

# SHIATSU Magazine

Revista de Salud  
Natural y Bienestar

2014



XV

ANIVERSARIO

enero  
2014

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es) [www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

# SHIATSU MAGAZINE

## Revista de Salud Natural y Bienestar



### C O N T E N I D O

PAG 3. XV ANIVERSARIO DE SHIATSU YASURAGI

PAG 3. EL ESTADO DE NUESTROS ÓRGANOS PUEDE  
CONDICIONAR NUESTROS SUEÑOS

PAG 4 Y 5. ENTREVISTA A TAKASHI NAMIKOSHI SENSEI

PAG 6. SOTAI, EJERCICIOS PARA MEJORAR LA  
RESPIRACIÓN.

PAG 7. ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

PAG 8. CURSO DE SHIATSU

### ESCUELAS YASURAGI

ESPAÑA MADRID

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

REINO UNIDO LONDRES

[www.shiatsu-london.net](http://www.shiatsu-london.net)

CHILE VALDIVIA

[www.shiatsuyasuragi.wix.com/shiatsu-terapias](http://www.shiatsuyasuragi.wix.com/shiatsu-terapias)

### ESCUELAS HERMANAS

PERTENECIENTES A LA

ALIANZA EUROPEA DE ESCUELA DE SHIATSU

[www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/  
shiatsu\\_alianza\\_europea.html](http://www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/shiatsu_alianza_europea.html)

CENAC. ESPAÑA, BARCELONA

[http://www.escuelacenac.com/cursos/graduados/  
shiatsu/](http://www.escuelacenac.com/cursos/graduados/shiatsu/)

SCUOLA ITALIANA DE SHIATSU. ROMA, ITALIA

[www.shiatsupalombini.it](http://www.shiatsupalombini.it)

DUTCH SHIATSU ACADEMY. HOLANDA

[www.shiatsuacademie.nl](http://www.shiatsuacademie.nl)

### ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SHIATSU

INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SHIATSU

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SOTAI

JAPAN SOTAI ASSOCIATION

SOTAI PROFESSIONAL ORGANISATION

AAGESSPY (SHIATSU Y SOTAI PROFESIONAL)



### CENTROS en MADRID

SHIATSU

KOBIDO, MASAJE FACIAL JAPONÉS  
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7  
Tel. 91 570 58 50

Avda. Menéndez y Pelayo 79.  
Tel: 91 433 01 66

C/ Serrano, 58. Madrid.  
Tel: 91 577 16 53

[www.shiatsuyasuragi.com](http://www.shiatsuyasuragi.com)  
[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)





## XV ANIVERSARIO

En Marzo de 2014 Shiatsu Yasuragi cumple 15 años de trayectoria. Ahora parece sencillo, pero no siempre ha sido así, sólo nos damos cuenta al echar la vista atrás y ver el camino recorrido. Construir Shiatsu Yasuragi ha sido un esfuerzo de muchas personas, que han aportado cada cuál su pequeño granito de arena.

Comenzamos en Marzo de 1999 y sabíamos que el futuro hay que soñarlo, el horizonte alcanzarlo y que el camino se construye, sólo al caminar. Poco a poco, vinieron otros con más ilusión, incluso, que nosotros y nos ayudaron a dar forma al proyecto. Desde fuera, tuvimos zancadillas, agarrones y otras "alegrías" a los que no siempre fuimos impermeables, pero lo pasamos y vimos como, poco a poco, todo se iba acomodando.

Gracias a ese esfuerzo, en el año 2009, al cumplir los 10 años, los **Maestros Namikoshi** (**Matsuko** y **Takashi**), acudieron a Madrid, para celebrar el **X aniversario** de Shiatsu Yasuragi con nosotros y anunciar que avalaban nuestra enseñanza en España. En la

actualidad, nuestra unión con los **Maestros Namikoshi** es más fuerte que nunca.

Ya han pasado miles de estudiantes por nuestras aulas, ése es nuestro mayor capital y gracias a ellos podemos decir que sí, que lo hemos conseguido.

**Gracias** es una palabra "chiquita", que parece de las menores, sin embargo, el significado que encierra es de los más grandes. Precisamente esa palabra es la que queremos emplear para ofrecérsela a quien más se lo merece, **a las personas que han estudiado y estudian con nosotros, son las más importantes** en Shiatsu Yasuragi.

Sabemos el esfuerzo que os supone estudiar, tanto económico como de tiempo empleado y también conocemos que sin vuestra ayuda sólo seríamos un nombre, porque la vida de esta escuela, está impulsada por los latidos de vuestro ánimo y vuestra ilusión.

Muchas gracias por haber confiado en Shiatsu Yasuragi y habernos permitido llegar hasta aquí.

## EL ESTADO DE NUESTROS ÓRGANOS PUEDE CONDICIONAR NUESTROS SUEÑOS

Es posible que nunca te hayas planteado que tu estado de salud puede influir en el contenido de tu sueños, pues bien, lo hace y de manera muy clara. Desde la MTC, se toma el camino a la inversa y lo que se sueña es una información muy relevante para conocer el estado de salud de las personas.

Según la MTC, el contenido de los sueños nos permite conocer qué

este órgano nos hará soñar con paisajes bucólicos, montañas, bosques, incapacidad para negarnos a hacer lo que otros nos piden y sentimientos de frustración.

La **plenitud** en el **Corazón** promueve sueños en los que das conferencias o discursos, gente riendo mucho, gente que habla mucho, te ríes o hablas mientras duermes. El **vacío** te hace soñar con



órgano está en vacío o plenitud y ayudarnos en el reconocimiento del trastorno que sufre la persona.

Los sueños "bonitos" por así denominarlos, son aquéllos que nos aportan sensación de tranquilidad y serenidad, en los que nos sentimos relajados y en paz, evidencian una clara estabilidad orgánica y emocional.

La **plenitud** en el **Hígado** provoca pesadillas y soñaremos con episodios de celos, enfados, discusiones, peleas y gran actividad planificadora. El **vacío** de

humo, fuego, con decisiones entre 2 opciones, quejas sin sentido.

La **plenitud** en el **Bazo** favorece sueños en los que cantas, eres pesado, testarudo y arrogante. El **vacío** de **Bazo** provocará sueños en los que verás abismos, tendrás hambre y estudiarás mucho, pero sin capacidad de aprender casi nada.

La **plenitud** en el **Pulmón** favorece sueños en los que eres egoísta, vuelas, el llanto. Mientras que el **vacío** te hace soñar con oro, cosas blancas, suicidio.

## ENTREVISTA A TAKASHI NAMIKOSHI SENSEI



**Takashi Namikoshi Sensei** es hijo de **Toru Namikoshi Sensei** y **Matsuko Namikoshi Sensei**, nieto de **Tokujiro Namikoshi Sensei**, este último es el célebre maestro que consiguió que la terapia shiatsu fuera reconocida y autorizada por los Ministerios de Sanidad y Educación de Japón. Takashi Namikoshi ha creado la Namikoshi Shiatsu Associates Corporation Limited, entidad

dedicada a la difusión y tratamiento de Shiatsu. Tiene como centro de operaciones el Teikoku Hotel (Hotel Imperial), el hotel más importante de Tokyo. Sus Cursos y Conferencias tanto en Japón como a nivel Internacional son famosos por la pasión que imprime en ellos. Su último proyecto es la International Shiatsu Foundation, dedicada a establecer el estándar internacional del shiatsu en el mundo entero y difundir la correcta aplicación del tratamiento.

Desde su nacimiento, su vida se ve rodeada de personas que practican shiatsu, su padre, Toru Namikoshi, es el mayor difusor del shiatsu en el mundo, mientras que su abuelo, Tokujiro Namikoshi, se encarga de la difusión del tratamiento de shiatsu en Japón. Takashi nace prematuro, con poco peso y desde el primer día su padre le aplica shiatsu para fortalecerle y mejorar sus sistemas fisiológicos. El tratamiento es tan exitoso, que al poco tiempo Takashi empieza a ganar peso y su desarrollo es del todo normal, este hecho origina que su madre, Matsuko Namikoshi, perciba la importancia, eficacia y simplicidad del tratamiento de shiatsu y comience a estudiar hasta convertirse, ella también, en terapeuta de shiatsu.

Takashi Namikoshi tiene claro su destino, es el heredero de la más importante familia en el mundo del shiatsu. Así que se forma como shiatsu-shi y más adelante como profesor de shiatsu. Fallecidos su padre y su abuelo y en colaboración constante con su madre, su meta está definida de manera precisa, él representa a la tercera generación de la familia de shiatsu-shi, NAMIKOSHI y se debe a ese destino. Se dedica en cuerpo y alma a la difusión del shiatsu en el mundo. En la actualidad ofrece cursos y conferencias para la actualización del shiatsu y además continua con su práctica clínica.

Takashi Namikoshi tiene muy claro su papel en la historia del shiatsu y es consciente de que su labor es muy importante: En Japón con sus aportaciones para la mejora de la calidad técnica del shiatsu y sus especialistas y la promoción de modelos educativos que mejoren la calidad de la enseñanza. En el extranjero, con la elaboración de una línea básica estandarizada en los sistemas de aplicación y enseñanza de shiatsu, para así elevar el nivel global del shiatsu y universalizarlo.

Nos insiste en que el auténtico shiatsu es sólo uno y quiere que cada vez más personas puedan recibirlo, un shiatsu de calidad. Su mayor anhelo es poder ayudar a que las personas puedan tener una vida más saludable, que en todo el mundo existan especialistas de shiatsu con una gran preparación tanto teórica, como práctica y, sobre todo, con un gran corazón, capaces de comprender los deseos de los demás. Quiere que éste sea su legado para generaciones venideras.

En Europa cuenta con varios colaboradores que le ayudan en su labor de difusión del shiatsu en el mundo, son los directores



Algunos de los miembros de la Alianza Europea de Escuelas de Shiatsu, con Matsuko y Takashi Namikoshi

de los centros que forman parte de la **ALIANZA EUROPEA DE SHIATSU** y con los que mantiene contacto fluido.

**Shiatsu Magazine:** Estimado Sensei, desde su nacimiento se vio rodeado por el shiatsu, su abuelo Tokujiro Namikoshi, su madre Matsuko Namikoshi, su padre Toru Namikoshi, son todos personajes de la máxima relevancia dentro del shiatsu. ¿cuando era niño quería convertirse en shiatsu-shi (profesional de shiatsu)?

**Takashi Namikoshi Sensei:** Ja ja ja, disculpe que me ría, no es por descortesía, sino por franca alegría y emotivos recuerdos. Ciertamente todos en mi familia estaban en esa labor y el shiatsu aparecía por todas partes, sin embargo, yo era un niño y como tal mis héroes estaban en la figuras del deporte, en aquellos años, el béisbol era la moda y yo, como muchos niños, quería ser jugador de béisbol y también a veces pensaba en ser un luchador como Bruce Lee. Evidentemente, mis inclinaciones cambiaron y eso es algo que agradezco a mi abuelo, mi padre y mi madre.

**SM:** Siendo tan importantes en el mundo del shiatsu su abuelo, su padre y su madre, ¿es difícil mantener el nivel? ¿No siente una pesada carga sobre sus hombros?

**Takashi Namikoshi Sensei:** Realmente estar a su altura siempre será difícil, pero en mi familia me educaron de forma que supiera estar a la altura de las circunstancias, me hiciera cargo de mis responsabilidades y además, siempre percibí en todo ello mucho amor. Ser la persona que tiene que seguir sus pasos no es sólo un honor, sino una prueba importante en mi vida que seguro me hará crecer.



**SM:** De las enseñanzas de Tokujiro Namikoshi, Toru Namikoshi y Matsuko Namikoshi, ¿cuál ha sido para Ud. la lección más importante que ha recibido?

**Takashi Namikoshi Sensei:** La respuesta es francamente muy sencilla, en primer lugar "Amor de Madre" como decía mi



abuelo, mi padre y me dice siempre mi madre y, sobre todo, saber ponerse en el lugar de los demás para respetarles y así poder ayudarles.



**SM:** ¿Qué significa para Vd. shiatsu?

**Takashi Namikoshi Sensei:** Un estilo de vida, mi modo de vivir, el trabajo de mi vida, algo muy importante para mí y sin lo que ya no podría vivir.

**SM:** ¿Cómo es la situación actual del shiatsu en Japón en estas dos ramas: tratamiento y formación?

**Takashi Namikoshi Sensei:** En cuanto al tratamiento, el shiatsu está integrado dentro del sistema sanitario. Los médicos pueden recomendar shiatsu como parte de un tratamiento y el seguro pagará la parte estipulada al centro de shiatsu, como hacen con cualquier otro tratamiento dentro del sistema sanitario japonés. En cuanto a la formación, considero que Japón no está atravesando uno de sus mejores momentos y sería conveniente trabajar para mejorarla, ahora estoy creando nuevos proyectos que puedan hacer que mejore.

**SM:** Ahora está trabajando duramente en el asentamiento de una empresa que se dedica, principalmente, a la creación de salones muy modernos en donde el shiatsu se realiza en camilla. ¿Se está alejando de la línea de trabajo de sus predecesores?

**Takashi Namikoshi Sensei:** No me alejo de ellos y sí, estoy trabajando para dar unos nuevos servicios que ayuden a personas con cierto estilo de vida a seguir recibiendo shiatsu, sin tener que arrodillarse ni tumbarse en el suelo. La camilla permite cierta comodidad a quien lo recibe y lo hace más fácil. Sin embargo, mi idea del shiatsu sigue siendo la misma que la de mis mayores, considero que mientras la base técnica y teórica se mantenga firme, el tratamiento de shiatsu no pierde su esencia en absoluto.

**SM:** ¿Qué quiere decir cuando dice “Shiatsu Brother” (hermano de shiatsu)?

**Takashi Namikoshi Sensei:** shiatsu brother, hermano de shiatsu, es un término que utilizo con personas en las que confío dentro del mundo del shiatsu, es una expresión de respeto, respeto mutuo. La creó mi padre para un buen amigo y terapeuta de shiatsu, Binks Sensei, y la utilizo sólo con personas que son de mi total confianza, en España mi Hermano de Shiatsu es Arturo Valenzuela Sensei, él es el terapeuta y profesor de shiatsu en el que más confío en España

**SM:** ¿Cómo ve la difusión del shiatsu en Europa?

**Takashi Namikoshi Sensei:** En Europa existen escuelas especializadas, que están elevando el nivel del shiatsu en el continente ([Alianza Europea](#)) y muy pronto vamos a organizar un sistema de enseñanza que potencie todavía más el nivel del shiatsu en todo el mundo.

**SM:** En varias ocasiones ha venido a España para participar en los congresos internacionales de shiatsu, organizados por Shiatsu Yasuragi y la asociación Internacional de shiatsu, ¿Qué opinión le merece el shiatsu en España?

**Takashi Namikoshi Sensei:** El nivel conseguido por los alumnos es bueno, los participantes están todos entusiasmados y con ganas de aprender más. Recibí una fuerte impresión en positivo de la seriedad de los participantes. y del nivel de shiatsu en España La organización del evento fue perfecta, conozco bien la seriedad y eficacia de la persona que dirigió la organización del congreso y resultó como preveía. El nivel de los congresistas era mucho más alto de lo que imaginaba, una prueba clara de que los profesores, comenzando por el Maestro Arturo Valenzuela, nuestro representante (de la International Shiatsu Foundation) en España, están enseñando de forma correcta el shiatsu que inició Tokujiro

Namikoshi y sistematizó Toru Namikoshi Sensei. La verdad, es que el alto nivel que percibo en España me ha dejado muy impresionado.



**Takashi Namikoshi Sensei, con Arturo Valenzuela muestran el diploma del primer examen oficial de la International Shiatsu Foundation en Occidente, Madrid junio 2012 organizado por shiatsu yasuragi**

**SM:** ¿Podemos contar en un futuro cercano con la organización de un curso de shiatsu en Japón para los alumnos españoles que quieran viajar a su país y aprender con Vd. y Matsuko Namikoshi Sensei,.

**Takashi Namikoshi Sensei:** Tanto mi madre como yo estaremos encantados de poder organizar un curso de shiatsu en Japón para sus alumnos. En realidad Arturo Sensei, ya me lo sugirió y entre los dos hemos comenzado a trazar las líneas maestras para poder realizarlo. Si aún no se ha organizado ha sido por buscar el momento más adecuado, pero estoy seguro de que pronto podremos dar una buena noticia en ese sentido.

**SM:** Por último, podría darnos un consejo bueno para quienes estudian y practican shiatsu en España.

**Takashi Namikoshi Sensei:** Amor de Madre, que traten a cada persona que acuda a sus centros como las trataría su propia madre, con amor de madre. Que apliquen shiatsu como una madre lo hace con su hijo, que se pongan en su lugar y sean capaces de entender su sufrimiento y trabajen lo que sea necesario para aliviarlo.



## SOTAI, EJERCICIOS PARA MEJORAR LA RESPIRACIÓN

El intercambio de gases entre la atmósfera, la sangre y las células se denomina respiración y esta compuesta por tres procesos básicos:

**ventilación pulmonar** o respiración, es el intercambio gaseoso entre la atmósfera y los pulmones y está formada por la entrada de aire en los pulmones desde la atmósfera – inspiración- y la salida del aire desde los pulmones a la atmósfera –expiración-.

**respiración pulmonar o externa:** intercambio de gases entre los pulmones y la sangre

**respiración interna -tisular-:** realiza el intercambio gaseoso entre la sangre y las células

Para algunas culturas, la respiración introduce en el ser humano la energía, elemento indispensable para su supervivencia.

La respiración profunda estabiliza y fortalece psíquica y emocionalmente al individuo, estimula su vigor físico, equilibra sus sistemas energético y nervioso y promueve un estado de relajación adecuado y de duración prolongada. La respiración completa cubre tres regiones anatómicas, el abdomen, el tórax y la cintura escapular. Si la respiración es profunda, al inspirar, notaremos que nuestro abdomen se llena de aire, el tórax se expande hacia los lados y la cintura escapular asciende, especialmente las clavículas. Si, por el contrario, la respiración es superficial el aire no llega al abdomen, la zona torácica se infla, aunque poco y en la cintura escapular notaremos tensión. Una de las mejores medidas para resolver situaciones que nos producen estrés o ansiedad es el control sobre nuestra respiración.

En Shiatsu Yasuragi empleamos Sotai en nuestro sistema de enseñanza y tratamientos para favorecer la respiración profunda, eliminar y prevenir tensiones, mejorar la circulación sanguínea, linfática y respiratoria para facilitar la relajación, fomentar la recuperación de las funciones de los órganos y mejorar el estado de salud en general.

Los ejercicios de Sotai, han sido probados por Shiatsu Yasuragi con éxito en pacientes con trastornos respiratorios, entre ellos, niños con osteogénesis imperfecta (huesos de cristal). El buen resultado del tratamiento impulsó a AHUCE (Asociación Hueso de Cristal de España) a crear el boletín informativo "Sotai, Reeducción Postural Integral", elaborado por dicha asociación en colaboración con la fundación ONCE con ejercicios diseñados por Shiatsu Yasuragi para la mejora de varios sistemas y aparatos fisiológicos, especialmente respiratorio y músculo-esquelético. Hoy proponemos algunos que favorecen la respiración profunda y reducen las tensiones.

### Secuencia Básica

Se realiza el movimiento hacia un lado y su contrario para determinar qué dirección es la más cómoda y no duele. Si hay duda sobre qué lado elegir, siempre tiene prioridad el que no produzca

dolor.

Una vez determinado, se realiza el movimiento en esa dirección.

El movimiento ha de llegar al límite, sin rebotar.

Se mantiene esa posición durante 3 segundos.

Se relaja súbitamente, aunque sin brusquedad y sin volver a la posición inicial o al lado contrario, dejando el cuerpo relajado, como una marioneta que pierde la tensión de las cuerdas.

Se descansa 15 ó 20 segundos.

Se repite la secuencia desde el paso 2, hasta realizar el movimiento un total de 3 veces.

Nunca debe producirse dolor, si notamos dolor al hacer cualquiera de los ejercicios hay que dejar de inmediato de trabajar hacia ese lado y probar hacia el contrario o cambiar de ejercicio.

**EJERCICIO A:** Sentados, separamos las piernas un poco, inclinamos el tronco hacia un lado y después hacia el contrario y comprobamos qué lado nos gusta más y realizamos la secuencia básica desde el punto 2 al 7.



**EJERCICIO B:** Sentados, separamos las piernas un poco, giramos el tronco hacia un lado y después hacia el contrario comprobamos qué lado nos gusta más y realizamos la secuencia básica desde el punto 2 al 7.



# SHIATSU MAGAZINE

## CURSO DE SHIATSU

MADRID CURSO DE SHIATSU, en [Shiatsu Yasuragi](http://Shiatsu Yasuragi).  
Matrícula abierta. Si tienes interés contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

## TERAPIA CRÁNEO SACRAL

MADRID 1 y 2 de FEBRERO, 12 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender TERAPIA CRÁNEO SACRAL contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

## MASAJE INDIO EN LA CABEZA

MADRID 18 de Enero

Incluye Libro Guía, material para el curso y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender MASAJE INDIO EN LA CABEZA contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

## ACUPUNTURA APLICADA A LA ESTÉTICA

MADRID 22 y 23 de FEBRERO, 12 horas

Incluye Libro Guía, material para el curso y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender ACUPUNTURA APLICADA A LA ESTÉTICA contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

## MASAJE FACIAL JAPONÉS, KOBIDO, II

MADRID 11 y 12 de ENERO, 16 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender MASAJE FACIAL JAPONÉS (KOBIDO), NIVEL II contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

## MASAJE FACIAL JAPONÉS, KOBIDO, I

MADRID 1 y 2 de MARZO, 16 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender MASAJE FACIAL JAPONÉS (KOBIDO), NIVEL I contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

## SOTAI NIVEL I

SICILIA, ITALIA 1 y 2 de FEBRERO, 12 horas

Scuola Di Shiatsu Biozone,

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender SOTAI NIVEL I contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)





## CURSO DE SHIATSU

### 2013-2014 MATRÍCULA ABIERTA

Pincha en los links en rojo, para saber lo que incluye el curso, además de las clases, sin pago adicional:

[Prácticas en la Escuela](#) en los horarios señalados, además de tus clases regulares

Repetición de Clases gratuita, además de las de tu horario regular.

#### [Libros Guía de:](#)

shiatsu  
sotai  
anatomía  
fisiología  
pruebas clínicas  
medicina china



#### [Vídeos de:](#)

secuencias de shiatsu  
sotai  
rotaciones articulares  
ejercicios de mantenimiento del terapeuta  
medicina china

#### [Jornadas de Puertas Abiertas](#)

[Prácticas:](#) Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.

[Voluntariado:](#) Programa de voluntariado (con niños de huesos de cristal etc.,)

[Shiatsu Magazine:](#) Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotai y terapias naturales.

Diploma al finalizar el curso.

[Bolsa de Trabajo:](#) Para nuestros centros de shiatsu, cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.

## [Shiatsu Yasuragi](#)

91 570 58 50

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)  
[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)



Desde Japón contamos, para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros como:

[Matsuko Namikoshi.](#) [Takashi Namikoshi.](#)  
[Yoshikazu Nemoto.](#) [Kazuko Hagiwara.](#)  
[Nobuyuki Takemura](#)

**Profesorado:** Tus profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de tu clase, deben realizar 9 cursos, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Su dilatada experiencia profesional permite que puedas acceder a la mejor enseñanza