

Shiatsu Magazine

shiatsu

2

m

0

a

1



r

z

4

o

congreso

internacional

www.shiatsucongreso.com

Revista de Salud
Natural y Bienestar



NOVIEMBRE

91 570 58 50

2013

yasuragi@rdifusion.es www.shiatsuescuela.es

SHIATSU MAGAZINE

Revista de Salud Natural y Bienestar



ESCUELAS YASURAGI

ESPAÑA MADRID

www.shiatsuescuela.es

REINO UNIDO LONDRES

www.shiatsu-london.net

CHILE VALDIVIA

www.shiatsuyasuragi.wix.com/shiatsu-terapias

ESCUELAS HERMANAS

PERTENECIENTES A LA

ALIANZA EUROPEA DE ESCUELA DE SHIATSU

www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/shiatsu_alianza_europea.html

CENAC. ESPAÑA, BARCELONA

<http://www.escuelacenac.com/cursos/graduados/shiatsu/>

SCUOLA ITALIANA DE SHIATSU. ROMA, ITALIA

www.shiatsupalombini.it

DUTCH SHIATSU ACADEMY. HOLANDA

www.shiatsuacademie.nl

ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SHIATSU

INTERNATIONAL SHIATSU FOUNDATION

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SHIATSU

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SOTAI

JAPAN SOTAI ASSOCIATION

SOTAI PROFESSIONAL ORGANISATION

AAGESSPY (SHIATSU Y SOTAI PROFESIONAL)

CONTENIDO

PAG 3 Y 4. CUÁNTO DEBE DURAR UNA SESIÓN DE SHIATSU

PAG 5. CONGRESO INTERNACIONAL DE SHIATSU, MADRID 2014.

PAG 6. ESTREÑIMIENTO

PAG 7. DOLOR LUMBAR, CÓMO PREVENIRLO

PAG 8. LA POSTURA EN LA QUE DUERMES IDENTIFICA TU PERSONALIDAD

PAG 10. CUIDAR EL ESÓFAGO

PAG 10. PUNTOS SUPERIORES, YOURYIOUSEN 陽陵泉

PAG 11. ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

PAG 12. CURSO DE SHIATSU



CENTROS en MADRID

SHIATSU

KOBIDO, MASAJE FACIAL JAPONÉS
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7
Tel. 91 570 58 50

Avda. Menéndez y Pelayo 79.
Tel: 91 433 01 66

C/ Serrano, 58. Madrid.
Tel: 91 577 16 53

www.shiatsuyasuragi.com
yasuragi@rdifusion.es



CUÁNTO DEBE DURAR UNA SESIÓN DE SHIATSU

ARTURO VALENZUELA

Fundador de Shiatsu Yasuragi

Me gustaría empezar por el final, digamos que lo más habitual es una aplicación de shiatsu por semana o cada dos semanas y con una duración de 20 a 50 minutos.

Mencionado esto, rompamos lo dicho.

“En ocasiones, menos es más y más es menos”.

SHIATSU: “*se puede denominar shiatsu o tratamiento de shiatsu*”. Esta frase aparece en la definición de shiatsu de los diccionarios en Japón.

Si consideramos que una aplicación de shiatsu es un tratamiento, deberá durar el tiempo que sea necesario para conseguir el efecto que se buscaba al iniciar el tratamiento. Ni más ni menos.

Son muchos los parámetros y factores a tener en cuenta cuando nos planteamos la pregunta que titula este artículo y el tiempo empleado, no es la única variable que convertirá un tratamiento de shiatsu en bueno o malo y, sobre todo, debemos entender que más tiempo de shiatsu no supone una eficacia mayor y tampoco un resultado mejor.

Intensidad, velocidad y frecuencia de la presión. Estas tres variables son la respuesta, en la mayoría de los casos, porque permiten regular el tiempo de aplicación del tratamiento. Un especialista de buen nivel técnico será capaz de armonizarlas y conseguir que el tratamiento sea el adecuado, sin embargo no son las únicas y lo explicaremos más adelante. Si se aplica mucha **intensidad**, el tiempo de aplicación ha de ser menor 20-30 minutos y se debe programar el periodo de tiempo entre sesiones a una cada siete días, porque el efecto del tratamiento durará aproximadamente una semana. Eso sí, no se debe aplicar nunca más presión de la necesaria para cada persona, con el fin de realizar menos sesiones, **la aplicación de shiatsu no es dolorosa** y si duele se ha de moderar la intensidad. Si la **velocidad** de aplicación es muy

rápida, disminuye la intensidad, entonces podemos prolongar la duración de la sesión, 40-50 minutos y disminuir el tiempo entre sesiones, pero aplicar shiatsu con mucha **frecuencia**, más de una vez por semana, no suele ser habitual, implica que el especialista tiene que reducir la intensidad de la presión, porque si no lo hace sobre-estimularía a quien lo recibe y provoca que acuda a su centro más veces de lo necesario, con el consiguiente gasto de tiempo y recursos económicos. Desde nuestro punto de vista, programar **como norma**, más de una sesión por semana, tiene que ver con falta de destreza o cierto grado de codicia.

Aportar vitalidad o descargar tensión. Un buen especialista sabe cómo hacerlo y combinará velocidad, intensidad y frecuencia del modo correcto. La hora del día, día de la semana, estación climática, clima del lugar, son condiciones a tener en consideración, si queremos delimitar el tiempo que se debe emplear en el tratamiento. No es lo mismo aplicar shiatsu por la **mañana**, que por la **tarde** o **noche**. En principio, por la mañana se debe aportar vitalidad por lo que las sesiones deberían durar menos, 20-30 minutos y por la noche más tiempo unos 50 minutos para eliminar la carga sufrida durante el día. No obstante, muchas personas gozan de gran vitalidad por la mañana y otras, por el contrario, se sienten débiles a primeras horas del día y tendremos que valorar cada caso. Tampoco es igual el estado físico y/o anímico los **lunes** o los **viernes**. Al inicio de la semana la sesión ha de ser corta, 30-40 y al final de la semana puede ser más larga, 50 minutos. Unas personas se sienten mejor en **primavera** y están más fuertes (sesión de 50 minutos) y otras en **verano** o **invierno**, tampoco se puede aplicar el mismo tiempo de shiatsu a quien vive en un clima cálido, que a quien habita en un lugar frío.

Para conocer cuánto tiempo debe prolongarse una sesión de shiatsu, debemos, además, valorar otros muchos factores. Si tenemos en cuenta al receptor, su edad, su complexión física, estado de salud, estado emocional y también sus expectativas, son fundamentales, para determinar la duración del tratamiento.

Alguien joven puede tolerar perfectamente una sesión de 50 minutos, sin embargo, a las personas mayores una sesión muy larga puede cansarles mucho e incluso producirle algún

trastorno. Una persona de complexión fuerte suele precisar de 50 minutos de tratamiento (por lo general), mientras que alguien más delicado, con 20-30 minutos tendrá suficiente, aquí nos gustaría decir que a veces una apariencia fuerte esconde a personas vulnerables y viceversa. Alguien con un trastorno emocional marcado por la tristeza puede necesitar unas 10 sesiones de 20-40 minutos para elevar su ánimo y alguien con estrés la mitad de sesiones, las primeras más largas de 40-50 minutos y más adelante reducir el tiempo de tratamiento a 30-40, para evitar el descenso del ánimo.

También el objetivo que se persigue a la hora de aplicar shiatsu, es un factor considerable a la hora de fijar el tiempo de duración del tratamiento. Si volvemos a la definición de **SHIATSU** de los diccionarios, también descubrimos que el tratamiento de shiatsu: *“Mantiene y mejora la salud, corrige irregularidades corporales, alivia diversas enfermedades y reactiva la capacidad innata de autocuración del organismo”*. Por lo tanto, antes de pensar en cuánto tiempo emplearemos, hemos de determinar cuál es nuestro objetivo.

Además, en muchos casos, dependiendo de la dolencia, con una sesión no es suficiente y en otros casos más de una sesión no sirve de mucho. El especialista debe conocer cuántas sesiones son adecuadas para cada caso. Cuando el tratamiento es para una persona sana y el objetivo es mantener, mejorar la salud y reactivar la capacidad del cuerpo para defenderse de las enfermedades, deben organizarse sesiones periódicas de 40-50 minutos, un vez por semana o cada dos semanas, depende de lo que dure el efecto en su organismo. El especialista debe observar a cada persona, determinar cuánto dura el efecto de la aplicación de shiatsu y adecuar las aplicaciones a esa respuesta

Si se trata de corregir irregularidades, depende de las mismas, si es estructural llevará más tiempo y en la mayoría de los casos se trabajará a fin de ayudar a reducir los síntomas desagradables, sesiones de 30-50 minutos, una vez por semana al principio y tras dos o tres meses, reducir a una vez cada dos o tres semanas manteniendo el tiempo de duración de la sesión. Si son funcionales, una vez a la semana, sesiones de 30-50 minutos hasta

corregir el trastorno, para estos casos se deben fijar sesiones de supervisión una vez finalizado el tratamiento para evitar recurrencias.

Cuando se trata de lesiones del aparato locomotor, en nuestros centros buscamos su resolución en una o dos sesiones de 50 minutos. Se debe valorar si son crónicas, que precisarán de más sesiones o agudas menos, para estos casos se deben fijar sesiones de supervisión una vez finalizado el tratamiento para evitar recurrencias.

El tratamiento de shiatsu se debe aplicar siempre en todo el cuerpo, menos en aquellas zonas en las que la presión sea dolorosa y su eficacia no se mide nunca por el tiempo empleado, sino por el resultado que se obtiene, que es duradero en el tiempo. Muchos de los efectos del shiatsu se producen a las horas o días de haber recibido el tratamiento.

El tratamiento de shiatsu no es una mera aplicación de masaje de relajación, aunque uno de sus efectos sea promoverla y los especialistas de shiatsu no debemos caer en la tentación de compararnos a algunos centros que dan masajes por partes o por tiempo.

Como dijimos al principio una sesión puede durar entre 20 y 50 minutos y su periodicidad ha de ser de una vez a la semana o cada dos semanas, pero el buen especialista sabrá armonizar todas las variables, para aplicar el tratamiento de shiatsu adecuado para cada persona.



www.shiatsucongreso.com

Shiatsu Congreso Internacional, Madrid 2014

Los Maestros Matsuko Namikoshi y Takashi Namikoshi y otras personalidades del mundo del shiatsu internacional, visitarán Madrid para participar en el [Congreso Internacional de Shiatsu Madrid 2014](#), que organiza [Shiatsu Yasuragi](#) en su XV aniversario.

Un evento pleno de interesantes talleres, en el que puede participar **cualquier practicante de shiatsu, de cualquier escuela y de cualquier parte del mundo**, (estamos preparando acuerdos de colaboración con Renfe y con Iberia, para que viajar al congreso te sea más fácil económicamente), si quieres participar manda un email a yasuragi@rdifusion.es y nos pondremos a tu disposición para ayudarte en lo que necesites.

Desde [Shiatsu Yasuragi](#) invitamos a **todas las escuelas y asociaciones** que quieran unirse al evento a participar como entidad colaboradora y que su salumnos y asociados puedan beneficiarse del

descuento que les hacemos. Pide a los responsables de tu escuela que se pongan en contacto con nosotros. yasuragi@rdifusion.es

Todos los talleres se traducirán al Español, Ingles e Italiano y dependiendo del número de participantes se puede ampliar a otros idiomas, para facilitar a todos la comprensión de los talleres.

Si quieres puedes visitar la web del congreso www.shiatsucongreso.com y encontrarás información sobre los profesores [ponentes](#), [programa](#), [sede del congreso](#), [recomendaciones para los participantes](#), [preguntas frecuentes](#), [cómo llegar](#), [inscripción y tarifas](#), etc.

Estamos deseando poder contar con tu presencia, inscríbete en yasuragi@rdifusion.es

¡¡¡TE ESPERAMOS!!!



Matsuko Namikoshi, Japón Presidenta H. de la Asociación Internacional de Shiatsu.



Takashi Namikoshi, Japón Presidente de la International Shiatsu Foundation.



Kazuko Hagiwara, Japón Presidenta Cofundadora de Shiatsu Yasuragi.



Fulvio Palombini, Italia Director de Scuola Italiana Shiatsu



Paula Kobayashi, Holanda Directora de Shiatsu Alphen y Dutch Shiatsu



Nathan Krant, Holanda Director de Dutch Shiatsu Academy



Fernando Cabo, Reino Unido Director de Shiatsu Yasuragi U.K. en Londres



Daniela Holvoet, Chile Directora de Shiatsu Yasuragi en Valdivia Chile



Emilio Estivill, España Director de Shiatsu en Cenac, Barcelona



Thais Otegui, España Directora de Shiatsu Yasuragi España en Madrid



Arturo Valenzuela, España Fundador de Shiatsu Yasuragi



www.shiatsucongreso.com



www.shiatsucongreso.com



www.shiatsucongreso.com

ESTREÑIMIENTO

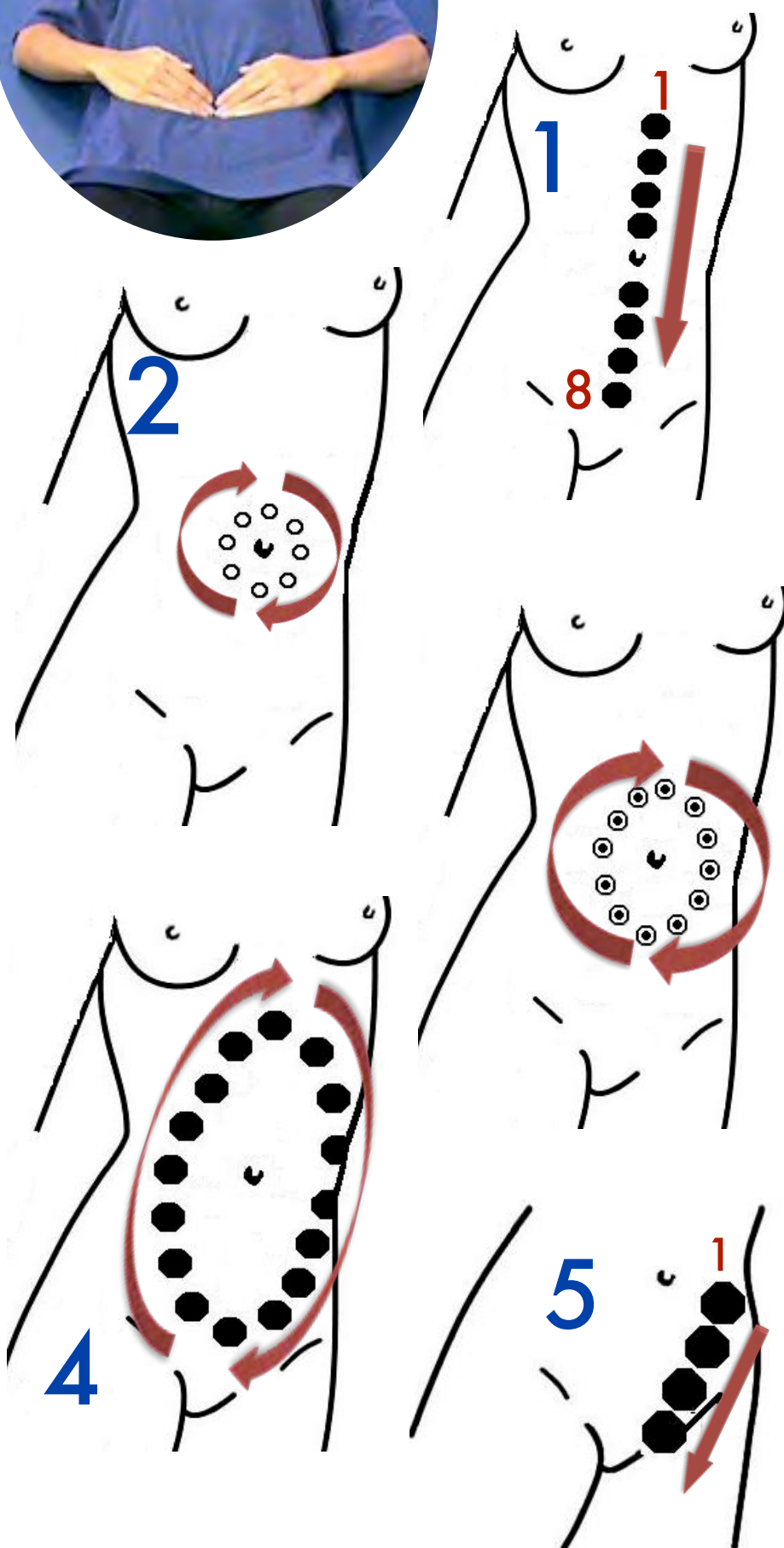
El estreñimiento se produce cuando los excrementos se movilizan muy despacio por el intestino grueso, provoca evacuaciones intestinales duras y muy espaciadas en el tiempo. Todos podemos sufrir este trastorno en un momento u otro. Un cambio en el estilo de vida y en los hábitos alimenticios ayuda a aliviar los síntomas y a prevenir recurrencias.

El autoshiatsu en el abdomen aplicado cada día por la mañana y por la noche, es una herramienta eficaz en el alivio de este problema y previene contra nuevos episodios

AUTOSHIATSU ABDOMINAL para promover el peristaltismo, mejorar el equilibrio entre yin y yang, facilitar las funciones digestivas y aliviar y prevenir episodios de estreñimiento.

1. Tumbados en la cama, ponemos nuestras manos sobre el abdomen y utilizamos la yema de los dedos índice, medio y anular para presionar (suave). Presionamos con la espiración y con la inspiración dejamos de presionar. Presionamos primero 8 puntos, en la línea media que va desde el apéndice xifoides hasta el pubis, 4 por encima del ombligo y 4 por debajo. Cada presión ha de durar tres segundos 3 pases.
2. Después, de nuevo 8 puntos, alrededor del ombligo, realizaremos tres pases completos del el primer punto bajo el ombligo, cada presión ha de durar tres segundos, en dirección de las agujas del reloj.
3. A continuación realizaremos un círculo de 12 puntos, ampliando la circunferencia alrededor del ombligo y realizaremos tres pases completos, el primer punto bajo el ombligo, cada presión ha de durar tres segundos, en dirección de las agujas del reloj.
4. Luego realizaremos un círculo de 16 puntos, ampliando la circunferencia alrededor de la realizada anteriormente y tres pases completos, el primer punto bajo el ombligo, cada presión ha de durar tres segundos, en dirección de las agujas del reloj.
5. Para terminar 4 puntos sobre el colon sigmoide. Tres segundos, tres pases.

El autoshiatsu en el abdomen es mejor realizarlo por la noche y por la mañana, si lo hacemos con periodicidad, los efectos se notarán muy pronto,. Además mejora la circulación, favorece las funciones de los órganos abdominales y proporciona una relajación efectiva.



PREVIENE Y ALIVIA
EL DOLOR LUMBAR
CON
SÓLO 2 SENCILLOS
EJERCICIOS



Prevenir y Aliviar el dolor lumbar es fácil, sólo precisamos realizar 2 ejercicios sencillos, por las mañanas al despertarnos y en la misma cama.

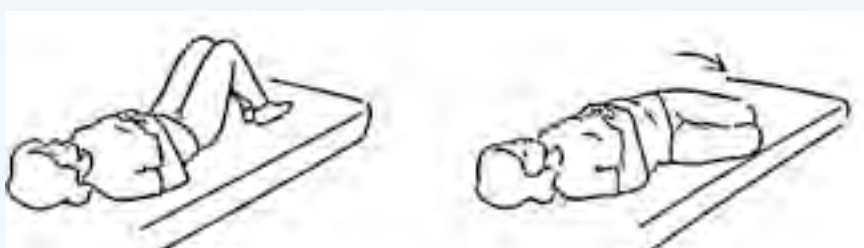
Estos ejercicios que recomendamos flexibilizan la región lumbar, sincronizan articulaciones y músculos, mejoran la respiración, estimulan la secreción de endorfinas y refuerzan la musculatura necesaria para el sosten de la columna.

Básico 1: Decúbito supino, con las piernas flexionadas y separadas, as manos apoyadas en el abdomen, las plantas de los pies apoyadas en la camilla.



**Levantamos la punta de ambos pies dejando que los talones sigan apoyados en la camilla y realizamos el movimiento siguiendo la Secuencia Básica, pero sin los pasos 1, 2 y 8.

Básico 2: Decúbito supino, con las manos apoyadas en el abdomen, las piernas flexionadas y juntas, las plantas de los pies apoyadas en la camilla.



**Inclinamos ambas piernas primero hacia la derecha y después hacia la izquierda y realizamos la Secuencia Básica hacia el lado que nos haya resultado más cómodo.

Si quieres ver los vídeos de sotai :

http://www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/sotai_videos.html

Secuencia Básica para Realizar los Movimientos de Sotai:

- 1) Se realiza el movimiento hacia un lado y el contrario para determinar qué dirección es más agradable, más cómoda y no duele.
- 2) Una vez determinada, se realiza el movimiento en la dirección que resultó más agradable, más cómoda y sin dolor.
- 3) El movimiento ha de llegar al límite, sin rebotar.
- 4) Se mantiene esa posición durante tres segundos.
- 5) Se relaja súbitamente, aunque sin brusquedad y sin volver a la posición inicial o al lado contrario, dejando el cuerpo muerto, como una marioneta que pierde la tensión de las cuerdas.
- 6) Se descansa 15 ó 20 segundos.
- 7) Se repite hasta realizar el movimiento un total de tres veces.
- 8) Se verifica y comprueba si el movimiento que en el paso 1 de esta secuencia era más incómodo, es ahora algo más cómodo que antes de realizar el ejercicio. Esta comprobación debe hacerse de forma suave, sólo una vez, si no ha mejorado no importa, pasar al ejercicio siguiente.



www.shiatsucongreso.com

LA POSTURA EN LA QUE DUERMES

IDENTIFICA TU PERSONALIDAD

Chris Idzikowsky, director del instituto del sueño Británico, ha realizado un estudio, con 1.000 personas, basado en el análisis de las posturas que adoptan las personas a la hora de dormir, al parecer, las más comunes son 6. El estudio muestra que cada una de las diferentes posturas se corresponde con un patrón concreto de personalidad.

- 3) Es similar a la anterior, pero en esta posición los brazos se extienden hacia el frente. Aunque ocasionalmente pueden ser desconfiados, su naturaleza es abierta. No ceden nunca cuando han decidido algo, no obstante, tardan bastante en decidirse. Sobre el lado izquierdo puede perjudicar la salud del corazón.
- 4) Muy susceptibles y nerviosas, incapaces de aguantar las críticas, muy sociables, detestan las situaciones extremas, actúan con comodidad ante situaciones nuevas. Esta



1) Esta postura es la más común de todas, la eligió el 41% de las personas que formaron parte del estudio. Quienes duermen de esta manera, suelen ser personas con apariencia dura por fuera, pero muy sensibles por dentro. Cuando conocen a alguien se muestran tímidas, pero pronto se relajan y exponen su verdadero yo. Sobre el lado izquierdo puede perjudicar la salud del corazón.

2) De lado con los brazos extendidos a lo largo de su cuerpo. Son personas grupales, se sienten bien entre los demás, muy sociables y confiadas, incluso con desconocidos, a veces excesivamente crédulas. Sobre el lado izquierdo puede perjudicar la salud del corazón.

posición favorece la digestión, pero provoca tensión en cuello y espalda.

5) Esperanzados, siempre creen en los demás, piensan que serán capaces de ofrecerles grandes cosas, también piensan igual de sí mismos. De carácter reservado son por lo general muy tranquilos. Esta postura favorece el ronquido.

6) Introversos, rehuyen ser el centro de atención o el alma de la fiesta. Son los mejores amigos porque estarán a tu disposición, incondicionalmente, para escucharte o echarte una mano. Esta postura favorece el ronquido.

CURSO DE SHIATSU

2013-2014 MATRÍCULA ABIERTA

Pincha en los links en rojo, para saber lo que incluye el curso, además de las clases, sin pago adicional:

[Prácticas en la Escuela](#) en los horarios señalados, además de tus clases regulares

Repetición de Clases gratuita, además de las de tu horario regular.

[Libros Guía de:](#)

shiatsu
sotai
anatomía
fisiología
pruebas clínicas
medicina china



[Vídeos de:](#)

secuencias de shiatsu
sotai
rotaciones articulares
ejercicios de mantenimiento del terapeuta
medicina china

[Jornadas de Puertas Abiertas](#)

[Prácticas:](#) Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.

[Voluntariado:](#) Programa de voluntariado (con niños de huesos de cristal etc.,)

[Shiatsu Magazine:](#) Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotai y terapias naturales.

Diploma al finalizar el curso.

[Bolsa de Trabajo:](#) Para nuestros centros de shiatsu, cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.

[Shiatsu Yasuragi](#)

91 570 58 50

www.shiatsuescuela.es
yasuragi@rdifusion.es



Desde Japón contamos, para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros como:

[Matsuko Namikoshi.](#) [Takashi Namikoshi.](#)
[Yoshikazu Nemoto.](#) [Kazuko Hagiwara.](#)
[Nobuyuki Takemura](#)

Profesorado: Tus profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de tu clase, deben realizar 9 cursos, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Su dilatada experiencia profesional permite que puedas acceder a la mejor enseñanza

CUIDAR DEL ESÓFAGO



El esófago es el tubo hueco por el que se transfieren líquidos y alimentos que ingerimos, desde el estómago hasta la garganta. En Japón, el cáncer de esófago tiene un número de casos ciertamente relevante. Cuando es precoz no suele cursar síntomas. Sin embargo, a medida que aumenta, los síntomas pueden incluir dolor o dificultad para tragar, pérdida de peso y tos con sangre.

Un estudio realizado en Japón a nivel nacional, encontró que la incidencia de este tipo de cáncer en la prefectura de Fukui, era significativamente menor que en otras zonas. Tras observar las costumbres de los habitantes de esta región, se comprobó que algunos de sus hábitos podrían ser el motivo de ese menor índice de casos.

Los habitantes de Fukui incluyen entre sus hábitos:

- 1) Poca ingesta de alcohol, en relación con los habitantes de otras regiones.
- 2) Fuman menos o nada.
- 3) Toman los alimentos menos calientes que los de otras zonas.
- 4) Cuidan mucho de su higiene bucal
- 5) Comen mucho Daikon: nabo o rábano japonés, que aparece en la mayoría de sus comidas.

2014

MATSUKO NAMIKOSHI SENSEI

TAKASHI NAMIKOSHI SENSEI

www.shiatsucongreso.com

PUNTOS SUPERIORES, YOURYIOUSEN 陽陵泉

Yanglingquan en chino, Youryosen, en japonés. Fuente de la Colina Yang

Se localiza en la depresión anteroinferior de la cabeza del peroné



Es un punto de influencia en músculos y tendones, imprescindible como complemento en cualquier tratamiento del aparato locomotor o relacionado con músculos y tendones. Actúa sobre todo sobre la musculatura estriada. Trata las enfermedades de cambios de estación. Da fuerza, coordina el equilibrio, lubrica los tendones y las articulaciones

También se emplea en debilidad muscular, cualquier afección traumática, periartritis de cadera hombro, codo y rodilla. Diarreas y estreñimiento. Angustia, sensación de que algo obstruye la garganta.



SHIATSU MAGAZINE

CURSO DE SHIATSU

MADRID Inicio del CURSO DE SHIATSU, en Septiembre en Shiatsu Yasuragi. Matrícula abierta. Si tienes interés contacta con

91 570 58 50

yasuragi@rdifusion.es

www.shiatsuescuela.es

MASAJE INDIO EN LA CABEZA

MADRID 23 de Noviembre

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender MASAJE INDIO EN LA CABEZA contacta con

91 570 58 50

yasuragi@rdifusion.es

CONGRESO DE AHUCE EN CAMBRILLS

CAMBRILLS, TARRAGONA 9 y 10 de Noviembre

Aplicación de Shiatsu de los Voluntarios de Shiatsu Yasuragi a los niños de AHUCE (Asociación de Huesos de Cristal)

En esta actividad sólo pueden participar voluntarios que estén inscritos en el plan de humanización y formación solidaria de Shiatsu Yasuragi

MASAJE FACIAL JAPONÉS, KOBIDO, I

MADRID 30 de Noviembre y 1 de DICIEMBRE, 16 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender MASAJE FACIAL JAPONÉS (KOBIDO), NIVEL I contacta con

91 570 58 50

yasuragi@rdifusion.es

UNA PROFESORA DE SHIATSU, VOLUNTARIA, APLICA SHIATSU A UNA DE LAS NIÑAS DE AHUCE



2 shiatsu m
0 MADRID a
1 r
4 congreso z
internacional o

www.shiatsucongreso.com



ESCUELA de SHIATSU

Tu Preparación Será la Mejor

VENTAJAS INCLUIDAS, SIN COSTE ADICIONAL



Libros guía de shiatsu, sotaï, anatomía, fisiología, pruebas clínicas, medicina china.



Videos de shiatsu, sotaï, rotaciones articulares, mantenimiento, medicina china.



Jornadas de puertas abiertas

Bolsa de trabajo: Para nuestros centros de shiatsu cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.



Voluntariado
Programa de voluntariado, 16 años de experiencia (en hospitales, con niños de huesos de cristal, etc.)



Prácticas
Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.



Repetición de clases gratuita, además de la tuyas.



Diploma al finalizar cada nivel.



Shiatsu Magazine: Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotaï y terapias naturales.

PLAZA de SAN AMARO, 7
28020 MADRID
91 570 58 50
yasuragi@rdifusion.es
www.shiatsuescuela.es

