras en las piernas y en los pies. La causa más frecuente es la mala circulación de la sangre.

**Disfunción Eréctil. Una cantidad insuficiente de flujo sanguíneo en los órganos reproductores de los hombres, con mala circulación puede llevar a padecer disfunción eréctil.

Existen hábitos y comportamientos que hacen que la persona sea susceptible de padecer trastornos circulatorios. Estos hábitos deben evitarse para prevenir esta enfermedad. El tabaco, el alcohol, malos hábitos alimentarios, sobrepeso, sedentarismo...

También se debe vigilar la circulación durante el embarazo.

Shiatsu

Las escuelas de Japón, en sus textos, aclaran que el tratamiento de shiatsu ayuda a mejorar la circulación:

Sistema circulatorio, fuente de la vida

El Shiatsu mejora la circulación de cualquier parte del cuerpo, es especialmente importante en personas cuyas piernas o brazos se encuentran debilitados por la inactividad resultante de trabajos estáticos: oficinistas, etc. La aplicación regular de Shiatsu hará llegar a todos los músculos y órganos la cantidad y calidad de sangre necesaria para el desarrollo óptimo de sus funciones.

La aplicación de shiatsu a una persona con trastornos circulatorios es sencilla.

No debemos aplicar estas técnicas a personas cuya afección sea grave y supere nuestros conocimientos. Personas con trombos, con insuficiencias renales, cardíacas o hepáticas trabajaremos en colaboración con el médico.

Se debe realizar una secuencia básica aplicando shiatsu en todo el cuerpo. Como zonas específicas trabajamos en:

Región Abdominal. Región Pectoral.

Región Cervical Anterior.

Regiones Braquial y Antebraquial (brazos).

Región Inguinal

Región Interescapular.

Región Toracolumbar

Región del Glúteo

Regiones Femoral y Sural (piernas).



CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN SEPTIEMBRE -10% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO **SY** Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

SHIATSU NAMIKOSHI, REUNIÓN EN JAPÓN

Como cada año, convocada por los Maestros Namikoshi, la dirección de Shiatsu Yasuragi ha acudido a Tokio, Japón, para reunirse con dirigentes de la International Shiatsu Foundation. Asistieron Matsuko Namikoshi y Takashi Namikoshi, Kazuko Hagiwara y Arturo Valenzuela. En la reunión se abordaron diversos puntos de interés para el shiatsu en España y Europa, que se irán desarrollando en reuniones y eventos posteriores.

En primer lugar, Matsuko Namikoshi y su hijo Takashi Namikoshi expresaron su satisfacción por los importantes pasos que Shiatsu Yasuragi está dando a nivel Internacional, para la difusión del shiatsu en el mundo.

Valoraron mucho la figura de las personas que trabajan en pro del shiatsu en Europa y resto del mundo. También les animaron a continuar con su tarea, en la misma línea.

Consideraron de suma importancia que se pueda ampliar, aún más, el escenario del shiatsu internacional.



Además, ofrecieron su apoyo para la divulgación del shiatsu en Europa y resto del mundo.

Además, se comprometieron a mantener la colaboración con Shiatsu Yasuragi, que está estableciendo nuevos vínculos en América del Sur y América Central.

Desde Shiatsu Yasuragi se informó del trabajo que se está realizando en España y nuestra expansión en el resto del mundo, a través de la alianza internacional de escuelas de shiatsu.

Alianza que cuenta ya con escuelas en Madrid, Barcelona, Italia, Países Bajos (Holanda), Bielorrusia, Portugal, Chile, Brasil, México...

El Director de Shiatsu Yasuragi, invitó a los Maestros Namikoshi a acudir con

más frecuencia a Europa, a la vez que se comprometió a impulsar cursos y seminarios en Japón, a los que podrían acudir alumnos y profesores de Italia, Holanda, Japón, España, Brasil y otros países del mundo.

Ésta sería una actividad que ayudaría a fortalecer los lazos entre todos y trabajar unidos en la enseñanza y divulgación de shiatsu internacional.

Takashi Namikoshi anunció, en este acto, que la International Shiatsu Foundation mantiene su confianza en el director de Shiatsu Yasuragi, Arturo Valenzuela, como su representante y Director de Operaciones en España.

El Director de Operaciones de la International Shiatsu Foundation en España tiene diversos objetivos a su cargo. Difundir el shiatsu, tal y como consta en los estatutos de la International Shiatsu Foundation. Celebrar seminarios y congresos internacionales. Expandir el sistema de certificaciones y exámenes autorizados de shiatsu. Distribuir los textos, libros y publicaciones de shiatsu de la Fundación.

CENTROS en MADRID



**SHIATSU
MASAJE FACIAL JAPONÉS
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA**

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com
sy@shiatsuyasuragi.com

CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN SEPTIEMBRE -10% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO **SY** Y TRABAJA EN
CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

SHIATSU MAGAZINE

ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

ACUPUNTURA APLICADA A LA ESTÉTICA

MADRID 10 y 11 de Septiembre, 12 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

LIFTING JAPONÉS, MASAJE FACIAL JAPONÉS

MADRID 1 y 2 de Octubre, 16 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

TERAPIA CRÁNEO SACRA

MADRID 8 y 9 de Octubre, 12 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL

MADRID 15 de Octubre

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

MASAJE HINDÚ EN LA CABEZA, CHAMPI

MADRID 30 de Octubre, 5 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

Cursos Internacionales

LIFTING JAPONÉS, MASAJE FACIAL JAPONÉS

ITALIA

SICILIA, 6 y 7 de Noviembre, 16 horas



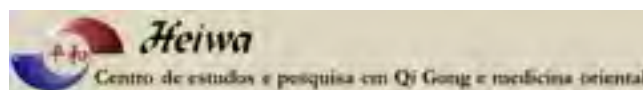
Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

www.bio-zone.it

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL

BRASIL

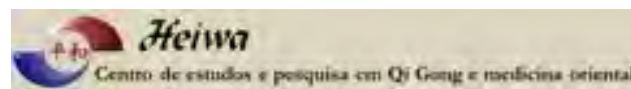
RÍO DE JANEIRO 14 de Noviembre, Sotai Nivel I



Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

www.heiwaterapias.com.br

RÍO DE JANEIRO 15 de Noviembre, Sotai Nivel II



Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

www.heiwaterapias.com.br

GOIANA 19 de Noviembre, Sotai Nivel I



Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

www.satory.com.br/

CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN SEPTIEMBRE -10% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO **SY** Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

SHIATSU MAGAZINE



CURSO DE SHIATSU

ESCUELA INTERNACIONAL

En Septiembre 10% de Descuento en la Matrícula

www.shiatsuescuela.es

Repetición de Clases gratuita, además de las de tu horario regular.

Libros Guía de:

shiatsu
sotai
anatomía
fisiología
pruebas clínicas
medicina china

Videos de:

secuencias de shiatsu
sotai
rotaciones articulares
ejercicios de mantenimiento del terapeuta
medicina china

Jornadas de Puertas Abiertas

Prácticas: Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.

Voluntariado: Programa de voluntariado (con niños de huesos de cristal etc.,)

Shiatsu Magazine: Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotai y terapias naturales.

Diploma al finalizar el curso.

Bolsa de Trabajo: Para nuestros centros de shiatsu, cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.

www.shiatsuescuela.es

CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN SEPTIEMBRE -10% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO **SY** Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

Desde Japón contamos, para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros:

Matsuko Namikoshi, Takashi Namikoshi, Yoshikazu Nemoto, Kazuko Hagiwara, M. Kobayashi, K. Suzuki, Nobuyuki Takemura...

Profesorado: Tus profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de tu clase, deben realizar 9 cursos, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Su dilatada experiencia profesional permite que puedas acceder a la mejor enseñanza