



SHIATSU Magazine

Revista de Salud
Natural y Bienestar

SEPTIEMBRE



SHIATSU
YASURAGI

Septiembre
2013

91 570 58 50

yasuragi@rdifusion.es www.shiatsuescuela.es



C O N T E N I D O

PAG 3. BENEFICIOS DEL AJO.

PAG 4. PUNTOS SUPERIORES GOKOKU,

PAG 6, 7 Y 8 ARTRITIS Y ARTROSIS, DIFERENCIAS

PAG 9 VOLUNTARIADO CON NIÑOS CON HUESOS DE CRISTAL (OSTEOGENESIS IMPERFECTA)

PAG 10, 11 "TEXT NECK" CUELLO DE LECTOR, TRATAMIENTO CON SHIATSU

PAG 12 POLARIDAD DE LOS DEDOS Y LAS MANOS

PAG 14. SÍNDROME DE BURNOUT, TRATAMIENTO

PAG 15-18. SHIATSU EN LOS HOSPITALES, AL CUIDADO DE LOS NIÑOS

PAG 19 ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

SHIATSU MAGAZINE

PRIMER ANIVERSARIO

Gracias es una palabra muy pequeña, pero contiene un gran significado.

Desde Shiatsu Magazine queremos dar las gracias a todas aquellas personas que nos leen y comparten nuestra revista, por la buena acogida que ha tenido y el respaldo que nos han proporcionado en éste, nuestro primer año.

A través de los muchos correos y mensajes que nos enviáis, hemos podido comprobar que Shiatsu Magazine, ha logrado encontrar un pequeño hueco dentro del mundo de la salud natural donde compartir información y artículos.

Estos mensajes nos hacen sentirnos orgullosos del trabajo que estamos realizando y refuerzan nuestra ganas de seguir trabajando para lograr que Shiatsu Magazine sea mejor cada día.

Siempre, en cada uno de los números que hemos publicado, hemos pensado en lo importante que sería para nosotros poder escribir estas palabras de agradecimiento a las personas que realmente importan, quienes nos leen cada mes, que son en realidad la razón de que existamos.

GRACIAS

BENEFICIOS DEL AJO

Hace siglos que son conocidos los beneficios del ajo y la mayoría de las personas conoce su uso en la cocina. Sin embargo, el ajo fue usado antes como planta curativa que como condimento culinario.

Existen diversos estudios que demuestran, que el ajo es beneficioso en el alivio y curación de diversos trastornos y varios de sus componentes son empleados para la producción de medicamentos.

De acuerdo con los efectos que se pretenden obtener, se debe tener en cuenta el modo en que se toma.

El ajo crudo, al cortarse o machacarse, produce una sustancia denominada alicina que tiene efectos antibióticos, hipolipemiantes (reducción y eliminación de lípidos en la sangre), hipoglucémicos, antihipertensivos (reducción de la presión arterial), mejora de la actividad cardíaca y disminución del riesgo de accidente cerebro vascular o ictus).

El ajo crudo mediante uso tópico (aplicación directa sobre la piel) ha demostrado ser un potente y eficaz actor en la lucha contra las verrugas.

La alicina se destruye cuando el ajo se cocina, pero en el proceso de cocción se libera adenosina, que desempeña un importante papel como neuromodulador en el sistema nervioso central y ayuda a producir vasodilatación (termorregulación y disminución de la presión arterial), y broncoconstricción (regulación de la ventilación pulmonar). También tiene efectos sedantes e inhibitorios sobre

la actividad neuronal por lo que facilita el sueño. Otro de sus efectos es la inmunosupresión, por lo que se debe cuidar su ingesta cocinada si el sistema inmunológico es débil.

Beneficios en General

Incrementa las defensas del organismo, aumenta la vitalidad, es antiinflamatorio, es expectorante y mejora la ventilación pulmonar, mejora la circulación sanguínea, ayuda a mejorar la tensión arterial, ayuda a impedir la formación de coágulos (recomendable para personas que han sufrido embolias o trombosis), ayuda a incrementar el nivel de insulina y reduce el de azúcar en la sangre, protege el sistema digestivo y ayuda a reducir el riesgo de padecer cáncer de estómago, es antimicrobiano y antibiótico, es un buen desintoxicante y posee propiedades antioxidantes; aumenta los niveles de serotonina en el cerebro, así facilita el sueño y combate el estrés y la depresión.



SHIATSU CURSO

2013-2014 MATRÍCULA ABIERTA

Pincha en los links en rojo, para saber lo que incluye el curso, además de las clases, sin pago adicional:

[Prácticas en la Escuela](#) en los horarios señalados, además de tus clases regulares

Repetición de Clases sin coste adicional

[Libros Guía de:](#)

- shiatsu
- sotai
- anatomía
- fisiología
- pruebas clínicas
- medicina china

[Vídeos de:](#)

- secuencias de shiatsu
- sotai
- rotaciones articulares
- ejercicios de mantenimiento del terapeuta
- medicina china

[Jornadas de Puertas Abiertas](#)

[Voluntariado](#): Programa de voluntariado (con niños de huesos de cristal etc.,)

Diploma al finalizar el curso.

[Bolsa de Trabajo](#): Para nuestros centros de shiatsu, cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en Shiatsu Yasuragi. Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.



Shiatsu Yasuragi

91 570 58 50

www.shiatsuescuela.es yasuragi@rdifusion.es

SHIATSU MAGAZINE

ARTRITIS Y ARTROSIS, DIFERENCIAS

Aunque ambas enfermedades derivan en una inflamación articular, existen diferencias clave entre ellas:

SHIATSU MAGAZINE

www.shiatsuescuela.es

ARTROSIS ●

- *NO ES SISTÉMICA
- *NO ES AUTOINMUNE
- *ATACA AL CARTÍLAGO
- *COMIENZA A PARTIR DE LOS 40 AÑOS
- SÍNTOMAS:
- *DEFORMACIÓN
- *CRUJIDOS
- *DOLOR QUE EMPEORA CON EL MOVIMIENTO
- *RIGIDEZ
- *PUEDE PRODUCIR ATROFIA MUSCULAR

ARTRITIS ●

- *SISTÉMICA
- *AUTOINMUNE
- *ATACA A LA MEMBRANA SINOVIAL
- *COMIENZA A CUALQUIER EDAD, COMUNMENTE 25-40
- *COMIENZA EN ARTICULACIONES PEQUEÑAS
- *AFECTA A ARTICULACIONES SIMÉTRICAS
- SÍNTOMAS:
- *RIGIDEZ SEVERA, MAYOR TRAS PERIODOS DE REPOSO
- *INFLAMACIÓN
- *ENROJECIMIENTO
- *DOLOR



ARTRITIS

La artritis reumatoide es una enfermedad más grave, de origen autoinmune. Se produce como consecuencia de la inflamación de la membrana sinovial que recubre las articulaciones. Con el tiempo, el tejido de la membrana crece, de modo anormal, y ataca al cartílago y huesos cercanos, con resultado de deformación y dolor. La artritis puede afectar a personas jóvenes (desde los 25 años) y es sistémica, es decir, afecta al conjunto del cuerpo.

CAUSAS

No se conocen con exactitud cuáles son las causas de la artritis, aunque se sabe que los antecedentes familiares son un factor importante y que es menos habitual en hombres que en mujeres.

Se han podido identificar algunos factores relacionados con el desarrollo de la enfermedad, como fallos del sistema inmunológico que, en lugar de defender, ataca a los tejidos del propio organismo; el sobrepeso, porque implica sobrecarga para las articulaciones; alguna infección producida por un hongo, virus o bacteria -en cualquier parte del cuerpo- que afecta a alguna articulación y causa fiebre, inflamación y dolor.

SÍNTOMAS

Habitualmente la enfermedad tiene su comienzo en las articulaciones pequeñas, dedos de las manos y pies, muñecas y tobillos. La rigidez provoca dificultad del movimiento

que va aumentando y se acompaña de enrojecimiento e inflamación.

Cuando la enfermedad está en curso, suele afectar a varias articulaciones simultáneamente y de manera simétrica en las mismas articulaciones a ambos lados del



CENTROS en MADRID

SHIATSU
KOBIDO, MASAJE FACIAL JAPONÉS
REEDUCACIÓN POSTURAL JAPONESA

Plaza de San Amaro, 7
Tel. 91 570 58 50

Avda. Menéndez y Pelayo 79.
Tel: 91 433 01 66

C/ Serrano, 58. Madrid.
Tel: 91 577 16 53

www.shiatsuyasuragi.com
yasuragi@rdifusion.es

c u e r p o .

La rigidez al levantarse de la cama y tras un periodo de tiempo en la misma posición, son síntomas característicos de la artritis.

Por suerte, existen temporadas en las que la enfermedad remite y el paciente no sufre o sufre pocas molestias.

ARTROSIS

Está provocada por el desgaste del cartílago que envuelve la cabeza de los huesos de cada articulación para evitar el roce entre ellos. Cuando este desgaste se produce, los huesos rozan entre sí, la articulación no articula de modo natural y el movimiento se realiza con mayor dificultad. El roce entre los huesos genera deformaciones que dificultan todavía más el movimiento y provocan dolor.

La artrosis es más frecuente en personas de más de 40 años de edad y se desarrolla a lo largo de muchos años, según se va produciendo la destrucción de la articulación. La acción de la artrosis es más localizada que la de la artritis.

CAUSAS

Del mismo modo que en la artritis, la artrosis es más habitual en las mujeres que en los hombres.

Se han identificado varios factores causantes de la enfermedad, aunque no dan respuesta a todos los casos, como el fallo en uno de los genes responsable de la producción de colágeno, un componente fundamental del cartílago, este fallo suele ser hereditario; el paso del tiempo, movimientos repetitivos de la articulación con sobreesfuerzo; deterioro provocado por la edad que hace que el tejido del cartílago envejezca y deje de realizar su trabajo de forma correcta; el

sobrepeso es un factor determinante en el riesgo de padecer este trastorno; también viejas lesiones en la articulación.

SÍNTOMAS

La artrosis hace que la articulación se deforme y se producen crujidos al realizar movimientos con las articulaciones afectadas.

Las manos, pies, rodillas, cadera y columna suelen ser las más afectadas por la artrosis.

Dolor, pérdida de movimiento en las articulaciones y rigidez matutina son síntomas habituales. Con el tiempo, la disminución de movimiento provocada por la rigidez, el dolor y la inflamación, pueden terminar produciendo atrofia muscular.

SE PUEDE AYUDAR CON SHIATSU

Sí, sin lugar a dudas. Una aplicación periódica con shiatsu ayuda a restablecer la circulación en aquellas zonas donde el riego no es muy fluido, ayuda a aliviar el dolor, mejora la movilidad y aunque el día del tratamiento puede aumentar un poco la inflamación, en los días siguientes se percibirá una notable mejora.

Se debe aplicar shiatsu básico en todo el cuerpo, pero se han de evitar las zonas inflamadas o con dolor.

Ver figuras de los puntos de Shiatsu Yasuragi en las página anteriores.



SHIATSU MAGAZINE

VOLUNTARIADO CON NIÑOS CON HUESOS DE CRISTAL

Este año, de nuevo, AHUCE, Asociación de Huesos de Cristal, ha solicitado la participación de los voluntarios de [Shiatsu Yasuragi](#) para que asistan al congreso de la asociación y apliquen shiatsu y sotai a sus niños.

DOS NIÑAS DE LA ASOCIACIÓN APRENDEN JUGANDO A APLICAR SHIATSU



El congreso se celebrará en Cambrills, Tarragona los días 8, 9 y 10 de noviembre de 2013.

En esta actividad sólo pueden participar voluntarios que estén inscritos en el plan e humanización y formación solidaria de [Shiatsu Yasuragi](#)

Los interesados en participar como voluntarios deben ponerse en contacto con:

yasuragi@rdifusion.es

Pincha en el link para ver los anteriores congresos de Ahuce

http://www.shiatsuescuela.es/shiatsuescuela/shiatsu_huesos_de_cristal.html

UN PADRE APLICA SHIATSU A SU HIJO EN EL TALLER DE SHIATSU



DOS PROFESORAS DE SHIATSU, VOLUNTARIAS, APLICAN SHIATSU A UNO DE LOS NIÑOS



UNA PROFESORA DE SHIATSU, VOLUNTARIA, APLICA SHIATSU A UNA DE LOS NIÑAS



"TEXT NECK" CUELLO DE LECTOR, TRATAMIENTO CON SHIATSU



Estamos en la era de la información, la comunicación rápida, las redes sociales, etc., y los teléfonos móviles, los portátiles, las tabletas, los

El "text neck" o cuello de lector de textos, fuerza a mantener la cabeza anteriorizada, con rotación e inclinación del cuello y se está mostrando, por desgracia, como el trastorno muscular "de moda" entre los aficionados a los dispositivos mencionados, muy especialmente en EEUU y Japón, otros países asiáticos y gran parte de Europa.

Una parte importante del procedimiento de enseñanza de Shiatsu Yasuragi es considerar y evaluar las causas externas que pueden originar una patología, como pueden ser el clima, el entorno laboral, las relaciones afectivas y sociales, etc.

En este trastorno, una valoración de la postura y los hábitos de quien lo padece, es fundamental para recibir una atención adecuada. También se hace necesaria una evaluación de los tratamientos recibidos hasta el momento y un conocimiento de los síntomas asociados.

lectores de libros electrónicos, etc., se han convertido en un instrumento cotidiano que ocupa gran parte de nuestro tiempo, para una ingente cantidad de actividades como enviar mensajes, jugar, chatear, leer libros, etc.

La posición en la que tenemos que mantener el cuello para el uso de estos dispositivos, provoca el denominado "text neck", un trastorno muscular que afecta a cuello, hombros y trapecios.

De ahí que consideramos esencial dotar a nuestros alumnos de la capacidad de elaborar un análisis preciso de la situación de quienes acuden a sus centros, con un método que les permita valorar los informes previos aportados por el médico u otros terapeutas de la denominada medicina occidental y compararlos con sus conocimientos de medicina tradicional china.



Shiatsu Básico Mapa de Puntos y Líneas



Para un tratamiento adecuado, recomendaríamos una aplicación periódica de shiatsu básico que alivia este trastorno, reconduce la musculatura, elimina los síntomas desagradables, previene y evita complicaciones secundarias y previene episodios posteriores.

Las zonas importantes a tratar serían (ver figuras) toracolumbar e interescapular, glúteo, femoral, sural y plantas de los pies, en decúbito prono y en decúbito supino las regiones braquial, antebraquial, palmas de las manos, abdominal, femoral anterior y lateral. En la primera sesión, si existiera inflamación, evitaríamos el trabajo directo en el cuello para no aumentarla. Como puntos adicionales de presión, trabajaríamos el 60V, 3ID y 10P.

Los síntomas más habituales del “text neck”, son rigidez de hombros y cuello, dolor en cuello, trapecios y hombros, dolores de cabeza, etc. El trastorno viene desencadenado por el mantenimiento continuado de una posición estática del cuello en flexión (mirando hacia abajo -al dispositivo-) con componentes de rotación e inclinación y además, de forma secundaria, puede provocar, tendinitis, escoliosis, insomnio, trastornos en brazos y manos y otros problemas asociados.

Según la medicina china, este trastorno afectaría principalmente al meridiano de vejiga y de forma menos grave, a los meridianos de estómago, intestino grueso, intestino delgado y triple calentador.

Shiatsu Básico Mapa de Puntos y Líneas



POLARIDAD DE LOS DEDOS Y LAS MANOS



En diferentes tipos de masajes se trabaja con la teoría del magnetismo de los dedos y las manos.

Un empleo habitual es el de situar el dedo medio de una mano en un punto del cuerpo y el dedo medio de la otra mano en un punto distinto, para crear un circuito de "energía" entre ellos y así equilibrar el flujo de la misma.

Cuando hablamos de esta teoría las preguntas se agolpan: ¿Es importante

usar esta técnica en las terapia manuales?, ¿Tienen que ser siempre los dedos medios?, ¿Qué pasa con los otros dedos, no sirven?

Los denominados terapeutas energéticos han discutido durante mucho tiempo sobre el particular y no se ponen de acuerdo, por lo que las teorías son múltiples. Nosotros avanzamos la más extendida, pero queremos recordar que existen otras.

Cada dedo de la mano tiene una carga magnética positiva + ó negativa -, también cada mano tiene su carga

+ ó - y se distribuyen de la manera que puedes ver en la figura.

El equilibrio en general se consigue al situar en un punto la mano o dedo con carga + y en otro punto, la mano o dedo con carga -.

Para trabajar con un sólo dedo o mano sobre una zona específica, haremos lo siguiente: si la zona está plena (hipertonicidad) colocaremos el dedo o la mano con carga negativa y si la zona está vacía (hipotonicidad), situaremos encima el dedo o la mano con carga positiva.

SHIATSU MAGAZINE

www.shiatsuescuela.es

POLARIDAD MANOS y DEDOS



Mano Derecha Positiva en conjunto +

Mano Izquierda Negativa en conjunto -

Dedos Pulgares Neutros N



ESCUELA de SHIATSU

Tu Preparación Será la Mejor

VENTAJAS INCLUIDAS, SIN COSTE ADICIONAL



Libros guía de shiatsu, sotaï, anatomía, fisiología, pruebas clínicas, medicina china.



Videos de shiatsu, sotaï, rotaciones articulares, mantenimiento, medicina china.



Jornadas de puertas abiertas

Bolsa de trabajo: Para nuestros centros de shiatsu cubrimos los puestos vacantes con alumnos graduados en [Shiatsu Yasuragi](#). Además mantenemos acuerdos con diversos centros en los que nuestros graduados pueden obtener empleo como terapeutas o instructores.



Voluntariado Programa de voluntariado, 16 años de experiencia (en hospitales, con niños de huesos de cristal, etc.)



Prácticas Elige el horario que prefieras, para practicar en la escuela, entre los programados, además de tus clases regulares.



Repetición de clases gratuita, además de la tuyas.



Diploma al finalizar cada nivel.



Shiatsu Magazine: Revista Mensual. Artículos y noticias sobre shiatsu, sotaï y terapias naturales.

PLAZA de SAN AMARO, 7
28020 MADRID
91 570 58 50
yasuragi@rdifusion.es
www.shiatsuescuela.es



SÍNDROME DE BURNOUT, TRATAMIENTO SEMINARIO INTERNACIONAL DE SHIATSU



Nuestra escuela hermana en los Países Bajos, [Dutch Shiatsu Academy](#), organiza un **SEMINARIO INTERNACIONAL DE SHIATSU**, con el fin de conocer algo más sobre el Síndrome de Burnout y su tratamiento.

Este trastorno consiste en la presencia de una respuesta prolongada al estrés en el organismo, provocada por factores estresantes -emocionales y de relaciones personales- que se presentan en la vida laboral.



Tienen mayor tendencia a padecerlo profesionales con frecuente, intensa y duradera interacción humana cliente-trabajador.

En quienes lo padecen se observa agotamiento, desinterés, actitud distante hacia el trabajo sentimiento de ineficacia, episodios de Fatiga Crónica y negación de lo ocurrido. También puede ir acompañado de insomnio, infecciones, ansiedad, manchas y afecciones cutáneas; dolores de cabeza, musculares y articulares, trastornos digestivos....

En el seminario se abordará la problemática de este trastorno y se presentarán soluciones a través de shiatsu, sotai, masaje facial japonés, estiramientos analíticos etc.,

Los **TALLERES** estarán dirigidos por los Maestros:



TAKASHI NAMIKOSHI, PAULA KOBAYASHI, NATHAN KRANT, THAIS OTEGUI, FERNANDO CABO, ARTURO VALENZUELA.

El seminario será los días 14 y 15 de **septiembre** y está abierto a la participación de estudiantes y profesionales de todas las escuelas.

¡¡APÚNTATE!!

Información reservas en info@shiatsu-alphen.nl

THAIS OTEGUI, SUBDIRECTORA DEL PROYECTO DE SHIATSU EN LOS HOSPITALES y VOLUNTARIA DE SHIATSU YASURAGI APLICA SHIATSU A UN NIÑO (PACIENTE) DE LA UNIDAD DE HEMODIALISIS PEDIÁTRICA, EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA PAZ DE MADRID



nunca había tiempo pues todo lo demás era más importante, por lo que decidimos, con el fin de normalizar lo extraño, ofertar a todos que conocieran y disfrutaran, en sesiones particulares, esta terapia. Con esto conseguimos, no solo adeptos, sino gente convencida y dispuesta a favorecerlo.

El shiatsu es un método de masaje por presión que busca el equilibrio del individuo. Es una técnica que sigue los mismos principios de energía y meridianos que la acupuntura, favoreciendo la circulación sanguínea, el drenaje linfático, disminuyendo la tensión muscular y el estrés; corrigiendo el insomnio y reforzando las propias capacidades de la persona. Es una terapia curativa natural que consiste en aplicar unas presiones con los dedos y las palmas de las manos sobre determinados puntos del cuerpo (meridianos o canales de circulación específicos) corrigiendo irregularidades, manteniendo y mejorando la salud, contribuyendo también a aliviar

diversas enfermedades facilitando la autocuración del organismo. Y lo hace equilibrando y canalizando la energía esencial del cuerpo. Además utiliza técnicas de estiramiento, de masaje y de liberación estructural para lograr armonía del organismo.

Las características de nuestra unidad, el espacio y su complejidad, no facilita la aplicación de estas técnicas, pero lejos de suponer un obstáculo nos animó a mejorar el entorno modificando algunos aspectos. La mañana por nuestra dinámica de trabajo, es, quizás, el peor momento del día pero los terapeutas de shiatsu nos propusieron hacerlo en esa franja horaria para que los niños tuvieran contactos agradables antes de que comenzáramos con nuestros tratamientos (Las luces, los sonidos de monitores, la temperatura ambiental, nuestras conversaciones son factores a tener en cuenta y que ayudan o dificultan los resultados a conseguir).

VOLUNTARIO DE SHIATSU YASURAGI APLICA SHIATSU A UN BEBÉ (PACIENTE) DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS, EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA PAZ DE MADRID



Pincha en los link para ver vídeos.

<http://youtu.be/GZ7G8bNcvWQ>

http://youtu.be/DbB_sN6AytM



Lo primero que definimos fueron los objetivos que queríamos conseguir:

El principal y sobre el que se establecerán irán todos los demás es:

Mejorar la calidad de nuestros cuidados

- Minimizar el impacto de la hospitalización
- Facilitar la relajación
- Enmascarar los tratamientos agresivos y del dolor
- Favorecer el desarrollo psicomotor y afectivo
- Integrar a los padres en el cuidado

Las actividades encaminadas a conseguir estos objetivos, y que tienen que ver con estos procedimientos, van dirigidas a distintas direcciones: la formación de los terapeutas en el ámbito hospitalario, la información al niño y a los padres y la validación de la técnica con un estudio.

Nos parecía importante que los terapeutas conocieran nuestro concepto integral del cuidado, el espacio en el que se iban a mover y la situación en la que se podían encontrar los niños: aparatos, sondas, catéteres, etc..... su importancia y

cuidado, y todo aquello que les pudiera facilitar su trabajo.

Los niños mayores eran informados de la técnica y a los padres, además, se les animaba a estar presentes.

Diseñamos un estudio para saber si nos movíamos en gustos personales o en evidencias que pudiéramos probar. La hipótesis a validar: el efecto positivo del shiatsu

sobre valores hemodinámicos, de relajación y/o de interacción.

La población objeto de estudio: todo niño ingresado en cuidados intensivos pediátricos que comprende una edad desde un mes hasta los 16 años.

Los criterios de exclusión o no aceptación serán por parte del niño o de los padres de este estudio.

La recogida de datos se hizo antes, durante y después de la intervención de los terapeutas.

La duración de cada sesión de shiatsu fue de veinte minutos por niño.

El tiempo de recogida de datos fue el mes de julio del 2004 de lunes a viernes.



El instrumento de recogida de datos era una parrilla estructurada de datos referidos a los valores hemodinámicos y a datos de relación e interacción.

El tratamiento estadístico se ha realizado mediante el software de análisis SPSS®. Un análisis descriptivo de todas las variables y análisis de medidas repetidas ANOVA para las variables numéricas.

Quizás lo más interesante de este estudio y que queremos compartir es el análisis de la información obtenida por medio de la observación directa de los niños durante las intervenciones.

Conseguir introducir en nuestra unidad estas terapias rompe con el concepto de aislamiento y de ruptura con hábitos cotidianos en nuestra relación familiar con los niños. La estimulación, la relajación, el contacto y el tacto, la cercanía, la percepción de sensaciones positivas ayuda a romper con la inseguridad, con el miedo y con el desamparo. Estos pequeños logros, ya son para nosotros más que suficientes y merece nuestro tiempo y esfuerzo.

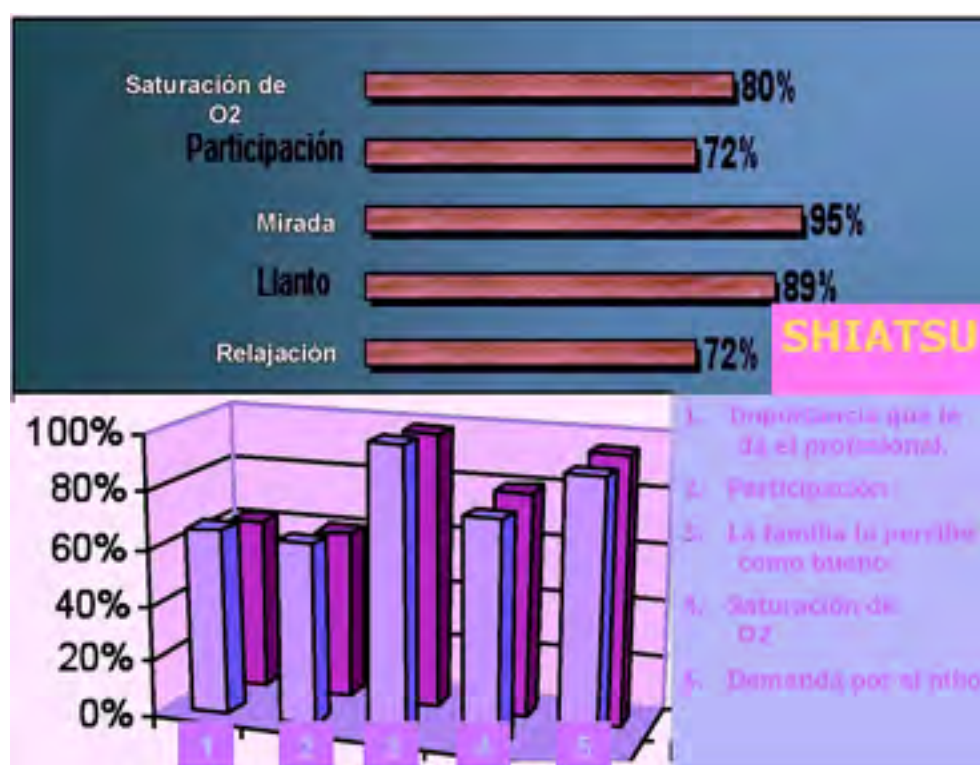
Con el shiatsu los niños se quedan más relajados, el llanto se calma, se acoplan mejor a instrumentos invasivos y molestos, la ansiedad y la percepción del dolor disminuyen o desaparecen y, sobre todo a los niños les encanta que les toquen.

En los niños se observó una relajación objetiva (92% casos); el llanto se calmaba (95%); la saturación de oxígeno se normalizaba (82%), mejorando la mecánica respiratoria; la percepción del dolor disminuye o

desaparece (80%), la familia lo percibe como bueno (100%) y los niños demandaban que se le aplicara el masaje (98%).

También hemos programado sesiones de shiatsu a los padres cuando la situación crítica se alarga en el tiempo, y hemos recogido la información de cómo lo han percibido: manifestándonos que les ayuda a liberar tensiones, que son capaces de dar la justa importancia a cada noticia sobre el estado de sus hijos, eliminando “ruidos” en la información recibida; a concentrarse en lo importante que es transmitir bienestar y a valorar muy positivamente que el shiatsu se lo den a su hijo.

Conclusiones: hoy es una técnica que se aplica regularmente a todos los niños ingresados en nuestro servicio que libera tensiones, miedos, disminuye la agitación y estimula a los niños deprimidos o estupefactos; es valorada positivamente por los niños, la familia y los profesionales y cada vez es más demandada por otros servicios de nuestro hospital.



SHIATSU MAGAZINE

2013, ACTIVIDADES Y CURSOS RECOMENDADOS

CURSO DE SHIATSU

91 570 58 50

MADRID Inicio del CURSO DE SHIATSU, en Septiembre en [Shiatsu Yasuragi](#). Matrícula abierta. Si tienes interés contacta con

91 570 58 50

yasuragi@rdifusion.es

www.shiatsuescuela.es

yasuragi@rdifusion.es

CURSO DE HINAISHIN ACUPUNTURA INTRADÉRMICA

MADRID 12 de Octubre, Incluye Libro con 500 tratamientos y DIPLOMA, Información en

91 570 58 50

yasuragi@rdifusion.es

SEMINARIO INTERNACIONAL EN HOLANDA

TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE BURNOUT.

HOLANDA. 14 y 15 de Septiembre.

TALLERES dirigidos por los Maestros TAKASHI NAMIKOSHI, PAULA KOBAYASHI, NATHAN KRANT, THAIS OTEGUI, FERNANDO CABO, ARTURO VALENZUELA.

Información en info@shiatsu-alphen.nl

SEMINARIOS DE SHIATSU Y SOTAI

BURGOS 28 y 29 de Septiembre

Organiza Sapphira Centro de Estética y Masaje.

Incluye material y DIPLOMAS, Información en

947 07 53 64

sapphiraburgos@gmail.com

MASAJE FACIAL JAPONES, KOBIDO, I

MADRID 5 y 6 de Octubre, 16 horas

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Si tienes interés en aprender MASAJE FACIAL JAPONES (KOBIDO), NIVEL I contacta con

SEMINARIO INTERNACIONAL EN BARCELONA

BARCELONA 12 y 13 de Octubre,

Con la Participación de FULVIO PALOMBINI, EMILIO ESTIVIL, THAIS OTEGUI Y ARTURO VALENZUELA

Incluye DIPLOMA.

Organiza Escuela de Naturopatía y Acupuntura CENAC

C/ La Jota, 13. Barcelona

Tel. 933 011 220

academia@cenac.info

MASAJE FACIAL JAPONES, KOBIDO, I

BURGOS 19 y 20 de Octubre,

Organiza Sapphira Centro de Estética y Masaje.

Incluye Libro Guía y DIPLOMA.

Información en

947 07 53 64

sapphiraburgos@gmail.com

SHIATSU MAGAZINE



ESCUELA de SHIATSU

Tu Preparación Será la Mejor

VENTAJAS INCLUIDAS, SIN COSTE ADICIONAL



Libros guía de
shiatsu, sotaï, anatomía, fisiología,
pruebas clínicas, medicina china.



Videos de
shiatsu, sotaï, rotaciones
articulares, mantenimiento,
medicina china.



Jornadas de puertas abiertas

Bolsa de trabajo: Para nuestros
centros de shiatsu cubrimos los
puestos vacantes con alumnos
graduados en Shiatsu Yasuragi.
Además mantenemos acuerdos
con diversos
centros en los que
nuestros graduados
pueden obtener
empleo como
terapeutas o
instructores.



Voluntariado
Programa de voluntariado, 16
años de experiencia (en
hospitales, con niños de huesos
de cristal, etc.)



Prácticas
Elige el horario que prefieras,
para practicar en la escuela, entre
los programados, además de tus
clases regulares.



Repetición de clases gratuita,
además de la tuyas.



Diploma al finalizar cada nivel.



Shiatsu Magazine: Revista
Mensual. Artículos y noticias
sobre shiatsu, sotaï y terapias
naturales.

PLAZA de SAN AMARO, 7
28020 MADRID
91 570 58 50
yasuragi@rdifusion.es
www.shiatsuescuela.es

