

# SHIATSU

# Magazine

SHIATSU

Revista de Salud  
Natural y Bienestar



OCTUBRE

2013

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es) [www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

## CONTENIDO

PAG 2. SHIATSU, CONFERENCIA EN LA SEDE DE LA ONU

PAG 3. COMUNICACIÓN NO VERBAL.

PAG 3. PUNTOS SUPERIORES, SAN YIN JIAO.

PAG 4. HUESOS DEL CUERPO HUMANO

PAG 6. OJOS BRILLANTES Y SALUDABLES CON SHIATSU, ARTÍCULO DE [Matsuko Namikoshi](#)

PAG 7, 8, 9 Y 10. COMBATIR EL ESTRÉS LABORAL CON SHIATSU

PAG 11. VOLUNTARIADO CON NIÑOS CON HUESOS DE CRISTAL (OSTEOGÉNESIS IMPERFECTA)

PAG 11. ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

PAG 12. CURSO DE SHIATSU



## CENTROS en MADRID

SHIATSU

KOBIDO, MASAJE FACIAL JAPONÉS  
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7  
Tel. 91 570 58 50

Avda. Menéndez y Pelayo 79.  
Tel: 91 433 01 66

C/ Serrano, 58. Madrid.  
Tel: 91 577 16 53

[www.shiatsuyasuragi.com](http://www.shiatsuyasuragi.com)  
[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

## SHIATSU, CONFERENCIA EN LA SEDE DE LA ONU

El pasado mes de Agosto [Takashi Namikoshi Sensei](#) presidente de la [International Shiatsu Foundation](#) realizó una conferencia sobre shiatsu y su futuro, en la Sede de las Naciones Unidas en Nueva York.



A los funcionarios de Naciones Unidas les impactó tanto la exposición, que pidieron a

[Takashi Namikoshi Sensei](#) que les enseñara un poco de autoshitsu.

Finalmente la conferencia terminó transformándose en un minitaller de shiatsu, donde los funcionarios de las Naciones Unidas aprendieron a presionar con



los dedos, en su propio cuerpo y así mejorar la salud.

Esta conferencia forma parte del programa para establecer el estándar internacional de shiatsu en el mundo entero y difundir su correcta aplicación en todos los países. Para lograrlo, se celebrarán



conferencias, cursos y exámenes en los 193 países que componen la Organización Mundial de la Salud.

El [Primer Examen Oficial](#) de la [International Shiatsu Foundation](#) se celebró en Madrid, España, organizado por [Shiatsu Yasuragi](#)

En España, la representación de la [International Shiatsu Foundation](#) está a cargo de [Arturo Valenzuela](#) Director de [Shiatsu Yasuragi](#)



[Takashi Namikoshi](#) es el Fundador de la [International Shiatsu Foundation](#) Nieto de [Tokujiro Namikoshi](#) Hijo de [Toru Namikoshi](#) Hijo de [Matsuko Namikoshi](#)

## COMUNICACIÓN NO VERBAL

“Los gestos dicen más que las palabras”.

Cuando mantenemos una conversación con otras personas, en muchas ocasiones, nuestros gestos evidencian que nuestras palabras no se corresponden con nuestro pensamientos. También otras acciones de nuestra vida cotidiana, delatan parte de nuestra personalidad.



El estudio del lenguaje corporal se ha convertido en una ciencia de interés, hasta tal punto, que algunas personas piensan que se debería aprender en la escuela.

Os enunciamos algunos gestos y acciones de los más comunes, pero existen muchos más.

Alguien que camina rápido y con determinación nos dice que es inquieta, dinámica y que está deseosa de cumplir aquellas metas que previamente se ha trazado; quienes hablan con las palmas de las manos abiertas y las muestran a sus interlocutores suelen ser personas sinceras y en las que se puede confiar; por el contrario, el puño cerrado muestra el nerviosismo, la tensión, es alguien que quiere esconder la verdad, pero si el puño se cierra sobre el pulgar ocultándolo, denota introversión y timidez; cuando en una conversación miramos hacia abajo, estamos indicando que no creemos mucho lo que estamos escuchando; si quien nos habla se toca el lóbulo de la oreja y se da un pequeño tirón, nos está mostrando su inseguridad; Inclinar la cabeza hacia un lado u otro o adelantarla, demuestra interés; entrelazar los dedos de las manos indica dominio, seguridad; frotarse las

manos denota impaciencia; unir los tobillos, puede hablar de aprensión; cruzar los brazos deja claro que estamos a la defensiva.

Podríamos escribir varias páginas sobre los diferentes gestos. En este número os dejamos estos ejemplos y en el futuro volveremos a abordar este tema.

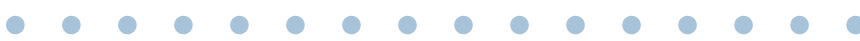
## PUNTOS SUPERIORES, SAN YIN JIAO

Este punto se encuentra situado en la parte interna o medial de la pierna, aproximadamente a 2,5 cm (4 dedos) por encima del tobillo, sobre el borde posterior de la tibia.

En shiatsu tiene diversas aplicaciones porque favorece un funcionamiento digestivo saludable, ayuda en la recuperación de vitalidad en los casos de debilidad, alivia y elimina el dolor durante el periodo menstrual, combate la retención de líquidos, controla el apetito excesivo, ayuda a prevenir y aliviar las inflamaciones y ulceraciones de útero y ovarios, favorece una menstruación sin trastornos y se emplea también en los síndromes tibiales.



## HUESOS DEL CUERPO HUMANO



**El esqueleto humano está compuesto por 205 ó 206 huesos**

**www.shiatsuescuela.es**

**Más del 50% se encuentran en las manos y pies.**  
**27 en cada mano = 54**  
**26 en cada pie = 52**  
**106 huesos sólo en manos y pies.**

La mayoría de nuestros huesos se concentran en los miembros inferiores y superiores con un total de 120 huesos, sólo en las manos 54 y en los pies 52. En la cabeza tenemos 28 entre cráneo, cara y oídos. En el tórax 25 y en la columna 26 (a veces más y otras menos).

El hueso más largo del cuerpo lo tenemos en la pierna, es el fémur, y puede medir medio metro e incluso más, el más pequeño se encuentra en el oído, se llama estribo y mide unos tres milímetros. El único hueso no articulado con el esqueleto se llama hioides y está situado en la parte anterior del cuello.



## **CURSO DE HINAISHIN ACUPUNTURA INTRADÉRMICA**

MADRID 12 de Octubre, Incluye Libro con 500 tratamientos y **DIPLOMA**, Información y reservas en:

91 570 58 50

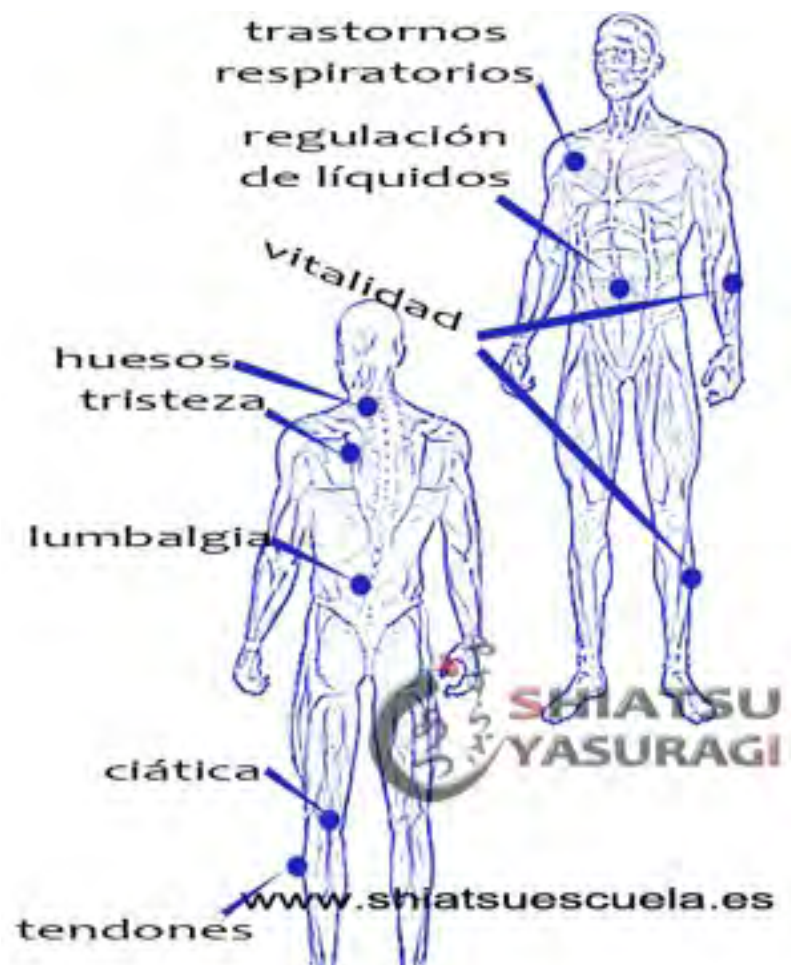
[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

El ser humano es un vertebrado, esto quiere decir, que tenemos una columna constituida por vértebras. Además, contamos con un armazón constituido por huesos que nos da forma, mantiene nuestra postura, posibilita la fijación de tendones, músculos y ligamentos, permite que nos movamos y protege la mayoría de los órganos vitales y el sistema nervioso.

Y..... ¿Cuántos huesos tenemos?

Un humano adulto cuenta en su cuerpo con unos 206 huesos (existen algunas personas que tienen algunos más o menos), sin embargo, los bebés tiene alrededor de 300, porque en ellos todavía no se ha realizado la fusión de varios huesos que se producirá paulatinamente durante el crecimiento.

El esqueleto del ser humano es aproximadamente el 12% del peso total de la persona, así que en una persona de 70 Kg. su esqueleto pesará 8,4 Kg.



## CURSO DE SHIATSU

### 2013-2014 MATRÍCULA ABIERTA

Pincha en los links en rojo, para saber lo que incluye el curso, además de las clases, sin pago adicional:

[Prácticas en la Escuela](#) en los horarios señalados, además de tus clases regulares

Repetición de Clases gratuita, además de las de tu horario regular.

#### [Libros Guía de:](#)

shiatsu  
sotai  
anatomía  
fisiología  
pruebas clínicas  
medicina china



#### [Vídeos de:](#)

secuencias de shiatsu  
sotai  
rotaciones articulares  
ejercicios de mantenimiento del terapeuta  
medicina china

#### [Jornadas de Puertas Abiertas](#)

[Prácticas:](#) Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.

[Voluntariado:](#) Programa de voluntariado (con niños de huesos de cristal etc.,)

[Shiatsu Magazine:](#) Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotai y terapias naturales.

Diploma al finalizar el curso.

[Bolsa de Trabajo:](#) Para nuestros centros de shiatsu, cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.

## [Shiatsu Yasuragi](#)

91 570 58 50

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)  
[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)



Desde Japón contamos, para la organización de los cursos, con el asesoramiento y colaboración de grandes maestros como:

[Matsuko Namikoshi.](#) [Takashi Namikoshi.](#)  
[Yoshikazu Nemoto.](#) [Kazuko Hagiwara.](#)  
[Nobuyuki Takemura](#)

**Profesorado:** Tus profesores poseen un alto grado de formación, 9 años. Antes de ponerse al frente de tu clase, deben realizar 9 cursos, por lo que te ponemos siempre en las mejores manos. Su dilatada experiencia profesional permite que puedas acceder a la mejor enseñanza



## OJOS BRILLANTES Y SALUDABLES CON SHIATSU ARTÍCULO DE Matsuko Namikoshi

• • • • • • • • • •

Dicen que los ojos son el reflejo del alma y transmiten alegría, sinceridad, amor, ingenuidad, ternura, pasión, etc.

Los ojos vivos y brillantes son como un imán que atrae las miradas de todos, porque revelan la claridad y la pasión de quienes lo poseen. Si queremos que revelen lo mejor de nuestro interior y muestren al mundo una mirada clara, brillante y saludable debemos comenzar por cuidarlos.

Primero debemos hacer una pequeña revisión de nuestros hábitos y comprobar que no estamos haciendo algo que les perjudique.

¿No estarán fatigados por un exceso de uso del ordenador? ¿Tenemos la mente tan cansada que afecta a nuestros órganos sensoriales? ¿Dormimos adecuadamente? ¿Nuestros hábitos alimenticios, son regulares?

A veces pequeños hábitos que se repiten, pueden originar trastornos en nuestra vista y conseguir que nuestros ojos pierdan brillo y salud.

Mi primera recomendación es la de cambiar los hábitos que influyan negativamente y después, siempre a consejo recibir shiatsu con periodicidad, una vez a la semana, al principio, más adelante ya se verá como evoluciona y se podría reducir a una vez cada 10 días o dos semanas.

### Notas para la vida cotidiana

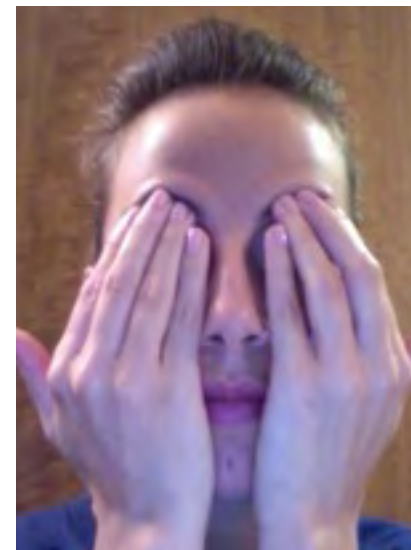
Se debe mejorar la alimentación, con la ingesta de productos que aporten los nutrientes y vitaminas adecuados.

**Vitamina A:** su carencia produce sequedad, la podemos encontrar en la zanahoria, espinacas, el hígado. **Vitamina C:** reduce el riesgo de cataratas, la encontramos en los cítricos, verduras de hojas verdes, col. **Vitamina E:** es un potente antioxidante, se encuentra en el aguacate, plátanos, melón, espárragos y tomate. **Vitamina D:** ideal para mejorar la visión, la obtendremos si tomamos, sardinas, atún, salmón.

Como complemento a la aplicación de shiatsu básico en el cuerpo, recomendamos presionar con nuestros dedos juntos: índice, medio, anular y meñique, en los puntos que damos a continuación, 3 veces cada línea, por la mañana y por la noche.



**Región Supraorbital**  
**4 Puntos**



**Región Infraorbital**  
**4 Puntos**



**Región de la Sien**  
**3 Líneas de 3 Puntos**



## COMBATIR EL ESTRÉS LABORAL CON SHIATSU

En España el estrés laboral llega a generar pérdidas superiores al 10% del PIB y puede que esté afectando al 40-50% de los asalariados y también al 50% de los empresarios

El estrés laboral, es uno de los trastornos más habituales de las personas que acuden a nuestros centros y los centros y consultas de los graduados en nuestra escuela.

Los últimos datos aportados por el INE -Instituto Nacional de Estadística- nos revelan un panorama poco alentador. Más del 40% de los trabajadores y un porcentaje superior al 50% de los empresarios sufren estrés laboral. Este problema puede significar en pérdidas económicas, un 10% del producto interior bruto de nuestro país.

La Comisión Europea valora que cerca del 60% de los días de trabajo que se pierden en la Unión Europea los causa el estrés laboral. Este mal da lugar a unas pérdidas económicas del 4% del producto interior bruto de la Unión.

**Las causas** son muy diversas y multitud de factores pueden llevar a una persona a no controlar la ansiedad y terminar padeciendo estrés laboral:

**Problemas personales:** en el ámbito familiar que influyen después en el laboral. **Relaciones laborales:** la mala relación entre algunos jefes y empleados puede causar soledad y falta de apoyo en los pequeños problemas cotidianos. **Falta de comunicación con los superiores:** cuando el trabajador desconoce sus funciones no sabe qué hacer ni cómo y en ocasiones queda fuera de juego. **Falta de motivación:** en los trabajadores pueden pensar que no se aprecia su capacidad y en el caso de los empresarios que su esfuerzo económico y personal no es valorado. **Exceso de trabajo:** volumen excesivo de trabajo y tareas de dificultad excesiva para la capacidad de quien las tiene que realizar, sean empresarios o trabajadores. **Competitividad:** miedo a perder el empleo si viene alguien mejor, miedo a perder la empresa por un competidor mejor. **Factores ambientales:** iluminación deficiente o excesiva, exceso de ruidos, exceso de olores desagradables o intensos como en el caso de las perfumerías y peluquerías, temperaturas no

apropiadas, horarios excesivos, cambios de turnos constantes, etc.

**Profesiones en riesgo:** algunas profesiones tienen, al parecer, un mayor riesgo de producir estrés laboral en quienes las realizan por la mayor exigencia emocional o psicológica propia de la profesión:

**Ejército, policía, bomberos, etc.:** continuo estado en tensión para estar listos ante muy dispares tareas. **Atención al cliente:** cualquier trabajo cara al público exige de una continua relación con otra personas que puede causar incertidumbre (no sabemos que puede pedirnos la otra persona) y desgaste por tener que estar siempre atentos a sus palabras y muchas veces a sus quejas, se llega a estar continuamente a la defensiva. **Peluquerías:** incluye atención al cliente, ruido ambiental, posturas inadecuadas, iluminación muy intensa o deficiente según el puesto de trabajo. **Médicos, enfermeras, asistentes sociales, personal de hospitales:** implicación emocional y las situaciones límites que tienen que ver a diario. **Trabajo de oficina:** factores posturales, monotonía, relación con compañeros, factores ambientales, etc., hacen que sea uno de los colectivos con una importante carga de estrés. **Profesores:** en este grupo además de una importante implicación emocional, aparece una relación difícil de gestionar entre profesor y alumno, este hecho lleva a muchos profesionales de la enseñanza a terminar "quemados", por no poder tramitar con éxito la carga emocional que conlleva. **Comerciales:** conseguir nuevos clientes siempre, buscar nuevas fórmulas de venta, presión entre compañeros de departamento....

Existen múltiples estudios que demuestran que los efectos del estrés laboral son acumulativos y que puede ser la causa directa o indirecta de diversos problemas, molestias y enfermedades como pueden ser bajas de corta, media y larga duración; el ausentismo laboral, trastornos psicológicos, accidentes de trabajo, trastornos gastrointestinales, enfermedades cardiovasculares, trastornos músculo-esqueléticos, episodios repetitivos de ansiedad, pérdida de autoestima.

No podemos olvidar las malas posturas, espacios inadecuados, posiciones forzadas, sumadas al estrés laboral desencadenan dolores, irritabilidad, falta de concentración,

disminución de la productividad, ausentismo al trabajo, etc.

Cuando el estrés laboral aparece en una empresa, la calidad del desarrollo laboral se ve afectada e inevitablemente la productividad misma de la empresa.

¿Qué se puede hacer? Por parte de la persona que sufre el estrés laboral existen algunas acciones que pueden ayudar a reducirlo, como son exteriorizar las emociones, descansar adecuadamente, gestionar bien el tiempo con la eliminación de tareas innecesarias, diversificar tareas (no trabajar más de una hora y media en la misma es más productivo y menos estresante), hacer algo de ejercicio, etc.

Una buena herramienta para disminuir el estrés laboral es la aplicación periódica de shiatsu en las empresas.

En **Shiatsu Yasuragi** llevamos años enseñando a nuestros alumnos para que puedan aplicar shiatsu y adaptarlo a cada situación. Por eso en el ámbito laboral los alumnos formados en nuestra escuela pueden trabajar en sinergia con las empresas, como agentes externos a las plantillas de trabajadores o formando parte de las mismas. Este módulo forma parte de nuestro plan integral de ayuda a la búsqueda de empleo y bolsa de trabajo, para nuestros alumnos.

En la colaboración con empresas empleamos al menos 2 fórmulas distintas aunque disponemos de varias más:

**Shiatsu en camilla:** se precisa de un espacio tranquilo de unos 3X3 metros, donde colocamos la camilla y se aplica shiatsu al personal de la empresa de forma individual, uno a uno con una duración de 20-30 minutos aproximadamente. Se enseñarían además los ejercicios de sotai adecuados a cada persona.

**Shiatsu en silla:** no se precisa de un espacio especial e incluso se puede hacer en el propio espacio de trabajo. Con una duración de 20-30 minutos aproximadamente. Se enseñarían además los ejercicios de sotai adecuados a cada persona. Shiatsu en silla: ver vídeo en: [http://www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/shiatsu\\_en\\_silla.html](http://www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/shiatsu_en_silla.html)

Para realizar esta variación de shiatsu precisamos de una silla normal, cualquiera sirve por lo que podemos realizarlo en cualquier parte.

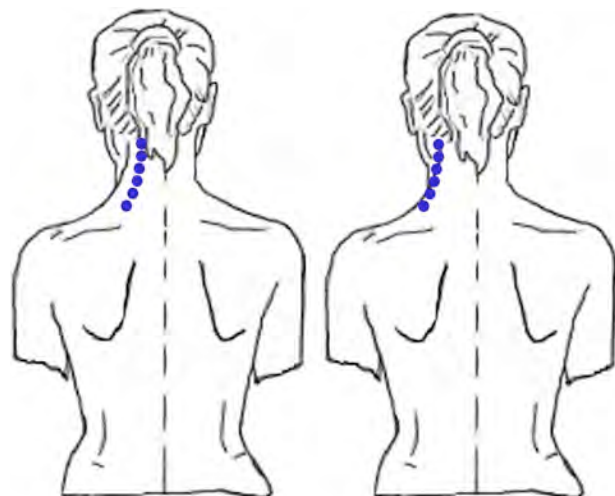
Le pedimos a la persona que va a recibir shiatsu que se siente mirando hacia el respaldo y con los brazos apoyados en él.



El especialista se coloca perpendicular a la silla en el lateral. Su mano izquierda en la frente de la persona, la derecha en la región cervical haciendo una pinza.

Región cervical, 2 líneas, 6 puntos: Manos pinzando, primero realizamos lado izquierdo, luego el lado derecho:

1.Cervical lateral, 2.Cervical posterior



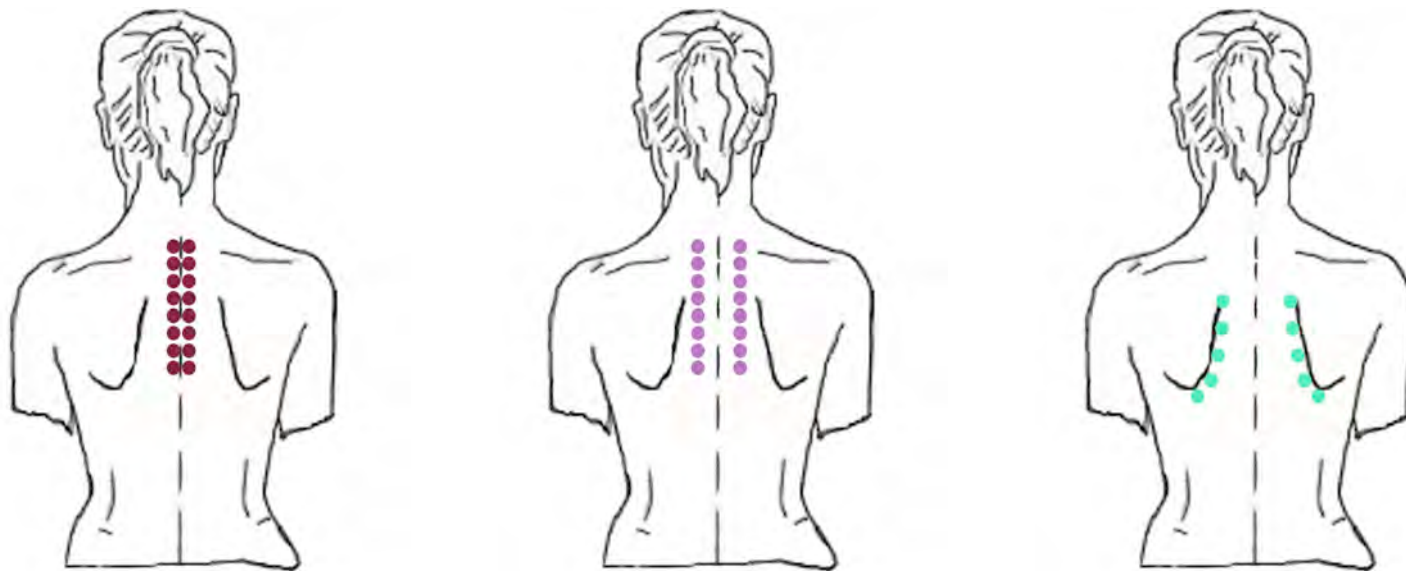
El especialista se sitúa tras la persona que va a recibir Shiatsu, colocamos nuestras palmas sobre la región del músculo trapecio (fibras superiores), justo antes del inicio del cuello. La yema de los dedos descansan sobre las clavículas. Los dedos pulgares quedan a ambos lados de la columna entre la séptima vértebra cervical y la primera vértebra dorsal, presionamos en los espacios intertransversos.



**1ª línea interescapular**, 2 líneas paralelas de 8 puntos: presionamos alternativamente con cada pulgar, primero el lado izquierdo y luego el derecho y vamos descendiendo hasta haber presionado 8 puntos en cada lado.

**2ª línea interescapular**, 2 líneas paralelas de 8 puntos: desplazamos nuestros dedos a ambos lados, en dirección lateral (aprox un dedo) y presionamos alternativamente con cada pulgar, primero el lado izquierdo y luego el derecho y vamos descendiendo hasta haber presionado 8 puntos en cada lado.

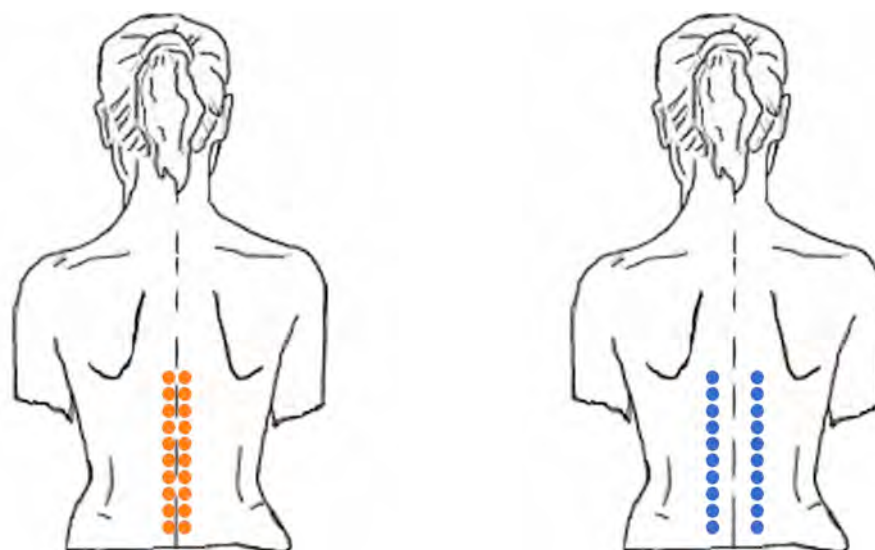
**3ª línea interescapular**, 2 líneas de 5 puntos, bordeando la escápula por su lado interno: desplazamos nuestros dedos a ambos lados en dirección lateral (aprox. un dedo) y presionamos alternativamente con cada pulgar, primero el lado izquierdo y luego el derecho y vamos descendiendo hasta haber presionado 5 puntos en cada lado.



En la misma posición, trabajamos con los dedos pulgares, también alternativamente, a un dedo de distancia, en dirección lateral, de la columna. Los dedos pulgares quedan a ambos lados de la columna. Aplicaremos presión con los dichos dedos desde el nivel de la séptima vértebra torácica hasta el nivel de la quinta vértebra lumbar, presionamos en los espacios intertransversos

**1ª línea toracolumbar**, 2 líneas paralelas de 10 puntos: presionamos alternativamente con cada pulgar, primero el lado izquierdo y luego el derecho y vamos descendiendo hasta haber presionado 10 puntos en cada lado, desde la T7 -8 hasta la L4-5.

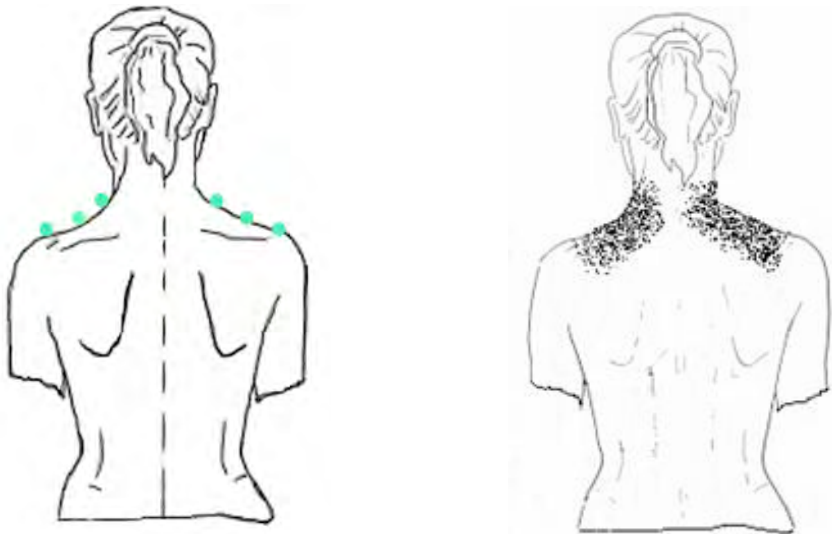
**2ª línea toracolumbar**, 2 líneas paralelas de 10 puntos: desplazamos nuestros dedos a ambos lados en dirección lateral (aprox. un dedo) y presionamos alternativamente con cada pulgar, primero el lado izquierdo y luego el derecho y vamos descendiendo hasta haber presionado 10 puntos en cada lado, desde la T7 -8 hasta la L4-5.



## Línea supraescapular 3 puntos:

Colocaremos nuestras manos de nuevo en la posición de partida, es decir, sobre el músculo trapecio y con los dedos pulgares a ambos lados de la columna. Con las palmas de las manos presionamos sobre esta zona en dirección a los hombros, alejándonos del cuello, en este caso presionamos los dos lados a la vez.

Por último dejamos las palmas de las manos apoyadas suavemente en los trapecios durante un minuto.



El método de enseñanza de **Shiatsu Yasuragi** está fundamentado en el conocimiento de la anatomía, fisiología y Medicina Tradicional China y lo basamos en la definición oficial del shiatsu determinada por el Ministerio de Salud y Bienestar y Trabajo de Japón. Para estar continuamente actualizados, contamos con el asesoramiento de la **International Shiatsu Foundation** y de nuestros colaboradores en Japón **Matsuko Namikoshi** y **Takashi Namikoshi** que nos ayudan en todos los temas relacionados con shiatsu.

El Touch Research Institute of University of Miami School of Medicine ha evaluado el efecto de las técnicas de modo regular en la empresa a una serie de trabajadores durante un año, con resultados espectaculares. Tanto es así que, después del estudio, algunas empresas incorporaron una escuela postural y de masaje para mejorar la productividad y la calidad de vida de sus empleados.

Los datos tomados en trabajadores de empresas que han recibido estos servicios, reflejan que tras la aplicación de estas técnicas se ha observado:

Reducción de los niveles de estrés y la ansiedad, reducción de pensamientos negativos y depresiones, aprenden a respirar mejor, la actividad cerebral estaba más alerta, controlan mejor las emociones negativas, existe un alivio objetivo de las tensiones, son capaces de detectar las tensiones corporales y saben cómo reducirlas y eliminarlas ellos mismos a través del **sotai**, disminuyen o desaparecen zonas críticas de dolor habituales, mejora la circulación y movilidad de los músculos, crea un espacio de desconexión que permite retomar el trabajo con más ánimo e ímpetu, aumenta la productividad y la energía de los empleados y empresarios, mejora la concentración y el pensamiento creativo, aumenta la satisfacción laboral, disminuye el ausentismo laboral, se aprecia un mejor estado de ánimo en los trabajadores, reducción del número de errores, reduce efectos adversos asociados con tareas repetitivas y/o desagradables, prevención y alivio de molestias posturales, reduce el nivel de estrés en los empleados y empresarios, activa física y mentalmente, lo que garantiza un mejor desempeño laboral, Todo ello con breves sesiones de una vez por semana. Sin interferir en el desarrollo normal del trabajo en la empresa.



## CENTROS en MADRID

SHIATSU  
KOBIDO, MASAJE FACIAL JAPONÉS  
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7  
Tel. 91 570 58 50

Avda. Menéndez y Pelayo 79.  
Tel: 91 433 01 66

C/ Serrano, 58. Madrid.  
Tel: 91 577 16 53

[www.shiatsuyasuragi.com](http://www.shiatsuyasuragi.com)  
[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

# SHIATSU MAGAZINE

## CURSO DE SHIATSU

MADRID Inicio del CURSO DE SHIATSU, en Septiembre en [Shiatsu Yasuragi](http://Shiatsu Yasuragi). Matrícula abierta. Si tienes interés contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

[www.shiatsuescuela.es](http://www.shiatsuescuela.es)

## MASAJE FACIAL JAPONÉS, KOBIDO, I

MADRID 5 y 6 de Octubre, 16 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender **MASAJE FACIAL JAPONÉS (KOBIDO), NIVEL I** contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

## CURSO DE HINAISHIN ACUPUNTURA INTRADÉRMICA

MADRID 12 de Octubre, Incluye Libro con 500 tratamientos y DIPLOMA, Información en

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

## CURSO DE TERAPIA CRÁNEO-SACRA

MADRID 12 y 13 de Octubre, 12 horas Incluye Libro Guía y DIPLOMA, Información en

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)

UNA PROFESORA DE SHIATSU, VOLUNTARIA, APLICA SHIATSU A UNA DE LAS NIÑAS DE AHUCE



## CONGRESO DE AHUCE EN CAMBRILLS

CAMBRILLS, TARRAGONA 9 y 10 de Noviembre

Aplicación de Shiatsu de los Voluntarios de Shiatsu Yasuragi a los niños de AHUCE (Asociación de Huesos de Cristal)

En esta actividad sólo pueden participar voluntarios que estén inscritos en el plan de humanización y formación solidaria de [Shiatsu Yasuragi](http://Shiatsu Yasuragi)

## MASAJE FACIAL JAPONÉS, KOBIDO, I

MADRID 30 de Noviembre y 1 de DICIEMBRE, 16 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender **MASAJE FACIAL JAPONÉS (KOBIDO), NIVEL I** contacta con

91 570 58 50

[yasuragi@rdifusion.es](mailto:yasuragi@rdifusion.es)





## ESCUELA de SHIATSU

### Tu Preparación Será la Mejor

#### VENTAJAS INCLUIDAS, SIN COSTE ADICIONAL



**Libros guía de** shiatsu, sotai, anatomía, fisiología, pruebas clínicas, medicina china.



**Videos de** shiatsu, sotai, rotaciones articulares, mantenimiento, medicina china.



**Jornadas de puertas abiertas**

**Bolsa de trabajo:** Para nuestros centros de shiatsu cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.



**Voluntariado**  
Programa de voluntariado, 16 años de experiencia (en hospitales, con niños de huesos de cristal, etc.)



**Prácticas**  
Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.



**Repetición de clases gratuita,** además de la tuyas.



**Diploma al finalizar cada nivel.**



**Shiatsu Magazine:** Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotai y terapias naturales.

PLAZA de SAN AMARO, 7  
28020 MADRID  
91 570 58 50  
yasuragi@rdifusion.es  
www.shiatsuescuela.es

