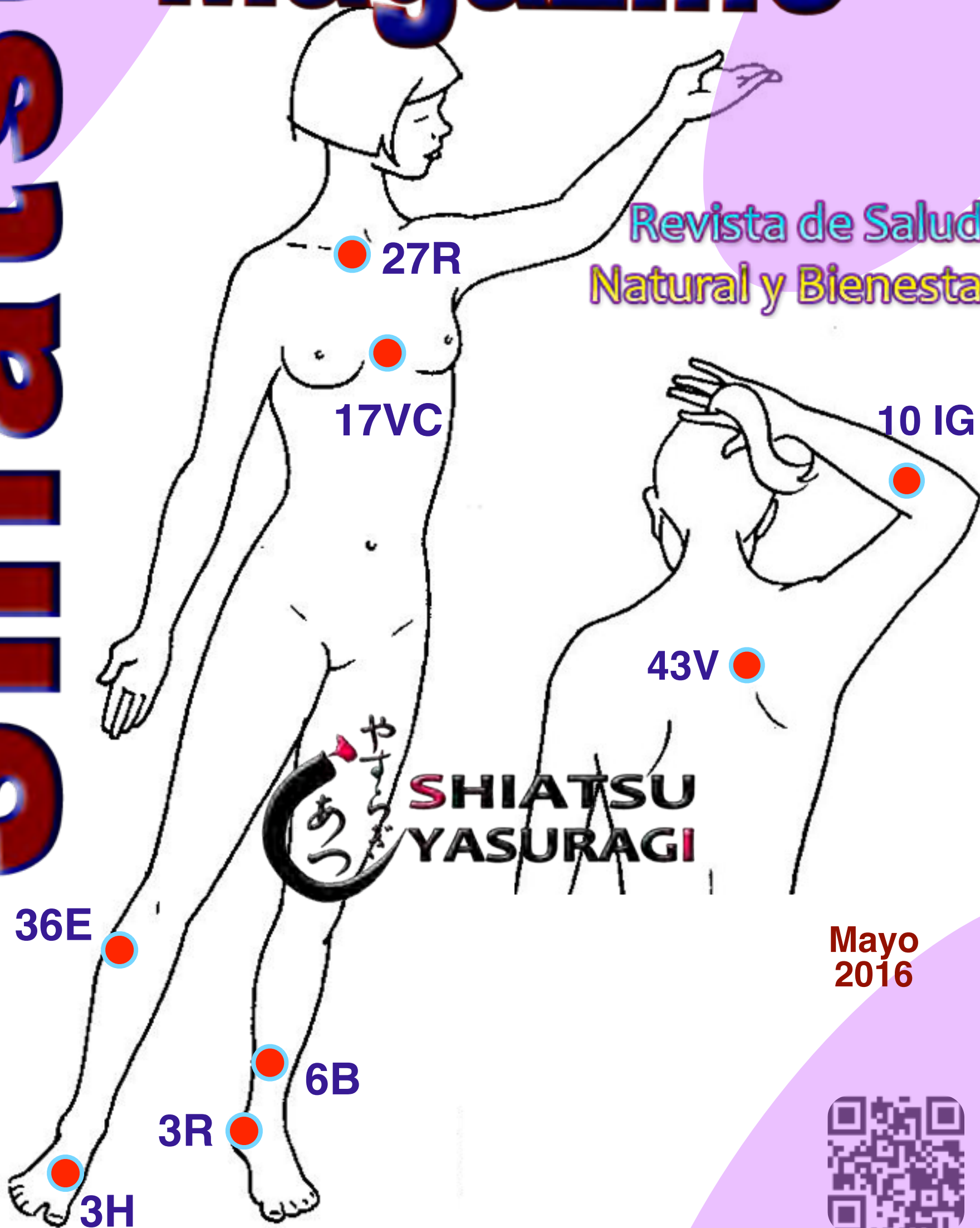


# SHIATSU

# Magazine

Revista de Salud  
Natural y Bienestar



Mayo  
2016



# SHIATSU MAGAZINE



## XVII ANIVERSARIO

### SHIATSU YASURAGI

ESPAÑA MADRID  
[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

### ESCUELAS HERMANAS

PERTENECIENTES A LA  
ALIANZA EUROPEA DE ESCUELA DE SHIATSU  
[www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/shiatsu\\_alianza\\_europea.html](http://www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/shiatsu_alianza_europea.html)

SHIATSU YASURAGI CHILE VALDIVIA  
[www.shiatsuyasuragi.wix.com/shiatsu-terapias](http://www.shiatsuyasuragi.wix.com/shiatsu-terapias)

CENAC. ESPAÑA, BARCELONA  
<http://www.escuelacenac.com/cursos/graduados/shiatsu/>

SCUOLA ITALIANA DE SHIATSU. ROMA, ITALIA  
[www.shiatsupalombini.it](http://www.shiatsupalombini.it)

DUTCH SHIATSU ACADEMY. HOLANDA [www.shiatsuacademie.nl](http://www.shiatsuacademie.nl)

### ESCUELAS AMIGAS

SCUOLA DI SHIATSU BIOZONE, SICILIA, ITALIA  
[www.bio-zone.it](http://www.bio-zone.it)

HEIWA TERAPIAS ORIENTAIS. RIO DE JANEIRO. BRASIL  
[WWW.HEIWATERAPIASORIENTAIS.COM.BR](http://WWW.HEIWATERAPIASORIENTAIS.COM.BR)

SCUOLA DI SHIATSU ISIS, ROMA, ITALIA  
[www.shiatsuisis.it](http://www.shiatsuisis.it)

NEW LIFE FITNESS CENTER, PORTO SAN GIORGIO, ITALIA  
<https://www.facebook.com/NewLifeFitnessCenterAsd/info>

ZENSLOTTO ESCUELA DE MASAJES Y DESARROLLO HUMANO PLAYA DEL CARMEN MÉXICO [www.zenslotto.com](http://www.zenslotto.com)

### ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SHIATSU  
INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION  
ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SHIATSU  
ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SOTAI  
JAPAN SOTAI ASSOCIATION  
AAGESSPY (SHIATSU Y SOTAI PROFESIONAL)

## Revista de Salud Natural y Bienestar

### CONTENIDO

PAG 3. POR QUÉ DEBERÍAS BAJAR LA TAPA DEL INODORO.

PAG 4-6. SISTEMA INMUNITARIO. PONLO A PUNTO

PAG 5. SOTAI PARA EL SISTEMA INMUNITARIO

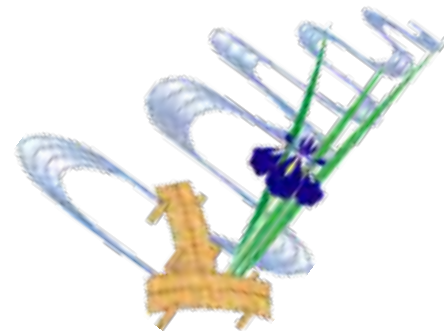
PAG 5. SHIATSU PARA EL SISTEMA INMUNITARIO

PAG 6. PUNTOS DE ACUPUNTURA PARA EL SISTEMA INMUNITARIO

PAG 7. ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

PAG 8. SHIATSU CURSO

SI QUIERES RECIBIR SHIATSU MAGAZINE DIGITAL,  
MÁNDANOS UN MAIL A [sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)



### CENTROS en MADRID



### SHIATSU MASAJE FACIAL JAPONÉS REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.  
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.  
C/ Serrano, 58. Madrid.

**CENTRAL DE RESERVAS.** 91 570 58 50

[www.shiatsuyasuragi.com](http://www.shiatsuyasuragi.com)  
[sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

Esta revista está realizada con fines educativos y los artículos con recomendaciones o tratamientos que se insertan en ella, no pretenden sustituir a ningún tratamiento médico o tradicional. Si tiene un problema de salud consulte a su médico.

[Shiatsu Yasuragi](http://Shiatsu Yasuragi) 91 570 58 50 [www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es) [sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com) <sup>2</sup>

## POR QUÉ DEBERÍAS BAJAR LA TAPA DEL INODORO

Seguro que conoces a alguien, que tras utilizar el inodoro, siempre se deja la tapa o tapas levantadas, ¿no?.

Parece que es algo que no tiene importancia, pero no cerrar las tapas y tirar de la cadena puede tener serias consecuencias para tu salud.

Al tirar de la cadena con la tapa abierta, se forma una masa de agua, con efecto aerosol y abarrotada de bacterias que vuelan hacia ti y pueden introducirse en tus ojos, boca y nariz, además de depositarse en tu piel.

No acaba ahí el problema, pues según se ha comprobado, estas partículas de agua contaminada quedan flotando cierto tiempo (2 horas o más) por todo el baño, para depositarse, poco a poco, en todo lo que pueden: paredes, cortinas, toallas, lavabo, etc.

Charles Gerba, microbiólogo de la Universidad de Arizona.

Así que, por higiene y para cuidar de tu salud y la de los tuyos, debes tirar de la cadena con la tapa del inodoro bajada.

Y ahora aparece la pregunta del millón . ¿Cómo hago si quiero usar la escobilla para limpiar la taza? Es fácil primero tiras de la cadena con la tapa bajada y una vez que se acabe la descarga y el efecto aerosol quede neutralizado, abres y pasas la escobilla, si fuera preciso, vuelves a tirar de la cadena con la tapa bajada de nuevo.

### TU FORTUNA SE ESCAPA POR EL SUMIDERO

Además existe otra razón importante para mantener las tapas de los inodoros cerradas, siempre que no estén en uso, es una de las recomendaciones fundamentales del **Feng Shui** para los baños. Es que se debe evitar que la energía se pierda por los agujeros del desagüe. Según el Feng Shui, una tapa de inodoro abierta es una canal de pérdida de energía de tu casa o negocio, que perjudica a tu economía porque hace que tu fortuna se escape hacia las cloacas y también provoca que tu suerte se diluya en las tuberías de desagüe.



**PARTÍCULAS DE AGUA CONTAMINADA QUEDAN FLOTANDO DURANTE HORAS EN TU BAÑO.**

Esto no es nada nuevo, ya se sabía desde 1975, gracias al doctor

**CENTROS en MADRID**



**SHIATSU  
MASAJE FACIAL JAPONÉS  
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA**

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.  
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.  
C/ Serrano, 58. Madrid.

**CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50**

[www.shiatsuyasuragi.com](http://www.shiatsuyasuragi.com)

[sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

**CURSO DE SHIATSU**



**EN MAYO -50% EN LA MATRICULA  
ESCUELA INTERNACIONAL**

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS  
ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

[sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

91 570 58 50

## SISTEMA INMUNITARIO A PUNTO

El sistema inmunitario protege a las personas de los gérmenes, que a diario atacan nuestro organismo. En la mayoría de los casos, el sistema se desenvuelve con gran eficacia para mantener saludables a las personas y prevenir infecciones. Sin embargo, en algunas ocasiones, problemas con el sistema inmunitario pueden producir enfermedades e infecciones.

El sistema inmunitario está compuesto por un grupo de órganos, tejidos y células repartidos por todo el cuerpo.

De acuerdo con su función, los órganos que forman el sistema se clasifican en primarios y secundarios. La médula ósea y el timo, son los primarios y proporcionan el microambiente para la maduración de los linfocitos. Los secundarios son los ganglios linfáticos y el bazo, en donde las células inmunitarias pueden madurar para capturar el microorganismo o antígeno y crear el entorno adecuado para que los linfocitos interactúen con él.

Señales que nos avisan de un sistema inmunitario debilitado.

Cuando el sistema inmune está débil, no cumple con su función y podemos enfermarnos con facilidad. Existen algunas señales que nos avisan de que algo ocurre en nuestro sistema inmunitario, si percibimos estos indicios con frecuencia, es mejor que nos cuidemos para no padecer alguna enfermedad grave:

Cansancio reiterado y sin motivo, infecciones frecuentes, heridas que tardan en cicatrizar, alergias, dolor muscular sin motivo; resfriados, gripes, dolores de garganta habituales.

Ante estos signos debemos ponernos en marcha en seguida y restablecer el equilibrio en nuestro sistema de defensa.

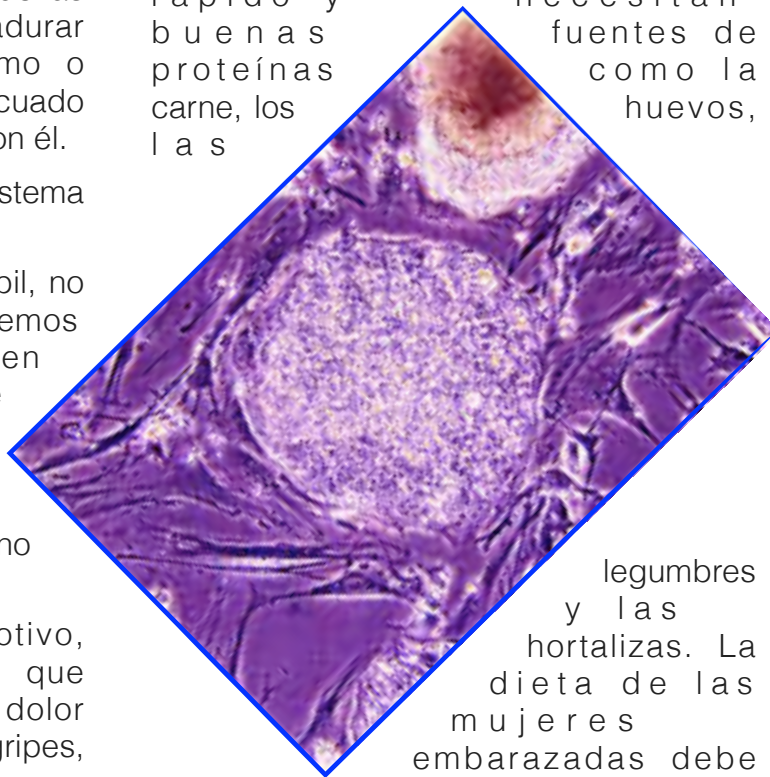
¿Qué tenemos que hacer?

En primer lugar ir al médico y comprobar que no estamos sufriendo alguna enfermedad que deba ser tratada por el especialista. Una vez que sepamos que no tenemos nada grave, podemos empezar a cuidar nuestro sistema inmunitario.

**Alimentación.** Lo primero es mantener una dieta adecuada. Una buena dieta es sinónimo de una buena salud.

Debe ser equilibrada, es decir, incluir todos los nutrientes naturales en la

cantidad adecuada para garantizar el correcto funcionamiento diario del cuerpo, sin agotar ni sobrecargar las reservas de nutrientes del organismo y así evitar ciertas enfermedades. Una dieta sana debe incluir macronutrientes, como proteínas, grasas e hidratos de carbono, algunos minerales (calcio), agua (se recomienda beber al menos seis vasos diarios) y micronutrientes como las vitaminas y oligoelementos. Para ello, debemos consumir abundante pescado (sobre todo azul), aves de corral, fruta, verdura fresca, ensaladas, productos integrales y productos lácteos desnatados. El consumo excesivo de grasa causa, en numerosas ocasiones, enfermedades cardíacas, hipertensión y diabetes mellitus entre otras. Los bebés y niños pequeños crecen rápido y necesitan buenas fuentes de proteínas como la carne, los huevos, las



legumbres y las hortalizas. La dieta de las mujeres embarazadas debe contener la cantidad adecuada de vitaminas y minerales, para aportar los nutrientes necesarios tanto a ella como al feto. En las personas de edad avanzada es muy sano tomar productos lácteos, huevos y hortalizas.

Es fundamental masticar bien los alimentos para que puedan ser bien digeridos y eliminados. Hay que evitar comer en exceso porque sobrecarga el organismo y dificulta la digestión.

**Actividad física.** La práctica de ejercicio diario es fundamental para aumentar nuestra vitalidad y estimular la eliminación de toxinas e impurezas que obstruyen el sistema e impiden un funcionamiento óptimo. Conviene realizar ejercicio regularmente, caminar durante 20-30

minutos diarios (es importante ser constante). El ejercicio moderado mantiene fuertes las articulaciones, los ligamentos, los tendones y los músculos y, además, resulta positivo para el estado de ánimo y para incrementar la seguridad en uno mismo.

**Actividad mental.** También debemos ser conscientes de lo que pasa por nuestra mente e intentar desarrollar un enfoque positivo, puesto que los pensamientos negativos y las reacciones emocionales pueden afectar al sistema nervioso y provocar diversos trastornos. No cuidar nuestro cuerpo incluye el agotamiento nervioso, el exceso de trabajo, las preocupaciones, la ansiedad, no dormir bien y no relajarse. Lo ideal sería descansar de la rutina del trabajo y encontrar tiempo para relajarse tanto mental como físicamente.

**Estrés.** También es de suma importancia el manejo adecuado del estrés. Mucha gente no le da demasiada importancia al estrés, piensa que es sólo una emoción, pero si llega a convertirse en crónico nos acarreará trastornos graves. El estrés debilita el sistema inmunitario, se deben realizar actividades relajantes y recibir shiatsu con regularidad para evitar el estrés.

**Respiración.** Estar tenso inhibe la respiración y el diafragma no se expande ni se contrae correctamente; esto obstaculiza la circulación sanguínea y los tejidos se quedan sin oxígeno vital. Es importante la respiración abdomino-diafragmática para facilitar la relajación y aliviar tensiones profundas. En el momento de inspirar, introducimos el aire por la nariz y expandimos el abdomen, manteniendo inmóvil el tórax. De esta forma, el diafragma desciende y los pulmones se abren para que el aire se introduzca en ellos. Lo expulsamos con la boca y labios semicerrados y llevando el abdomen hacia dentro para que el aire salga desde los pulmones.

**Descanso.** Hay que evitar llevarse las preocupaciones a la cama, porque complica el descanso. Si no puedes **d e s c o n e c t a r**,

**EN MAYO -50% EN LA MATRICULA**

tu sistema inmunitario se verá perjudicado. Si no lo consigues, puedes practicar alguna técnica de relajación.

Conseguir un sueño tranquilo y reparador, es imprescindible para mantener fuerte el

## SOTAI Y SHIATSU. SISTEMA INMUNITARIO

sistema inmunitario, así nos aseguramos de que se recupera y puede realizar sus funciones.

**Higiene.** Mantener una buena higiene, tanto personal como del entorno, nos evitará el riesgo de contraer enfermedades infecto-contagiosas. No se debe olvidar el cepillado de los dientes después de cada comida. En la higiene personal, recordemos que somos un todo. Tener precaución en los aseos públicos, evitar andar descalzos por vestuarios, gimnasios, piscinas, etc. que son caldo de cultivo de hongos y bacterias.

**Higiene Postural.** Cada día se aplica con más frecuencia la higiene postural, componente de la ergonomía, en todos los ámbitos. Se debe prestar atención a la postura a diario y además, realizar los **ejercicios de sotai 1 y 2** todas las mañanas, para recuperar la tonicidad adecuada de la musculatura, restablecer la sincronización articular y comenzar el día con plena energía.

**Básico 1:** Decúbito supino. Con las piernas flexionadas y separadas. Las manos apoyadas en el abdomen. Las plantas de los pies apoyadas en la camilla.

Levantamos la punta de ambos pies dejando que los talones sigan apoyados en la camilla, vamos hasta el límite de movimiento, contamos hasta 3 y relajamos de golpe, esperamos unos 15 segundos y repetimos hasta hacerlo un



total de 3 veces.

Pincha aquí para ver el vídeo

<http://goo.gl/b14u9T>

**Básico 2:** Decúbito supino. Manos apoyadas en el abdomen, las piernas flexionadas y juntas. Las plantas de los pies apoyadas en la camilla.

Inclinamos ambas piernas primero hacia la derecha y después hacia la izquierda.

Realizamos hacia el lado que nos haya resultado más cómodo. vamos hasta el límite de movimiento, contamos hasta 3 y

relajamos de golpe, esperamos unos 15 segundos y repetimos hasta hacerlo un



total

de 3 veces.

Pincha aquí para ver el vídeo

<http://goo.gl/b14u9T>

El ser humano puede controlar todas estas actividades por sí mismo y, por lo tanto, mantener un equilibrio adecuado entre ellas es responsabilidad de cada cual. Los porcentajes de tiempo, frecuencia e intensidad de realización de las actividades físicas deben ser similares a los de la actividad mental y estas actividades han de estar combinadas adecuadamente con una buena dieta, una higiene correcta, una respiración apropiada y un descanso reparador. Si el porcentaje de ejercicio supone un 70% de nuestras actividades cotidianas, el de actividad mental sólo un 10%, la dieta es muy elaborada, pero no se mantiene un nivel de higiene aceptable, no prestamos atención a nuestra respiración o no descansamos lo suficiente, el desequilibrio comienza a manifestarse, el sistema inmunitario se debilita y surge la enfermedad.

La aplicación de **Shiatsu** en todo el cuerpo refuerza el sistema inmunitario. Se debe prestar especial atención a las regiones: Cervical: anterior lateral y

posterior; Interescapular, toracolumbar y

### Shiatsu Básico Mapa de Puntos y Líneas



### CURSO DE SHIATSU



**EN MAYO -50% EN LA MATRICULA**

**ESCUELA INTERNACIONAL**

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

[sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

91 570 58 50

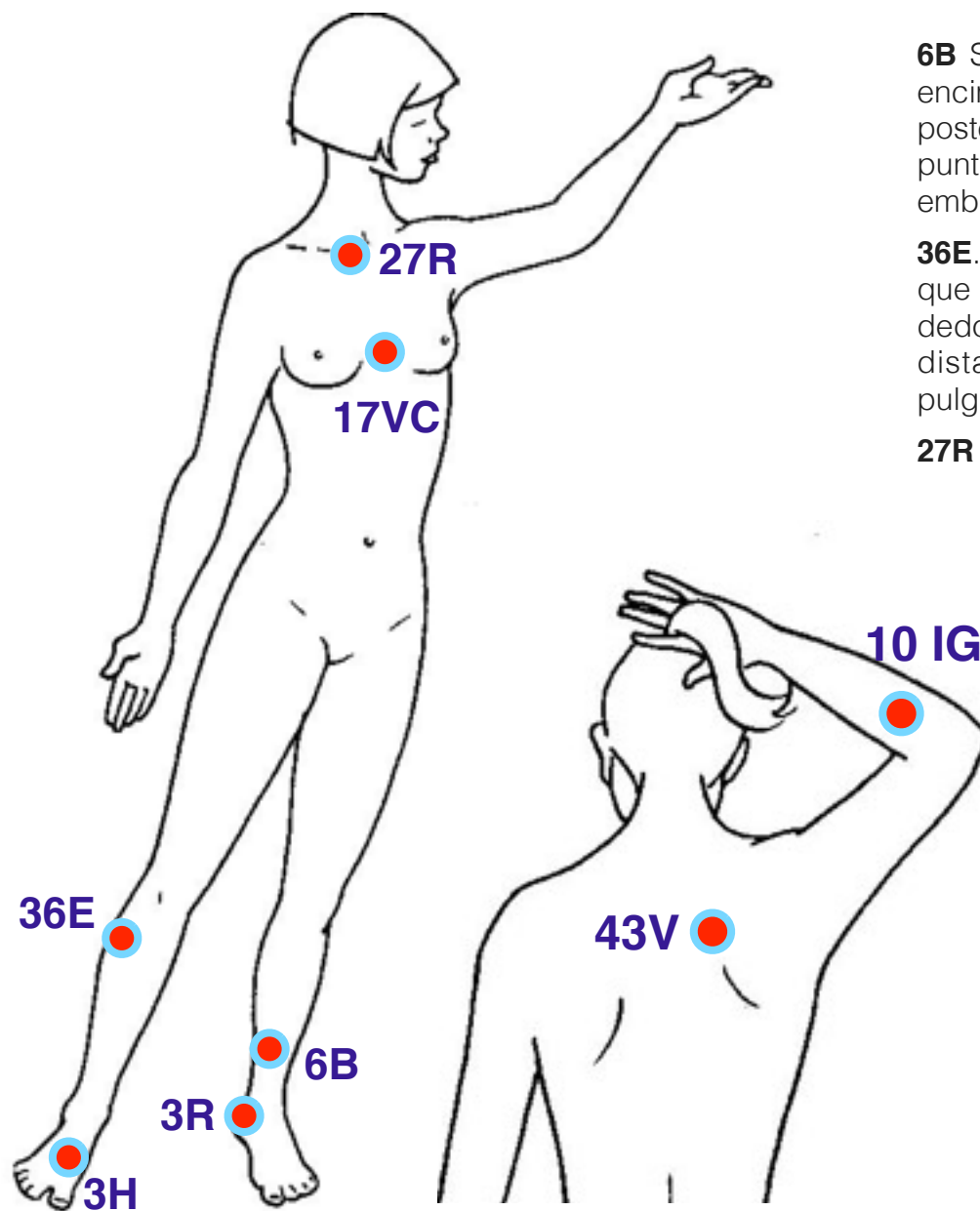
## AUTO SHIATSU PUNTOS. SISTEMA INMUNITARIO

### Autoshiatsu

Además existen 7 puntos de presión que se emplean en Medicina Tradicional China para el fortalecimiento del sistema Inmunitario. Pueden autopresionarse (autoshiatsu). No se tienen que presionar todos el mismo día, se pueden ir alternando, una semana presionar 3, a la siguiente otros 3 diferentes y así sucesivamente. Eso sí, mejor hacerlo todos los días o día sí y día no, para mantener la regularidad.

**3R** Taixi. Localizado en el punto medio entre la prominencia del maléolo interno y el tendón calcáneo.

**3H** Taichong. Localizado entre el primero y segundo metatarso del pie, en la parte posterior a la articulación metatarsfalángica.



**6B** Sanyin Jao. Localizado a 3 cun por encima del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia. **Importante** Este punto no debe ser estimulado durante el embarazo.

**36E**. ZuSanLi Localizado en el canal que forman la tibia y el peroné, a 4 dedos debajo de la rodilla y a una distancia equivalente al ancho del pulgar hacia el lado externo de la tibia.

**27R** Shufu. Localizado en la articulación esterno-clavicular, en el borde inferior de la clavícula.

**10IG** SouSanLi. Localizado en la región posterior del antebrazo, en el lado interno del radio, dos dedos por debajo del pliegue del codo.

**17VC** Sanzhong. Localizado en el esternón, a la altura del 4º espacio intercostal, en la línea mamilar.

**43V** Gao Huangshu. Localizado al lado del borde interno de la escápula, a 3 cun externo al borde inferior de la apofisis espinosa de la 4ª vértebra torácica

### CENTROS en MADRID



SHIATSU  
MASAJE FACIAL JAPONÉS  
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.  
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.  
C/ Serrano, 58. Madrid.

**CENTRAL DE RESERVAS.** 91 570 58 50

[www.shiatsuyasuragi.com](http://www.shiatsuyasuragi.com)

[sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

### CURSO DE SHIATSU



**EN MAYO -50% EN LA MATRICULA**  
**ESCUELA INTERNACIONAL**

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS  
ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

[sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

91 570 58 50

# SHIATSU MAGAZINE

## ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

### LIFTING JAPONÉS, MASAJE FACIAL JAPONÉS

MADRID 4 y 5 de Junio, 16 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 [sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

### HINAISHIN, ACUPUNTURA INTRADÉRMICA

MADRID 11 de Junio, 6 horas

Incluye Libro Guía Material y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 [sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

### TERAPIA CRÁNEO SACRA

MADRID 11 y 12 de Junio, 12 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 [sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

### MASAJE HINDÚ EN LA CABEZA, CHAMPI

MADRID 19 de Junio, 5 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en este curso, contacta con

91 570 58 50 [sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

### CURSO DE SHIATSU



**EN MAYO -50% EN LA MATRICULA**  
**ESCUELA INTERNACIONAL**

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS  
ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

[sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

91 570 58 50

## PRÓXIMOS CURSOS INTERNACIONALES 2016

### SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL



**ITALIA**

**Sicilia, Acireale, 29 y 30 de Mayo**

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL en ITALIA contacta con [www.bio-zone.it](http://www.bio-zone.it)

### SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL



**ITALIA**

**Sicilia, Acireale, 2 y 3 de Julio**

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL en ITALIA contacta con [www.bio-zone.it](http://www.bio-zone.it)

### SHIATSU PROFESIONAL

### SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL



**BRASIL:**

**Rio de Janeiro 8, 9 y 10 de Julio**

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL en BRASIL contacta con **Heiwa Terapias Orientais** (21) 2265-8545 (21) 2265-8443 [heiwaterapiasorientais@yahoo.com.br](mailto:heiwaterapiasorientais@yahoo.com.br)

### SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL

### CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR



**ITALIA**

**Sicilia, Acireale, 16 y 17 Julio (CT) presso**

San Biagio Resort. Si tienes interés en asistir al congreso contacta con [www.bio-zone.it](http://www.bio-zone.it)



# SHIATSU MAGAZINE

## CURSO DE SHIATSU NIVEL I ESCUELA INTERNACIONAL

### En Mayo 50% de Descuento en la Matrícula

Pincha en los links en rojo, para saber lo que incluye el curso, además de las clases, sin pago adicional:

Repetición de Clases gratuita, además de las de tu horario regular.

#### Libros Guía de:

shiatsu  
sotai  
anatomía  
fisiología  
pruebas clínicas  
medicina china

#### Videos de:

secuencias de shiatsu  
sotai  
rotaciones articulares  
ejercicios de mantenimiento del terapeuta  
medicina china

#### Jornadas de Puertas Abiertas

Prácticas: Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.

Voluntariado: Programa de voluntariado (con niños de huesos de cristal etc.,)

Shiatsu Magazine: Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotai y terapias naturales.

Diploma al finalizar el curso.

Bolsa de Trabajo: Para nuestros centros de shiatsu, cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.



### CURSO DE SHIATSU



**EN MAYO -50% EN LA MATRICULA**

**ESCUELA INTERNACIONAL**

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

[sy@shiatsuyasuragi.com](mailto:sy@shiatsuyasuragi.com)

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

91 570 58 50

Desde Japón contamos, para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros como:

[Matsuko Namikoshi.](#) [Takashi Namikoshi.](#)  
[Yoshikazu Nemoto.](#) [Kazuko Hagiwara.](#)  
[Nobuyuki Takemura](#)

**Profesorado:** Tus profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de tu clase, deben realizar 9 cursos, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Su dilatada experiencia profesional permite que puedas acceder a la mejor enseñanza