

3 Magazine

Revista de Salud
Natural y Bienestar

Septiembre
2015

Seminario Internacional de Shiatsu en Países Bajos
(Holanda) 12 y 13 de Septiembre Organiza

Shiatsu Alphen www.shiatsu-alphen.nl

Con los **Maestros Takashi Namikoshi, Arturo Valenzuela,**
Paula Kobayashi y Nathan Krant.



SHIATSU
YASURAGI

SHIATSU MAGAZINE



Revista de Salud Natural y Bienestar

CONTENIDO

PAG 3. CONOCES LOS "MOAI", LA AUTÉNTICA RED SOCIAL

PAG 4 Y 5. SHIATSU, MEDIO MILLÓN DE HORAS DE VOLUNTARIADO.

PAG 5. MAESTROS DE SHIATSU, INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION

PAG 6. TE ENSEÑAMOS UN EJERCICIO SENCILLO PARA CALMAR TU MENTE.

PAG 6. REAL DECRETO ORDENACIÓN SANITARIA.

PAG 7. ACTIVIDADES RECOMENDADAS

SI QUIERES RECIBIR SHIATSU MAGAZINE DIGITAL, MÁNDANOS UN MAIL A sy@shiatsuyasuragi.com



XVI

ANIVERSARIO

SHIATSU YASURAGI

ESPAÑA MADRID

www.shiatsuescuela.es

ESCUELAS HERMANAS

PERTENECIENTES A LA

ALIANZA EUROPEA DE ESCUELA DE SHIATSU

www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/shiatsu_alianza_europea.html

SHIATSU YASURAGI CHILE VALDIVIA

www.shiatsuyasuragi.wix.com/shiatsu-terapias

CENAC. ESPAÑA, BARCELONA

<http://www.escuelacenac.com/cursos/graduados/shiatsu/>

SCUOLA ITALIANA DE SHIATSU. ROMA, ITALIA

www.shiatsupalombini.it

DUTCH SHIATSU ACADEMY. HOLANDA

www.shiatsuacademie.nl

ESCUELAS AMIGAS

SCUOLA DI SHIATSU BIOZONE, SICILIA, ITALIA

www.bio-zone.it

SCUOLA DI SHIATSU ISIS, ROMA, ITALIA

www.shiatsuisis.it

NEW LIFE FITNESS CENTER, PORTO SAN GIORGIO, ITALIA

<https://www.facebook.com/NewLifeFitnessCenterAsd/info>

ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SHIATSU

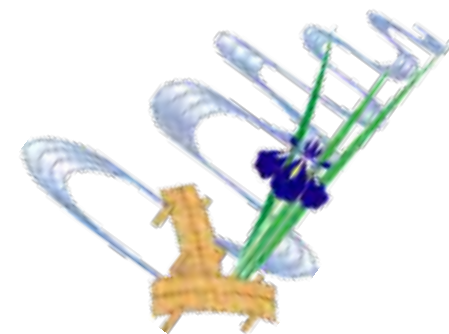
INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SHIATSU

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SOTAI

JAPAN SOTAI ASSOCIATION

AAGESSPY (SHIATSU Y SOTAI PROFESIONAL)



Cursos de Sotai en Todo el Mundo

información en sy@shiatsuyasuragi.com



Esta revista está realizada con fines educativos y los artículos con recomendaciones o tratamientos que se insertan en ella, no pretenden sustituir a ningún tratamiento médico o tradicional. Si tiene un problema de salud consulte a su médico.

Shiatsu Yasuragi 91 570 58 50 www.shiatsuescuela.es sy@shiatsuyasuragi.com ²

MOAI, LA AUTÉNTICA RED SOCIAL

¿Qué es una red social? Una red social es una estructura capaz de enlazar entre sí a personas para mantener la comunicación con la familia y la gente que conocen, crear nuevos contactos, obtener información, comprar, vender, promocionar un negocio, recibir apoyo emocional, etc.

Casi todo el mundo conoce las nuevas redes sociales conectadas a través de internet. Hoy, sin embargo, nos gustaría hablar de otra red social que poca gente conoce, se llama MOAI y la podemos encontrar en Okinawa, isla de Japón que se encuentra al sur del país.

Son auténticos grupos de apoyo que ofrecen todo tipo de ayuda, incluyendo la de tipo económico y emocional

Los habitantes de Okinawa forman grupos de amigos que se reúnen y prestan ayuda mutua. Son auténticos grupos de apoyo que ofrecen todo tipo de ayuda, incluyendo la de tipo económico y emocional. Contribuyen a sentirse aceptados, útiles y seguros frente a las adversidades. Nunca se sienten solos. Para tener buena salud es fundamental tener tiempo para relajarse y relacionarse con los demás y rodearse de las personas adecuadas.



Los integrantes de las redes Moai -que por cierto son de los más longevos en el mundo- valoran más el apoyo del grupo, la unión familiar y tener buenos amigos, que un sistema sanitario caro, repleto de especialistas y de un alto nivel tecnológico. Los componentes de un grupo Moai dicen que su larga vida se debe a su red social, mantenerse activos y comer adecuadamente.

Estas comunidades no están formadas por personas que acuden en el momento en que algo les va mal y necesitan de los demás. Sus relaciones han estado vigentes durante décadas, desde que eran niños. Han conocido la alegría juntos y se han enfrentado a tiempos difíciles, juntos también. Son gente que se ha visto cada día durante la mayor parte de sus vidas. Para los habitantes de Okinawa mantener esta relación con su grupo social, con el que se han comprometido de por vida, no es una carga, sino una bendición. Es simplemente la unión de un pueblo digno en la que se apoyan unos a otros.

Un "Moai" es una red de apoyo social, para compartir la vida espalda con espalda cuando las cosas se ponen difíciles y disfrutar de la vida juntos cuando las cosas salen bien.

CURSO DE SHIATSU



ESCUELA INTERNACIONAL

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

En Septiembre 10% DE DESCUENTO EN LA MATRÍCULA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50



91 311 58 58 www.solaria.es

Calle Ruiz Palacios 17, Local

CENTROS en MADRID



**SHIATSU
KOBIDO, MASAJE FACIAL JAPONÉS
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA**

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com

sy@shiatsuyasuragi.com

MEDIO MILLÓN DE HORAS DE VOLUNTARIADO

SHIATSU YASURAGI, 500.000 HORAS DEDICADAS A LA HUMANIZACIÓN. 18 AÑOS DE VOLUNTARIADO.

La humanización es la acción que expresa que las relaciones, la comunicación, la autoridad, la vida afectiva, los sentimientos, todo cuanto se vive en la vida, está orientado a la persona, su calidad de vida y su bienestar.

Shiatsu Yasuragi emplea buena parte de su tiempo en labores de voluntariado. En estas labores participan alumnos, instructores y profesores. Todas las personas vinculadas a la escuela pueden formar parte de los equipos de voluntariado, siempre que entiendan que es de forma altruista y voluntaria.

Este mes hemos llegado al **medio millón de horas** dedicadas al voluntariado. Todo ello gracias a los equipos de voluntarios, que aportan su tiempo y esfuerzo.

La labor de los voluntarios de Shiatsu Yasuragi se desarrolla en diversos ámbitos:



AHUCE (ASOCIACIÓN HUESOS DE CRISTAL). Aplicación de shiatsu y sotai.

Niños con osteogénesis imperfecta (huesos de cristal) y sus familiares. Shiatsu Yasuragi colabora todos los años en los congresos de su asociación y además, mantiene un acuerdo de colaboración con AHUCE, para que todos sus asociados se puedan tratar en la escuela de forma gratuita con shiatsu y sotai.

HOSPITALES UNIVERSITARIOS. Aplicación de shiatsu y sotai

Aplicación de shiatsu y sotai a bebés y niños hospitalizados, a fin de mejorar su calidad de vida durante el periodo hospitalario. Se realiza en colaboración con el personal del hospital y sin interferir en el tratamiento que están recibiendo. Es bien conocida la labor de voluntariado de Shiatsu Yasuragi en el **Hospital Universitario de la Paz**, que se inició en el año 1997 en la unidad de **hemodiálisis pediátrica**, se extendió a la **unidad de cuidados intensivos pediátricos** y más adelante se amplió a **trasplantes pediátricos**.

También se aplica shiatsu y sotai en la escuela a los padres de los niños ingresados, que debido a la



hospitalización de sus hijos sufren de cuadros de ansiedad, depresión o crisis.

Shiatsu Yasuragi con su labor aporta una mejora de la calidad de los cuidados que ya se realizan en las diversas unidades hospitalarias y en las que participa para minimizar el impacto de la hospitalización, facilitar la relajación de los niños hospitalizados, reducir el impacto de los tratamientos agresivos y del dolor, favorecer el desarrollo psicomotor y afectivo e integrar a los padres en el cuidado.

Conseguir introducir en los hospitales estas técnicas, rompe con el concepto de aislamiento y de ruptura con hábitos cotidianos que se producen en el ámbito hospitalario. La estimulación, la relajación, el contacto y el tacto, la cercanía, la percepción de sensaciones positivas ayuda a romper con la inseguridad, con el miedo y con el desamparo. Estos pequeños logros, ya son para nosotros más que suficientes y merece nuestro tiempo y esfuerzo.

Con el tratamiento de shiatsu, los niños se quedan más relajados, el llanto se calma, se acoplan mejor a instrumentos invasivos y molestos, la ansiedad y la percepción del dolor disminuyen o desaparecen y, sobre todo, a los niños les encanta que les toquen.

Tras un estudio en la unidad de cuidados intensivos pediátrica, se observó en los niños una relajación objetiva (92% casos); el llanto se calmaba (95%); la saturación de oxígeno se normalizaba (82%), mejorando la mecánica respiratoria; la percepción del dolor disminuye o desaparece (80%), la familia





lo percibe como bueno (100%) y los niños demandaban que se le aplicara el masaje (98%).

Hoy el tratamiento de shiatsu se aplica regularmente a todos los niños ingresados en varios servicios y se ha demostrado que libera tensiones y miedos, disminuye la agitación y estimula a los niños deprimidos o estupefactos; es valorada positivamente por los niños, la familia y los profesionales y cada vez es más demandada por otras unidades del hospital.



También Shiatsu Yasuragi ha colaborado con **Hospital Universitario de la Princesa**, junto a un equipo multidisciplinar con las unidades de psiquiatría y reumatología, programa de tratamiento grupal de los pacientes afectados de fibromialgia y dolor crónico.

El Hospital Universitario de la Princesa informa que tras diversos estudios sobre las intervenciones grupales que se llevan a cabo en el Hospital, se ha podido constatar que los pacientes participantes en el programa, perciben una mejoría en su salud, en el cuidado personal y en el funcionamiento familiar

Pincha en los links si quieres ver los vídeos del trabajo en hospitales.

<http://youtu.be/GZ7G8bNcvWQ>

http://youtu.be/DbB_sN6AytM

MAESTROS DE SHIATSU INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION

LA INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION, FUNDADA EN TOKYO JAPÓN CONTINUA CON SU EXPANSIÓN POR TODO EL MUNDO.

La International Shiatsu Foundation (ISF) sigue dando pasos con la vista puesta en su expansión mundial. A fin de poder dirigir este movimiento global, su consejo ejecutivo, en la última reunión celebrada en Tokyo, certificó como **Maestros de Shiatsu**, representantes de la ISF en Japón, a **Matsuko Namikoshi** y **Takashi Namikoshi**, quienes serán los directores de la operaciones encaminadas a expandir y estandarizar el shiatsu en su país.



Takashi Namikoshi



Matsuko Namikoshi



Arturo Valenzuela



Paula Kobayashi



Kenshen Saito



Nathan Krant

En el mismo acto fueron certificados como **Maestros de Shiatsu**, representantes de la ISF, los profesores de la **International Shiatsu Foundation** que enseñan shiatsu fuera de Japón y serán los encargados de difundir y apoyar las operaciones ISF. Fuera del país nipón han sido reconocidos solamente 4 Maestros **Arturo Valenzuela**, **Paula Kobayashi**, **Kenshen Saito** y **Nathan Krant**. A partir de este momento todos ellos trabajarán en conjunto para enseñar y expandir el auténtico shiatsu en todo el mundo.

Los Maestros de Shiatsu, reconocidos por la **International Shiatsu Foundation**, tienen como objetivos, difundir el shiatsu, tal y como consta en los estatutos de la ISF; celebrar **seminarios y congresos internacionales**; expandir el sistema de **certificaciones y exámenes** autorizados de shiatsu; distribuir los textos, libros y publicaciones de shiatsu de la ISF y crear las bases de estandarización global del shiatsu a nivel mundial.



De derecha a izquierda **TAKASHI NAMIKOSHI**, **ARTURO VALENZUELA**, **MATSUKO NAMIKOSHI** Y **KAZUKO HAGIWARA**, en Tokyo Japón, tras comunicar el reconocimiento de **Maestro** a Arturo Valenzuela.

CALMA TU MENTE

TE ENSEÑAMOS UN EJERCICIO SENCILLO PARA CALMAR TU MENTE

Es muy simple, sólo tienes que girar las muñecas.

En las muñecas, en su región anterior, se localizan 3 importantes puntos de acupuntura:

El 7 de Corazón (7C), también llamado Shenmen, Puerta de la Mente. Es un punto que en acupuntura se emplea con frecuencia porque ayuda a equilibrar corazón y mente, armoniza la energía del corazón, hace disminuir el calor y fuego y calma la mente. Está indicado, sobre todo, en casos de insomnio y trastornos nerviosos, es muy adecuado para disminuir la hipersensibilidad emocional, calmar la ansiedad y ayuda a controlar emociones.

7 de Pericardio (7C) Daling, el Gran Montículo. Su principal función en acupuntura es reducir el calor del corazón y tranquilizar la mente. Se emplea habitualmente en casos de ansiedad, depresión nerviosa y agitación mental.

9 de pulmón (9P) Taiyuan, el Gran abismo. Su acción específica es la de regular las funciones del pulmón, al que tonifica y hace que aumente su energía Yin, de ese modo promueve la difusión y descenso de la energía. Se emplea en el tratamiento de palpitaciones, opresión torácica y dolor precordial. Calma la tos y disminuye los efectos del asma.

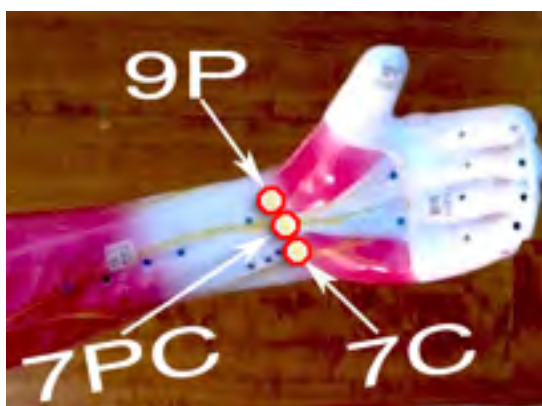
Al girar las muñecas activamos estos tres puntos tan importantes para calmar la mente.

Todos ellos aportan bienestar físico y tranquilidad emocional. Los tres son puntos Fuente o Yuan y se dice que de ellos es de donde brota y permanece la energía congénita, procedente de los riñones, para después distribuirse en los órganos a través del Triple Calentador.

También son puntos denominados de transporte o Shu. Llevan la energía desde la superficie hasta la profundidad. Son puntos que están bastante indefensos ante los ataques de la energía perversa que se suele desplazar hacia las articulaciones y los tendones.

Con el ejercicio que te recomendamos podrás revitalizar tu organismo y, sobre todo, tranquilizar tu mente y equilibrar tus emociones.

sólo tienes que entrelazar las manos y girarlas hacia un lado y el contrario creando la forma del infinito.



Shiatsu Yasuragi 91 570 58 50

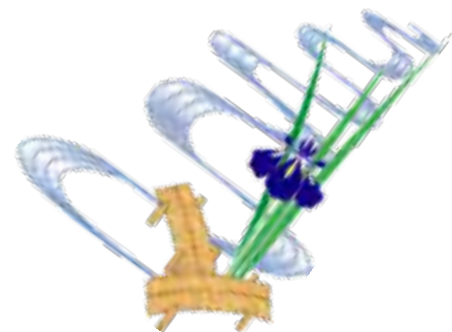
REAL DECRETO ORDENACIÓN SANITARIA

En relación a las últimas noticias aparecidas en diferentes medios sobre el nuevo Real Decreto de ordenación sanitaria "Proyecto por el que se establecen las bases generales sobre autorización de centros, servicios y establecimientos sanitarios y se determinan los requisitos mínimos comunes para su autorización" la Asociación Internacional de Shiatsu ha realizado un estudio preliminar en el que se ha podido observar que, al parecer, es simplemente una adecuación y derogación del decreto 1277/2003 y además, solamente se refiere a la actividad **sanitaria** y no a la **parasanitaria**. Es decir, prácticamente no se han introducido modificaciones sustanciales a la situación legal vigente hasta el momento y se refiere únicamente a la actividad sanitaria.

Este Real Decreto solamente se refiere a la actividad sanitaria y no a la parasanitaria

En el apartado U.101, del RD, en el que se trata sobre las **técnicas no convencionales**, se refiere a las que se practican dentro de un centro **sanitario** y, por lo tanto, se han de realizar de acuerdo con la norma vigente, para centros sanitarios.

Por último, puesto que el Real Decreto está todavía pendiente de aprobación, hemos informado a nuestro equipo jurídico para que se mantenga al tanto y si se produjera cualquier novedad os informaríamos de inmediato.



CENTROS en MADRID



**SHIATSU
KOBIDO, MASAJE FACIAL JAPONÉS
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA**

Plaza de San Amaro, 7. Madrid.
Avda. Menéndez y Pelayo 79. Madrid.
C/ Serrano, 58. Madrid.

CENTRAL DE RESERVAS. 91 570 58 50

www.shiatsuyasuragi.com
sy@shiatsuyasuragi.com

SHIATSU MAGAZINE

ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

MASAJE HINDÚ EN LA CABEZA, CHAMPI

MADRID 27 de Septiembre

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender CHAMPI

contacta con 91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

TERAPIA CRÁNEO-SACRA

MADRID 3 y 4 de Octubre, 12 horas

Incluye Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender TERAPIA CRÁNEO-SACRA

contacta con 91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

MASAJE FACIAL JAPONÉS (KOBIDO)

MADRID 7 y 8 de Noviembre, 16 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender MASAJE FACIAL JAPONÉS

contacta con 91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

ACUPUNTURA APLICADA A LA ESTÉTICA

MADRID 14 y 15 de Noviembre, 12 horas

Incluye Material, Libro Guía, y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender ACUPUNTURA APLICADA A LA ESTÉTICA

contacta con 91 570 58 50 sy@shiatsuyasuragi.com

CURSO DE SHIATSU



ESCUELA INTERNACIONAL

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

En Septiembre 10% DE DESCUENTO EN LA MATRÍCULA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

PRÓXIMOS CURSOS INTERNACIONALES

SHIATSU SEMINARIO INTERNACIONAL

Países Bajos (Holanda)

Alphen aan Den Rijn, 12 y 13 de Septiembre

Con los Maestros Takashi Namikoshi, Arturo Valenzuela, Paula Kobayashi y Nathan Krant Si tienes interés en asistir al seminario contacta **Shiatsu Alphen** pw.kobayashi@telfort.nl

www.shiatsu-alphen.nl

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL

México

Playa del Carmen Quintana Roo, 26 y 27 de Septiembre

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL en MEXICO contacta con **ZensLotto Escuela de Masajes y Desarrollo Humano Playa del Carmen** (984) 110 50 30. www.zenslotto.com

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL

Brasil:

Sao Paulo, 7 de Noviembre-Rio de Janeiro, 8 de Noviembre

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL en BRASIL contacta con **Heiwa Terapias Orientais** (21) 2265-8545/ (21) 2265-8443 www.heiwaterapiasorientais.com.br

SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL INTEGRAL, SEMINARIO INTERNACIONAL

Italia

Sicilia, Acireale, 13 de Marzo

Impartido por Arturo Valenzuela. Incluye Material, Libro Guía, DIPLOMA e Inscripción en el Registro Internacional de Especialistas de Sotai Profesional

Si tienes interés en aprender SOTAI REEDUCACIÓN POSTURAL en ITALIA contacta con www.bio-zone.it

CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR

Italia

Sicilia, Acireale, 12 y 13 Julio (CT) presso

San Biagio Resort. Si tienes interés en asistir al congreso contacta con www.bio-zone.it



CURSO DE SHIATSU NIVEL I

ESCUELA INTERNACIONAL

EN SEPTIEMBRE 10 % DE DESCUENTO EN LA MATRÍCULA

Pincha en los links en rojo, para saber lo que incluye el curso, además de las clases, sin pago adicional:

Repetición de Clases gratuita, además de las de tu horario regular.

Libros Guía de:

shiatsu
sotai
anatomía
fisiología
pruebas clínicas
medicina china

Vídeos de:

secuencias de shiatsu
sotai
rotaciones articulares
ejercicios de mantenimiento del terapeuta
medicina china

Jornadas de Puertas Abiertas

Prácticas: Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.

Voluntariado: Programa de voluntariado (con niños de huesos de cristal etc.,)

Shiatsu Magazine: Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotai y terapias naturales.

Diploma al finalizar el curso.

Bolsa de Trabajo: Para nuestros centros de shiatsu, cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.



CURSO DE SHIATSU



ESCUELA INTERNACIONAL

OBTÉN TU CERTIFICADO SY Y TRABAJA EN CENTROS ESPECIALIZADOS O POR CUENTA PROPIA

En Septiembre 10% DE DESCUENTO EN LA MATRÍCULA

sy@shiatsuyasuragi.com

www.shiatsuescuela.es

91 570 58 50

Desde Japón contamos, para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros como:

[Matsuko Namikoshi.](#) [Takashi Namikoshi.](#)
[Yoshikazu Nemoto.](#) [Kazuko Hagiwara.](#)
[Nobuyuki Takemura](#)

Profesorado: Tus profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de tu clase, deben realizar 9 cursos, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Su dilatada experiencia profesional permite que puedas acceder a la mejor enseñanza