

Shiatsu Magazine



Noviembre
2015



Revista de Salud
Natural y Bienestar

Shiatsu Yasuragi 91 570 58 50 www.shiatsuescuela.es sy@shiatsuyasuragi.com

SHIATSU MAGAZINE



XVI ANIVERSARIO

SHIATSU YASURAGI

ESPAÑA MADRID
www.shiatsuescuela.es

ESCUELAS HERMANAS

PERTENECIENTES A LA
ALIANZA EUROPEA DE ESCUELA DE SHIATSU
www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/shiatsu_alianza_europea.html

SHIATSU YASURAGI CHILE VALDIVIA
www.shiatsuyasuragi.wix.com/shiatsu-terapias

CENAC. ESPAÑA, BARCELONA
<http://www.escuelacenac.com/cursos/graduados/shiatsu/>

SCUOLA ITALIANA DE SHIATSU. ROMA, ITALIA
www.shiatsupalombini.it

DUTCH SHIATSU ACADEMY. HOLANDA www.shiatsuacademie.nl

ESCUELAS AMIGAS

SCUOLA DI SHIATSU BIOZONE, SICILIA, ITALIA
www.bio-zone.it

HEIWA TERAPIAS ORIENTAIS. RIO DE JANEIRO. BRASIL
WWW.HEIWATERAPIASORIENTAIS.COM.BR

SCUOLA DI SHIATSU ISIS, ROMA, ITALIA
www.shiatsuisis.it

NEW LIFE FITNESS CENTER, PORTO SAN GIORGIO, ITALIA
<https://www.facebook.com/NewLifeFitnessCenterAsd/info>

ZENSLOTTO ESCUELA DE MASAJES Y DESARROLLO HUMANO PLAYA DEL CARMEN MÉXICO www.zenslotto.com

ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SHIATSU
INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION
ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SHIATSU
ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SOTAI
JAPAN SOTAI ASSOCIATION
AAGESSPY (SHIATSU Y SOTAI PROFESIONAL)

Revista de Salud Natural y Bienestar

C O N T E N I D O

PAG 3. UNA TAZA DE TÉ, PUEDE SER UNA GRAN LECCIÓN

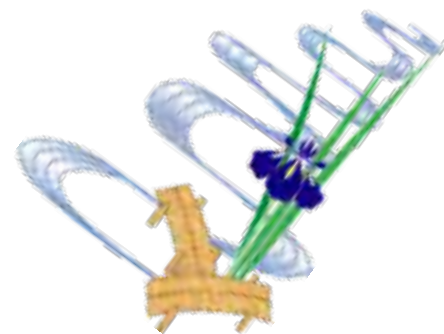
PAG 4 Y 5. PROGRÁMATE UNA LARGA Y SALUDABLE VIDA CON
LOS 5 RITOS TIBETANOS

PAG 6. SHIATSU EN DECÚBITO LATERAL

PAG 7. ACTIVIDADES RECOMENDADAS Y CURSOS
INTERNACIONALES

PAG 8. SHIATSU CURSO

SI QUIERES RECIBIR SHIATSU MAGAZINE DIGITAL,
MÁNDANOS UN MAIL A sy@shiatsuyasuragi.com



CENTROS en MADRID



SHIATSU KOBIDO, MASAJE FACIAL JAPONÉS REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com
sy@shiatsuyasuragi.com

Esta revista está realizada con fines educativos y los artículos con recomendaciones o tratamientos que se insertan en ella, no pretenden sustituir a ningún tratamiento médico o tradicional. Si tiene un problema de salud consulte a su médico.

Shiatsu Yasuragi 91 570 58 50 www.shiatsuescuela.es sy@shiatsuyasuragi.com ²

UNA TAZA DE TÉ

En Japón existe una leyenda que habla acerca de un profesor de universidad, muy orgulloso y engreído, con fama de creerse mejor que los demás. También pensaba que estaba en posesión



de la verdad y era superior a todos, por lo que, a menudo, no prestaba atención a los consejos y conocimientos que otros le intentaban transmitir.

Un día, en su universidad, oyó hablar de

un conocido sabio japonés, muy respetado en su país por sus grandes conocimientos y enseñanzas y decidió ir a visitarle. Su intención no era aprender del sabio, sino demostrarle cuanto sabía él mismo y hacer crecer con eso su propio ego.

Le comentaron que el sabio era, además, un gran maestro de Cha no yu o ceremonia del té y que solía recibir a sus invitados ofreciéndoles un té y les explicaba todo lo concerniente al ritual que rodeaba la ceremonia. Tal era su condición que el profesor quiso presumir ante el sabio y estudio todo aquello que encontró sobre la ceremonia, para dar una lección de conocimientos al sabio y demostrar que, incluso de eso, sabía más que el propio maestro.

Comenzó la visita y el sabio ofreció al profesor un zabuton (cojín típico japonés para sentarse en el tatami). Enseguida inició la ceremonia, en silencio y a cada paso que el sabio daba, el profesor le interrumpía y ofrecía una explicación sobre lo que estaba viendo, a fin de dejar claro que conocía a la perfección todo el ritual. Entonces, el sabio, al que ya habían informado de la actitud habitual del profesor, quiso regalarle una enseñanza y comenzó a servirle el té en una taza, poco a poco, pero sin parar a pesar de que la taza se estaba llenando, pronto el profesor comenzó a mostrarse inquieto y el sabio lo advirtió, sin embargo, fingió no percatarse de que la taza se llenaba y continuó vertiendo más té dentro de ella, la taza rebosó y el té se derramaba sobre el plato que había bajo la taza y ya empezaba a manchar el mantel, el anciano sabio mantenía una imperturbable sonrisa, a la vez que mostraba un gesto sereno y ademanes tranquilos.

El profesor de universidad totalmente fuera de sí, observaba como se desbordaba el té y estaba tan desconcertado, que no lograba explicarse como el anciano era capaz de no darse cuenta de que estaba haciendo algo tan contrario a las normas de la ceremonia e incluso a los modales más básicos con un invitado. Llegó a un punto en que no pudo contenerse más y espetó:

-”¡Oiga, viejo, no ve que está llena! ¡No se da cuenta de que ya no cabe más! ¡Deje de echar el té y hablemos de sus conocimientos y sabiduría, si es verdad que tiene!

El sabio permaneció sereno, sin borrar la suave sonrisa de su rostro, dejó la tetera sobre la mesa y respondió:

-Estimado profesor, me gustaría que se percatara de algo, Vd. está lleno de su propia cultura, sus opiniones y sus eruditas y completas conjeturas y por eso, le ocurre exactamente lo mismo que ha ocurrido con la taza. Como puede ver, cuando la taza está llena de té no permite que entre más té, tampoco nada más ¿Lo ve? ¿sí?

El profesor asintió un poco confuso y el sabio continuó:

-Entonces cómo cree que puedo intentar conversar con Vd., aunque sea unos minutos, sobre sabiduría y conocimientos, que sólo son comprensibles para los ánimos sencillos y abiertos, si su mente no se vacía antes de todos sus prejuicios y razones. Querido profesor, si quiere que le llene su taza, por favor vacíela primero.

El profesor comprendió la lección, se tranquilizó, tomaron el té juntos y hablaron durante horas. Desde aquel día, el profesor se esforzó en escuchar las opiniones de los demás, sin despreciar ninguna de ellas.

CENTROS en MADRID



SHIATSU KOBIDO, MASAJE FACIAL JAPONÉS REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com
sy@shiatsuyasuragi.com

CURSO DE SHIATSU



ESCUELA INTERNACIONAL

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS
ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

LOS 5 RITOS TIBETANOS

“EL ANTIGUO SECRETO DE LA FUENTE DE LA JUVENTUD”. ¿Qué es? Se trata de un programa de 5 ejercicios que empleaban los monjes tibetanos para rejuvenecer y también para gozar de una larga vida. Según los monjes es una manera rápida y efectiva para restablecer la salud, la vitalidad y la juventud.

Según la teoría tibetana, nuestro cuerpo tiene 7 centros a los que llaman vórtices, cuando gozamos de buena salud, estos centros magnéticos giran a gran velocidad, sin embargo, cuando la velocidad de giro disminuye o los centros giran a distintas velocidades, nuestro organismo se verá afectado y aparecerán problemas de salud, malestar, indicios de vejez, etc. Los lamas tibetanos aseguran que la mejor manera de restituir la armonía y restablecer la salud, es lograr que los vórtices recuperen su actividad óptima. Para conseguirlo se crearon cinco ejercicios sencillos a los que denominan: “**Los Cinco Ritos Tibetanos**”.

Los monjes aseguraban que si se realizaba este programa adecuadamente, se conseguiría obtener grandes beneficios a diversos niveles. Entre ellos tendríamos una mejora de la calidad del sueño, despertar renovado y lleno de energía, ayuda en el control de peso, menos cansancio, disfrutar de un aspecto más joven, aliviar e incluso eliminar algunos dolores, un alto nivel de energía, sensación de bienestar físico, mental y emocional; mejora de la memoria, la vista, la fuerza física, el vigor, la resistencia, etc.

Los lamas afirman que estos ejercicios, activan y estimulan todas las glándulas del sistema endocrino, que es un conjunto de órganos y tejidos encargados de mantener el equilibrio químico del organismo para controlar su normal funcionamiento. También se encarga de iniciar y controlar los cambios que llevan a la madurez física y sexual del individuo, como el aumento de estatura, de peso, proceso de envejecimiento, etc. Por eso, aseguran que la realización de estos ejercicios, lograría una mejora general del organismo, con la consecuente mejora de la salud, rejuvenecimiento y una vida más larga con plenitud física y mental.

Antes de comenzar el programa de ejercicios, debemos tener en cuenta algunos puntos:

Utiliza siempre una esterilla o manta doblada para no recibir el frío del suelo.

Una alimentación sana y equilibrada nos ayudará a potenciar los efectos.

La primera semana, si tu salud y forma física te lo permiten, haz cada ejercicio 3 veces. Si crees que tienes sobrepeso o tu salud y forma física no son idóneas, haz sólo uno de los tres primeros a diario y sólo si estás cómodo al hacerlo y no te cuesta demasiado. No hagas los ejercicios 4 y 5 hasta que hayas desarrollado algo de fuerza y resistencia. Si no conoces tu estado real de salud, consulta con un profesional antes de iniciar el programa. Consúltale también si tomas medicamentos.

Realiza sólo aquello con lo que te sientas cómodo. Puede que al principio sea mejor realizar sólo una vez cada ejercicio. De manera gradual aumenta el número de veces, también puedes hacerlo con el ritmo, más lento al principio y aumentalo paulatinamente. Muy importante, **nunca debe producirse dolor**.

Presta mucha atención a tu respiración durante la realización de los ejercicios.

Comenzaremos con 1, 2 ó 3 series de cada ejercicio y de modo gradual, aumentar el número de series por semana hasta llegar a realizar 21 que practicaremos a diario.

21 es el tope, hacer más de 21 repeticiones de cada ejercicio, en cualquier día afectará negativamente y puede crear desequilibrios en su cuerpo.

El programa de los 5 ejercicios estimulará la desintoxicación y puede provocar síntomas físicos desagradables. Es por esto que se recomienda un aumento paulatino y no empezar directamente con las 21 series.

Si no realizas ejercicio con regularidad es mejor que antes de iniciar el programa te prepares caminando y realizando estiramientos durante una o dos semanas, para estar en mejor forma.

Se debe ser constante y practicar los ritos al menos 6 veces por semana.

Cada cuál tiene un grado distinto de facilidad para ejecutar las diferentes prácticas, podemos llegar allá donde nuestra condición física actual nos permita, la práctica aumentará gradualmente nuestra flexibilidad y resistencia.

Si algún día no tienes mucho tiempo, haz menos repeticiones, pero no dejes de hacerlos.

Para obtener el máximo beneficio, es recomendable realizarlos antes del desayuno, si es posible, si no, se pueden hacer en otro momento, pero los efectos son mayores si los realizas por la mañana al levantarte.

Una dieta equilibrada es un apoyo importante a integrar en el programa. Procura ayudarte con una desintoxicación, elimina de tu dieta la ingesta de toxinas como alcohol, tabaco, grasas, azúcares, etc.

Antes de comenzar estos ejercicios, consulta a un profesional de la salud, sobre todo, si tienes algún problema físico o de salud e incluso si piensas que podrías tenerlo.

PROGRAMA EJERCICIOS TIBETANOS

El Primer Rito es muy sencillo. Se realiza con el objetivo concreto de acelerar los vórtices.

1 De pie, con los brazos extendidos en horizontal a 90° en relación con el tronco, las palmas mirando hacia el suelo. Gira hacia tu derecha, en dirección a las agujas del reloj, hasta que sientas un poco de mareo. Si te mareas mucho puedes descansar o parar. Al principio no podrás hacer muchos, pero poco a poco conseguirás llegar a los 21.

Cuando comiences a girar, mantén tu mirada en un punto fijo, el tiempo que sea posible. Con el tiempo, tendrás que dejarlo salir de tu campo de visión, por lo que tu cabeza puede girar alrededor con el resto de tu cuerpo. Cuando esto suceda, mueve la cabeza rápidamente y vuelve a centrarte en tu punto tan pronto como sea posible. Detener



tu visión sobre el punto de referencia fijo ayuda a disminuir el mareo y la desorientación.

Inhala y exhala profundamente mientras haces los giros.

Túmbate boca arriba con los brazos a ambos lados de tu cuerpo, las palmas de las manos contra el suelo con los dedos juntos. A continuación levanta la cabeza como si quisieras meter la barbilla en el pecho, a la vez, levanta las piernas con las rodillas rectas, en posición vertical. Por último, baja lentamente las piernas y la cabeza al suelo, siempre con las rodillas rectas. Descansa un poco para que los músculos se relajen y repite la operación. Inspira mientras levantas la cabeza y las piernas y exhala cuando las bajas.

2



De rodillas en el suelo sobre una esterilla o algo mullido, el cuerpo recto. Empezamos inclinando la cabeza y el cuello hacia delante, metiendo la barbilla contra el pecho, a continuación, extendemos la cabeza y el cuello hacia atrás, arqueando la columna vertebral. Mientras te arqueas, apoya las manos en la parte posterior de los muslos, luego vuelve a la posición de inicio y repite. Inhala mientras arqueas la columna vertebral y exhala mientras regresas a una posición erecta.

3



Sentado en el suelo con las piernas extendidas, tus pies un poco separados, el tronco del cuerpo erguido y las palmas de las manos en el suelo junto a los glúteos. Mete la barbilla hacia el pecho y después deja caer la cabeza hacia atrás todo lo posible, simultáneamente, levanta tu cuerpo desde la pelvis de modo formes un puente y tensa todos los músculos de tu cuerpo. Por último, deja que los músculos se relajen mientras vuelves a la posición inicial (sentado). Descansa un poco para relajar y repite.

4

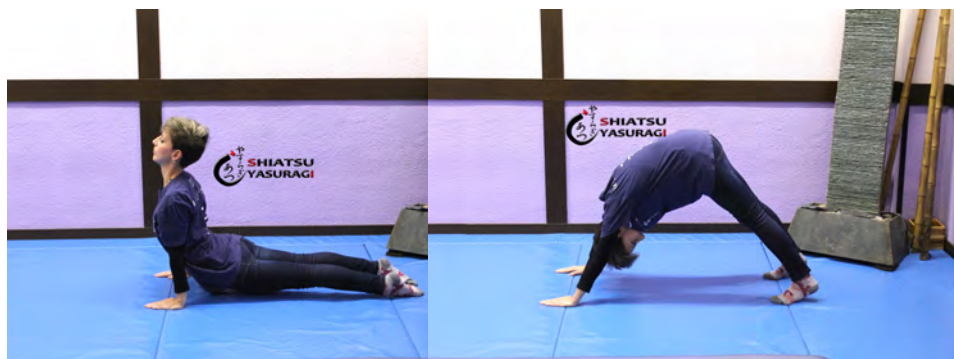
Inhala mientras levantas, contén la respiración cuando tenses los músculos y exhala mientras vuelves a la posición de sentado.



Boca a bajo, las manos apoyadas en el suelo, arqueamos la espalda extendiendo la columna lo máximo posible, a continuación realiza el movimiento contrario elevando los glúteos para formar una V invertida, a la vez, metemos la barbilla en el pecho.

5

Inspira mientras levantas el cuerpo y exhala en el arqueo.



Según los tratados tibetanos, la práctica diaria del programa es un elemento esencial de la salud vibrante que te aportará vitalidad, contribuirá a equilibrar tu peso, flexibilizará tus músculos, mantendrá y mejorará tu salud y te ayudará a estar más joven por mucho tiempo. Es recomendable iniciar este programa poco a poco, nunca de golpe, así que comienza con una o dos repeticiones por día, aumentando cada ejercicio por una repetición cada semana.

CURSO DE SHIATSU



ESCUELA INTERNACIONAL

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

SHIATSU EN DECÚBITO LATERAL



En Shiatsu Yasuragi lo consideramos ideal para la aplicación de shiatsu en personas con alteraciones emocionales, ya que la posición es muy cómoda, recuerda la postura del feto en el vientre materno -ideal para estos problemas- y permite que la musculatura de espalda esté muy

relajada, de tal modo que favorece sumamente la penetración de la presión de shiatsu.

La secuencia básica de Shiatsu Namikoshi, se inicia con decúbito lateral, después se pasa a prono y se finaliza en supino. Desde nuestro punto de vista la secuencia de Namikoshi, en decúbito lateral se queda un poco corta en cuanto a número de líneas y puntos pero, aun así, es muy efectiva.



En Shiatsu Yasuragi, hemos diseñado una secuencia bastante más completa para trabajar en decúbito lateral que nos ayuda a conseguir un aplicación muy efectiva. Esta secuencia la empleamos a menudo y forma parte de nuestro trabajo habitual. La utilizamos en todos los casos citados anteriormente y también para aquellas personas que acuden habitualmente y no precisan de este tratamiento (auxiliar), en concreto. Os garantizamos que una vez que prueben esta fórmula, la mayoría de ellos querrá repetir la experiencia.

Para trabajar en decúbito lateral es preciso posicionar a quien recibe shiatsu de forma adecuada, a fin de que esté cómodo durante la aplicación y pueda aprovechar al máximo las ventajas del shiatsu, sin notar ninguna molestia. Se debe colocar una almohada entre la cabeza y la camilla, lo suficientemente gruesa para que permita que la columna cervical quede recta. también dispondremos un cojín, rodillo u otro accesorio entre la pierna más distal de la camilla y la propia camilla, para que la columna no quede rotada a nivel dorsal y lumbar.



El decúbito lateral, una vez acomodada la postura, nos ayudará a abordar de manera mucho más sencilla el hemicuerpo, pero es una posición tan accesible y versátil, que permitirá el trabajo en casi todo el cuerpo.

El empleo de la postura en decúbito lateral en la aplicación de shiatsu, es poco empleado -incomprensiblemente- por algunos especialistas. En ocasiones, porque piensan que quienes acuden a sus centros para recibir una sesión de shiatsu, pueden sentirse incómodos al adoptar esta postura. Otras veces, alegan que hacer que la persona cambie mucho de posición durante el

tratamiento, puede interferir en la relajación, eliminar alguna de las ventajas del tratamiento e incluso irritar a quien recibe la sesión.

Desde nuestro punto de vista es importante dedicar un poco de tiempo a trabajar en



esa posición, porque -con total seguridad- se convertirá en una

magífico procedimiento, para obtener una mayor relajación objetiva, aumentar la comodidad de quien recibe la aplicación y multiplicar los efectos beneficiosos de la sesión de shiatsu. Podemos asegurar, que la mayoría de las personas aceptará esta posición con agrado y en muchas ocasiones preferirán esta alternativa.



El decúbito lateral es muy útil para la aplicación de shiatsu durante el embarazo, especialmente a partir del tercer o cuarto mes de gestación, porque permite a la gestante estar en una posición cómoda para recibir la aplicación sin tener que apoyar la zona abdominal en la camilla.



También para quienes por operaciones u otros motivos no pueden tumbarse boca abajo.

SHIATSU MAGAZINE

ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

MASAJE FACIAL JAPONÉS (KOBIDO)

MADRID 7 y 8 de Noviembre, 16 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender MASAJE FACIAL JAPONÉS

contacta con 91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

ACUPUNTURA APLICADA A LA ESTÉTICA

MADRID 14 y 15 de Noviembre, 12 horas

Incluye Material, Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender ACUPUNTURA APLICADA A LA ESTÉTICA

contacta con 91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

MASAJE HINDÚ EN LA CABEZA, CHAMPI

MADRID 13 de Diciembre

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender CHAMPI

contacta con 91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com



PRÓXIMOS CURSOS INTERNACIONALES 2015

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL



BRASIL:

Sao Paulo, 7 de Noviembre, Rio de Janeiro, 8 de Noviembre

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL en BRASIL contacta con **Heiwa Terapias Orientais** (21) 2265-8545 (21) 2265-8443 www.heiwaterapiasorientais.com.br

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL



ITALIA

La Foggia, 28 y 29 de Noviembre

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL en ITALIA contacta con **Centro Aura** www.centroaura.com

PRÓXIMOS CURSOS INTERNACIONALES 2016

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL



PORTUGAL

Porto, FEBRERO

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL en PORTUGAL contacta con

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL



ITALIA

Sicilia, Acireale, 13 y 14 de Marzo

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL en ITALIA contacta con www.bio-zone.it

**SHIATSU PROFESIONAL

**SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL



BRASIL:

Rio de Janeiro 8, 9 y 10 de Abril

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL en BRASIL contacta con **Heiwa Terapias Orientais** (21) 2265-8545 (21) 2265-8443 www.heiwaterapiasorientais.com.br

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL



MÉXICO

Playa del Carmen Quintana Roo, 23 y 24 de Abril

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL en MEXICO contacta con **ZensLotto Escuela de Masajes y Desarrollo Humano Playa del Carmen** (984) 110 50 30. www.zenslotto.com

CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR



ITALIA

Sicilia, Acireale, 12 y 13 Julio (CT) presso

San Biagio Resort. Si tienes interés en asistir al congreso contacta con www.bio-zone.it

SHIATSU MAGAZINE

CURSO DE SHIATSU NIVEL I ESCUELA INTERNACIONAL

Pincha en los links en rojo, para saber lo que incluye el curso, además de las clases, sin pago adicional:

Repetición de Clases gratuita, además de las de tu horario regular.

Libros Guía de:

shiatsu
sotai
anatomía
fisiología
pruebas clínicas
medicina china

Vídeos de:

secuencias de shiatsu
sotai
rotaciones articulares
ejercicios de mantenimiento del terapeuta
medicina china

Jornadas de Puertas Abiertas

Prácticas: Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.

Voluntariado: Programa de voluntariado (con niños de huesos de cristal etc.,)

Shiatsu Magazine: Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotai y terapias naturales.

Diploma al finalizar el curso.

Bolsa de Trabajo: Para nuestros centros de shiatsu, cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.



CURSO DE SHIATSU



ESCUELA INTERNACIONAL

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS
ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

Desde Japón contamos, para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros como:

[Matsuko Namikoshi.](#) [Takashi Namikoshi.](#)
[Yoshikazu Nemoto.](#) [Kazuko Hagiwara.](#)
[Nobuyuki Takemura](#)

Profesorado: Tus profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de tu clase, deben realizar 9 cursos, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Su dilatada experiencia profesional permite que puedas acceder a la mejor enseñanza