

Shiatsu



Revista de Salud
Natural y Bienestar

Magazine



Agosto
2016

Shiatsu Yasuragi 91 570 58 50 www.shiatsuescuela.es sy@shiatsuyasuragi.com



XVII ANIVERSARIO

SHIATSU YASURAGI

ESPAÑA MADRID
www.shiatsuescuela.es

ESCUELAS HERMANAS

PERTENECIENTES A LA
ALIANZA INTERNACIONAL DE ESCUELA DE SHIATSU

SHIATSU YASURAGI CHILE VALDIVIA
www.shiatsuyasuragi.wix.com/shiatsu-terapias

CENAC. ESPAÑA, BARCELONA
<http://www.escuelacenac.com/cursos/graduados/shiatsu/>

SCUOLA ITALIANA DE SHIATSU. ROMA, ITALIA
www.shiatsupalombini.it

DUTCH SHIATSU ACADEMY. HOLANDA www.shiatsuacademie.nl

ESCUELAS AMIGAS

SCUOLA DI SHIATSU BIOZONE, SICILIA, ITALIA
www.bio-zone.it

HEIWA TERAPIAS ORIENTAIS. RIO DE JANEIRO. BRASIL
WWW.HEIWATERAPIASORIENTAIS.COM.BR

SCUOLA DI SHIATSU ISIS, ROMA, ITALIA
www.shiatsuisis.it

NEW LIFE FITNESS CENTER, PORTO SAN GIORGIO, ITALIA
<https://www.facebook.com/NewLifeFitnessCenterAsd/info>

ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SHIATSU
INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION
ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SHIATSU
ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SOTAI
JAPAN SOTAI ASSOCIATION
AAGESSPY (SHIATSU Y SOTAI PROFESIONAL)

Revista de Salud Natural y Bienestar

C O N T E N I D O

PAG 3. POR QUÉ SE ARRUGAN LOS DEDOS AL PASAR MUCHO TIEMPO EN EL AGUA

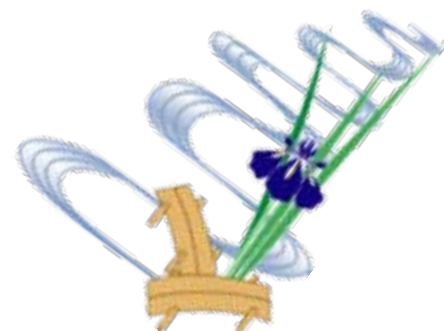
PAG 4Y 5. PUNTOS DE DIANÓSTICO, PARA QUÉ SIRVEN

PAG 6. 2016 CONGRESO INTERNACIONAL DE SHIATSU Y BIENESTAR CARTA DEL PRESIDENTE DE BIO-ZONE

PAG 7. ACTIVIDADES RECOMENDADAS

PAG 8. SHIATSU CURSO

SI QUIERES RECIBIR SHIATSU MAGAZINE DIGITAL, MÁNDANOS UN MAIL A sy@shiatsuyasuragi.com



CENTROS en MADRID



SHIATSU MASAJE FACIAL JAPONÉS REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com
sy@shiatsuyasuragi.com

Esta revista está realizada con fines educativos y los artículos con recomendaciones o tratamientos que se insertan en ella, no pretenden sustituir a ningún tratamiento médico o tradicional. Si tiene un problema de salud consulte a su médico.

Shiatsu Yasuragi 91 570 58 50 www.shiatsuescuela.es sy@shiatsuyasuragi.com ²

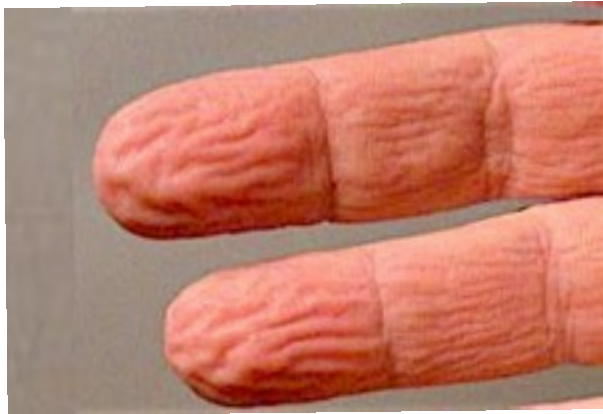
POR QUÉ SE ARRUGAN LOS DEDOS AL PASAR MUCHO TIEMPO EN EL AGUA

¡Vaya pregunta! Todos sabemos que se arrugan los dedos al pasar mucho tiempo en el agua, pero... ¿Por qué ocurre?

A diferencia del resto del cuerpo, la piel de los dedos, las palmas de las manos, los dedos y las plantas de los pies se arrugan después de pasar un tiempo de exposición al agua. 5 minutos suelen ser suficientes.

Hasta ahora se creía que era el efecto de un exceso de absorción de agua por parte de la piel. Sin embargo, un grupo de científicos de la Universidad de Newcastle, Reino Unido, creen haber encontrado una explicación plausible por la que los dedos se arrugan al pasar tiempo en el agua. La respuesta es sencilla, han comprobado que cuando los dedos están arrugados, es más sencillo manejar objetos húmedos que cuando están secos.

Sí, las arrugas que se forman en los dedos actúan como bandas de rodamiento y encauzan el agua fuera de la piel cuando presionamos nuestros dedos contra una superficie mojada. Al mismo tiempo, aumenta la superficie de contacto, de ese modo se consiguen movimientos más ágiles y seguros y se puede mantener un mejor agarre para manipular los objetos.



Las arrugas en la yemas de los dedos, están causadas por una contracción de los vasos sanguíneos, una función regulada por el sistema nervioso autónomo, en concreto el subsistema simpático. Pero, las arruguitas de los dedos no las hemos tenido siempre, sino que son el resultado de la evolución y se iniciaron cuando nuestros ancestros recolectaban alimentos de vegetación húmeda o en zonas mojadas, como ríos, arroyos...

Para llegar a esta conclusión, se ha realizado un experimento con voluntarios cuya misión era coger piedras de vidrio de un recipiente lleno de agua con una mano y luego pasarlas, a través de un pequeño agujero, para colocarlas en la otra mano en un segundo contenedor. Se formaron dos grupos unos con los dedos

arrugados previa inmersión en el agua y otro con los dedos secos y lisos.

El resultado no ofrecía dudas, los voluntarios con los dedos lisos tardaron más tiempo en realizar el trabajo que los que tenían las yemas de los dedos con arrugas. También se pudo observar, que los dedos arrugados no ofrecían ninguna ventaja a la hora de mover objetos secos.

Este resultado indica que la formación de las arrugas tiene una función específica: mejorar el agarre de objetos bajo el agua o manejar superficies húmedas o mojadas en general.

Y según el doctor Tom Smulders, del Centro para la Evolución y la Conducta de Newcastle, es un hecho evolutivo.

Así lo expresó en respuesta a una pregunta de la BBC:

“Si el sistema nervioso está controlando activamente esta conducta en unas circunstancias y no otras, es obvio que existe una función específica que el sistema evolutivo ha seleccionado”

El neurobiólogo Mark Changizi asegura que la piel no solo se arruga para manipular pequeños objetos, sino que lo hace sobre todo, para adecuar el peso corporal al agua como una forma de adaptación al medio acuático.

CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN AGOSTO -20% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO **SY** Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

CENTROS en MADRID



**SHIATSU
MASAJE FACIAL JAPONÉS
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA**

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com

sy@shiatsuyasuragi.com

PUNTOS DE DIAGNÓSTICO

Puntos de Diagnóstico.

De acuerdo con la Medicina Tradicional China, en acupuntura existen una serie de puntos situados en la región anterior –tórax, costado y abdomen-, denominados "MU" en chino y "BO" en japonés y en la región posterior interescapular, torácica, lumbar y sacro- llamados "SHU" o "IU" en chino y "YU" en japonés. Según la MTC están relacionados con la circulación de la energía y en conexión directa con los meridianos, los órganos y los 5 reinos. Nosotros los denominaremos puntos de diagnóstico de la región anterior o posterior.

Su función principal es diagnosticar las disfunciones de los órganos con los que están relacionados, porque tienen una sensibilidad especial ante el mal funcionamiento de su meridiano, órgano o reino. Cuando estos puntos están sensibles, presentan diferentes signos como dolor a la presión, entumecimiento, contractura de la zona que lo rodea o hiperestesia.

Los puntos de diagnóstico posteriores actúan directamente sobre los órganos y se emplean en patologías internas de los órganos Yin o Yang.

Cuando presionamos en un punto de diagnóstico, el efecto se produce directamente en el órgano correspondiente, sin intermediación de su meridiano.

Sepamos que aunque el punto pertenezca a un meridiano u órgano, puede ser, lo es en la mayoría de los casos, que nos den información de otro meridiano distinto. Por ejemplo, el punto 25E es el punto de

diagnóstico de intestino grueso.

Se emplean en el tratamiento, cuando se descubre que un órgano está afectado, se presionan o punzan para restablecer el equilibrio y rápidamente mejora o desaparece el trastorno.

Las enfermedades Yin se mueven hacia la zona Yang. Las enfermedades Yang se mueven hacia la zona Yin.

Los anteriores tratan las enfermedades Yang y los posteriores las Yin.

Las enfermedades Yin se mueven hacia la zona Yang. Las enfermedades Yang se mueven hacia la zona Yin.

Los anteriores pertenecen al yin y sirven, principalmente, para tratar las enfermedades yang en yin, los

posteriores pertenecen al yang y se emplean en el tratamiento de las enfermedades yin en el yang.

Por lo tanto, se pueden emplear también para enfermedades agudas (los anteriores) y crónicas (los posteriores).

Otra forma de emplear estos puntos es para actuar sobre el órgano sensorial de su órgano. Por ejemplo el 23V es el punto de riñón y puede ser utilizado para problemas de oído.

Localización

Región posterior, punto "Shu", "Yu":

MADERA

Hígado: 18V. Localización anatómica, a 1,5 distancias del borde inferior de la apófisis espinosa de la 9T.

Vesícula Biliar: 19V. Localización anatómica, a 1,5 distancias del borde inferior de la apófisis espinosa de la 10T.

FUEGO 1°

Corazón: 15V. Localización anatómica, a 1,5 distancias del borde inferior de la apófisis espinosa de la 5T.

Intestino Delgado: 27V. Localización anatómica, a nivel del primer foramen del sacro.

FUEGO 2°

Pericardio: 14V. Localización anatómica, a 1,5 distancias del borde inferior de la apófisis espinosa de 4T

CENTROS en MADRID



**SHIATSU
MASAJE FACIAL JAPONÉS
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA**

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com
sy@shiatsuyasuragi.com

PUNTOS DE DIAGNÓSTICO

Triple Calentador: 22V. Localización anatómica, a 1,5 distancias del borde inferior de la apófisis espinosa de la 1L

TIERRA

Bazo: 20V. Localización anatómica, a 1,5 distancias del borde inferior de la apófisis espinosa de la 11T.

Estómago: 21V. Localización anatómica, a 1,5 distancias del borde inferior de la apófisis espinosa de la 12T.

METAL

Pulmón: 13V. Localización anatómica, a 1,5 distancias de la apófisis espinosa de la 3T.

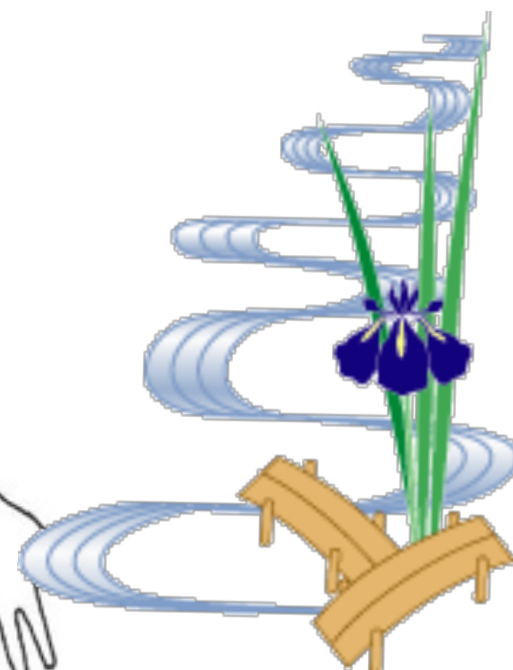
Intestino Grueso: 25V. Localización anatómica, a 1,5 distancias del borde inferior de la apófisis espinosa de la 4L.



AGUA

Riñón: 23V. Localización anatómica, a 1,5 distancias del borde inferior de la apófisis espinosa de la 2L.

Vejiga: 28V. Localización anatómica: segundo foramen del sacro.



CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN AGOSTO -20% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO **SY** Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

2016 CONGRESO INTERNACIONAL DE SHIATSU Y BIENESTAR BIO-ZONE, CARTA DEL PRESIDENTE DE BIO-ZONE SHIATSU E BENESSERE



En la vida tenemos que seguir nuestros sueños, perseguir una meta que nos haga levantarnos cada mañana con alegría y pinte una sonrisa en nuestra cara. Ha de ser algo que nos emocione, desde el fondo del alma, que nos haga sentir plenos y realizados. Algo que nos haga vibrar.

“Cumplir un sueño no es fácil, requiere mucho esfuerzo y una gran fuerza de voluntad para creer en nosotros mismos” (Steve Jobs)

La sencillez y la humildad deben ser siempre la base de nuestras vidas, de esa manera experimentaremos emociones y sentimientos, se puede conseguir al relacionarnos con personas que son fuente de valores y serenidad interior.

El tren bio-zone ya ha partido y está lleno de personas leales, motivadas y dispuestas a todo para vivir su propio sueño profesional y crecimiento interior.

Es una selección natural, lo mejor emana porque son gente que poseen nobleza y transparencia.

Si seguimos viviendo de las apariencias o espectáculos, la gente no va a reconocernos, no vamos a saber quiénes somos y no nos relacionaremos con claridad.

"Bio-zone" se ha convertido en un gran equipo es una realidad internacional y todos tenemos que permanecer juntos, porque sólo no se llega a ninguna parte.

El segundo Congreso Bio-zone ha consagrado el deseo de creer en nosotros mismos y en lo que hacemos.

Este año, el congreso ha sido anfitrión de grandes estrellas que nos han hecho emocionarnos.

El Maestro Arturo Valenzuela y Thais Otegui han brillado tanto por lo que nos han dado profesionalmente, como en crecimiento interior.

El Doctor. Umberto Giaroli, impecable, trabajando siempre y constantemente por la innovación en el mundo de la

cosmética.

Ida Giliberto el arte de la "novedad" y la belleza, añade mucha emoción y ha integrado plenamente nuestra visión holística... como ya sabíamos a largo plazo... estoy seguro de que lo mejor aún está por venir.

Marcello Mangano: ¡¡¡el descubrimiento !!! El consejo inestimable y futurista en la divulgación online.

Nuestros alumnos que han superado nuestra visión holística práctica, tocando con nuestras técnicas, incluso aquéllos que no son parte del mundo bio-zone, con excelentes resultados, dados los cumplidos que vinieron de muchas partes.

Gracias ... gracias a los ponentes y a nuestros alumnos. Nos vemos del 17 al 18 de septiembre para el 3er Congreso Bio-emocional.

¡Un fuerte abrazo a todos !

¡Quienes creen ven!

¡VIVAN LOS RETOS!

¡VIVAN LOS SUEÑOS!

¡VIVAN LAS EMOCIONES!

Giuseppe Leotta

Presidente de Bio-zone Shiatsu y Bienestar.

¡¡¡Un éxito rotundo más allá de cualquier expectativa !!!

Ahora, más que nunca, somos una hermosa realidad, un extraordinario equipo listo para dar más y más.

Un agradecimiento especial a Gianna La China, mi compañera en la vida y mujer sin igual. Se ha dado en cuerpo y alma con el fin de lograr el objetivo de vivir tanto como sea posible el 2º Congreso bio-zone.

CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN AGOSTO -20% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO **SY** Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

SHIATSU MAGAZINE

ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

ACUPUNTURA PPLICADA A LA ESTÉTICA

MADRID 10 y 11 de Septiembre, 12 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

MASAJE HINDÚ EN LA CABEZA, CHAMPI

MADRID 30 de Octubre, 5 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

LIFTING JAPONÉS, MASAJE FACIAL JAPONÉS

MADRID 1 y 2 de Octubre, 16 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

Cursos Internacionales

LIFTING JAPONÉS, MASAJE FACIAL JAPONÉS

ITALIA

SICILIA, 6 y 7 de Noviembre, 16 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

SOTAI REDUCACIÓN POSTURAL

MADRID 8 de Octubre 6 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

SOTAI REDUCACIÓN POSTURAL

BRASIL

RÍO DE JANEIRO 14 de Noviembre, Sotai Nivel I

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

RÍO DE JANEIRO 15 de Noviembre, Sotai Nivel II

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

GOIANA 19 de Noviembre, Sotai Nivel I

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

TERAPIA CRÁNEO SACRA

MADRID 15 y 16 de Octubre, 12 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN AGOSTO -20% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO **SY** Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

CURSO DE SHIATSU ESCUELA INTERNACIONAL

En Agosto 20% de Descuento en la Matrícula

www.shiatsuescuela.es

Repetición de Clases gratuita, además de las de tu horario regular.

Libros Guía de:

shiatsu
sotai
anatomía
fisiología
pruebas clínicas
medicina china

Videos de:

secuencias de shiatsu
sotai
rotaciones articulares
ejercicios de mantenimiento del terapeuta
medicina china

Jornadas de Puertas Abiertas

Prácticas: Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.

Voluntariado: Programa de voluntariado (con niños de huesos de cristal etc.,)

Shiatsu Magazine: Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotai y terapias naturales.

Diploma al finalizar el curso.

Bolsa de Trabajo: Para nuestros centros de shiatsu, cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.

www.shiatsuescuela.es

Desde Japón contamos, para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros:

Matsuko Namikoshi, Takashi Namikoshi, Yoshikazu Nemoto, Kazuko Hagiwara, M. Kobayashi, K. Suzuki, Nobuyuki Takemura...

Profesorado: Tus profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de tu clase, deben realizar 9 cursos, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Su dilatada experiencia profesional permite que puedas acceder a la mejor enseñanza



CURSO DE SHIATSU



Escuela Internacional

EN AGOSTO -20% EN LA MATRICULA

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50